



BUECH TO BUECH > 27-29 AOUT 2010

L'ÉPREUVE FRANÇAISE DE LA COUPE DU MONDE DES RAIDS AVENTURE

Fiche Test : connaissance et pratique de cordes

Nom et N° de l'équipe :

- Les parcours où pourront être présents des activités de cordes (canyons, grottes, via...) durant Raid in France 2010 sont équipés par l'organisation.
- Durant ces parcours de cordes, les équipes seront en autonomie complète.

Niveau demandé :

Connaissances : - je connais les dangers propres à l'activité canyon, éventuellement spéléo et aux ateliers de cordes (via corda, tyrolienne, remontée sur cordes).
- je connais le matériel employé pour la progression en canyon et sur cordes.

Pratiques : - je m'équipe seul et je sais contrôler mon matériel (baudrier, descendeur, mousquetons...),
- je sais utiliser une longe double,
- je suis capable de m'auto assurer ou d'assurer mes coéquipiers,
- je sais m'auto assurer et prendre un rappel à un relais,
- je suis autonome lors de descente en rappel,
- je suis autonome lors des progressions sur cordes,
- je me sers d'une poignée autobloquante,
- je remonte sur une corde fixe, en fil d'araignée (dans le vide) sur 50m de hauteur.
- j'escalade un passage de niveau III.

Connaissances et pratiques environnementales :

- je connais et je respecte la faune aquatique et souterraine
- je connais et je respecte le milieu aquatique et souterrain (concrétions, eau,...),
- je ne laisse aucune trace de mon passage (papiers, déchets, déjections...).

Nom :	Prénom :	Diplôme (BE):		
adresse :			Tél :	
certifie que les personnes dont le nom figure ci-dessous ont validé les épreuves décrites ci-dessus.				
	Nom	Prénom	Niveau	
Capitaine				
Equipier 1				
Equipier 2				
Equipier 3				
Remplaçant				
Fait à	le	Signature		

- L'original de cette fiche test devra être envoyé à : Sport&Nature ProMotion 68, rue de Lyon 69890 La Tour de Salvagny – France, accompagné de la copie de la carte professionnelle du formateur titulaire du Brevet d'état (BE).