

# RAID IN FRANCE – Alps to Sea 2009

## Fiche Test : connaissance et pratique de l'activité spéléo (sous réserve), canyoning et cordes.

### Nom et N° de l'équipe :

- L'ensemble des grottes explorées pendant Raid in France 2009, ainsi que les canyons seront équipés par l'organisation.
- Durant le parcours souterrain, les canyons et les parcours de cordes, les équipes seront en autonomie complète.
- **Le temps nécessaire pour la réalisation du parcours souterrain sera déterminé par l'organisation et sera le même pour toute les équipes.**
- **Les équipes devront avoir en leur sein au minimum deux équipiers capables de lire un topo spéléo.**

### Niveau demandé :

- Connaissances :
- je connais les dangers propres à l'activité spéléo,
  - je connais les dangers propres à l'activité canyoning et aux ateliers de cordes (via corda, tyrolienne, remontée sur cordes)
  - je connais le matériel employé pour la progression souterraine.

- Pratiques :
- je m'équipe seul et je sais contrôler mon matériel (boudrier, descendeur, mousquetons...),
  - je sais utiliser une longe double,
  - je suis capable de m'auto assurer ou d'assurer mes coéquipiers,
  - je sais m'auto assurer et prendre un rappel à un relais,
  - je suis autonome lors de descente en rappel,
  - je suis autonome lors des progressions sur corde,
  - je me sers d'une poignée autobloquante,
  - je remonte sur une corde fixe, en fil d'araignée (dans le vide) sur 50m de hauteur.
  - je suis capable de passer des étroitures en me maîtrisant,
  - j'escalade un passage de niveau III.

### Connaissances et pratiques environnementales :

- je connais et je respecte la faune souterraine,
- je connais et je respecte le milieu souterrain (concrétions, eau,...),
- je ne laisse aucune trace de mon passage (papiers, déchets, déjections...).

Nom :	Prénom :	Diplôme (BE):		
adresse :	Tél :			
certifie que les personnes dont le nom figure ci-dessous ont validé les épreuves décrites ci-dessus.				
	Nom	Prénom	Niveau	Topo
Capitaine				
Equipier 1				
Equipier 2				
Equipier 3				
Remplaçant				
Fait à	le	Signature		

Acquis obligatoire, dans la case Niveau pour tous les équipiers et dans la case Topo pour deux équipiers.

- L'original de cette fiche test devra être envoyé à : Sport&Nature ProMotion 68, rue de Lyon 69890 La Tour de Salvagny – France, accompagné de la copie de la carte professionnelle du formateur titulaire du Brevet d'état (BE).