



LETTRE D'INFO COURSEURS

N°2
JUILLET 2010

CHERS RAIDEURS,

Dans 6 semaines, le départ de la 3ème édition de Raid In France.
L'organisation est sur le feu pour que tout soit prêt le jour J.
Le temps est de nouveau au beau et le terrain en altitude reprend une configuration plus conforme à la normale.
La neige disparaît progressivement permettant de définitivement bloquer le matériel sur la montagne.
Les inscriptions vont bon train.. et même plus car nous risquons d'être contraints de bloquer les inscriptions.
La maîtrise de l'organisation, le respect des territoires traversés et le souhait de garder l'esprit famille de Raid In France sont les raisons de notre limitation du nombre de participants.

Les parcours

250 km et 11 500 m de dénivellée positive pour le parcours ARWS, soit une prévision de 49 heures de course effective pour la tête de course.
100 km et 2 700 m de dénivellée positive pour le parcours ICDI, soit une prévision de 11 heures de course effective pour la tête de course.
Attention, le départ sera donné à 7 heures du matin, le vendredi 27 août.
Raid In France 2010 sera rythmé par de nombreux changements d'activité (16) permettant de coller au plus près du terrain. La marche sur terrain caillouteux et humide sera très présente sur cette édition, entraînez vous sinon... cela risque d'être long !

Montagne et Haute montagne

Aujourd'hui, nous pouvons lever le doute sur le matériel obligatoire spécifique à la montagne. La liste sera actualisée très rapidement. Pas de chaussures spécifiques, ni crampons.

VTT

Les sections s'enchaînent sans que vous puissiez, dans certains cas, retrouver vos assistances.
Vous aurez donc à choisir entre porter vos chaussures de trek, faire le trek avec vos chaussures de vélo.... ou faire le vélo avec vos chaussures de trek. Dilemme !!! Vous pouvez déjà y réfléchir.
Lors de la dépose de vos vélos, vous aurez le droit de laisser uniquement le matériel spécifique VTT (porte-carte, éclairage spécifique vélo avant et arrière, système de traction, chaussures de vélo, matériel de réparation attaché au vélo).
Tout le reste devra être transporté par vous et votre équipe (gourde, éclairage complémentaire, matériel en vrac...).

Eaux vives

Cette année, nous ne demandons pas de certificat de navigation mais ne négligez pas cette activité, ainsi que la partie sécurité et le maniement des cordes de sécurité. Des contrôles sur ce point pourront être effectués lors des vérifications.
Vos assistants auront le droit de vous préparer les bateaux avant votre arrivée. Vous pourrez mettre les stickers de vos partenaires sur les emplacements réservés et aménager les places des rameurs. Le temps sera limité. Aucune modification, ni changement entraînant une modification de la structure du bateau, ne seront admis.
Pour les équipes ne possédant pas leur propre matériel, l'organisation pourra fournir pagaies et gilets.
Un questionnaire va bientôt partir afin de prévoir au mieux un certain nombre de points, dont celui-ci.
Merci de répondre rapidement dès que vous l'aurez reçu.

Orientation et cartographie

Les cartes au 1/50 000 sont des cartes IGN de la série orange. Il n'y a aucun renseignement de type touristique. Seules les cartes fournies par l'organisation sont permises, aucune autre carte ou support n'est admis (cf règlement). Un road book vous sera remis en même temps que les cartes, il vous permettra d'avoir un certain nombre d'autres informations sur le cheminement. Vous y trouverez les routes interdites, les passages obligatoires, les sentiers non cartés, les définitions des balises et CP... Le lire...
Les cartes vous sont remises durant le temps de course et après le départ ou la sortie des assistances.

●●●/●●●

Spéléologie

Enfin, la cavité tant recherchée a été dénichée.

Les techniques de cordes demandées dans le certificat cordes correspondent aux pratiques nécessaires pour cette section. Le matériel obligatoire est identique à celui requis pour la montagne (cf liste).

Vous aurez deux balises à trouver et à poinçonner grâce à un topo dans la grotte.

L'ensemble de l'équipe devra faire l'intégralité du cheminement.

Il n'y aura pas de passage d'une extrême étroitesse (j'ai testé pour vous...); c'est seulement un peu étroit et pas très haut...

Cette section sera effectuée en temps bloqué afin de vous laisser tout loisir d'en profiter et aussi de respecter l'environnement souterrain.

Manches et jambes longues sont très conseillées. Il sera possible de faire amener sur le site de la cavité une combinaison de spéléo ou équivalent (bleu de travail, combi diverse) sans que vous ayez à la transporter ni avant ni après. Pour cela, vous aurez besoin d'un sac marqué avec le numéro de votre équipe qui pourra contenir vos combinaisons spéléo, ainsi que le matériel obligatoire spécifique spéléo (baudrier...).

Le sac devra être remis avant le départ à l'organisation avec les combinaisons uniquement.

Hébergement

Les informations concernant les hébergements possibles sont en ligne dans la rubrique Informations pratiques ou en contactant directement l'Office du tourisme de Serres. N'hésitez pas à dire que vous venez pour la course, nous travaillons en étroite collaboration avec eux.

Assistance

Les assistances auront un peu de dénivelée positive (250 m max) cette année pour récupérer du matériel (VTT). Elles doivent donc prévoir de quoi marcher et porter du matériel.

Documents obligatoires

Le certificat médical doit absolument correspondre, dans les termes exacts, au modèle qui est en ligne sur le site de la course. Ce n'est pas pour vous « embêter » mais pour respecter la législation française en la matière, nous obligeant à lister nommément chaque activité et à stipuler qu'elles sont pratiquées en compétition. Aucune licence d'aucune fédération ne peut remplacer ce certificat et non plus le terme générique de raid multisport. Nous serons intransigeants sur ce point de règlement. Le plus simple étant, je pense, de faire signer à votre médecin le modèle du site. Aucun médecin de la course ne pourra vous faire de certificat étant membre de l'organisation. Pour les autres documents à fournir, vous pouvez le faire sur place lors des contrôles mais assurez-vous bien que tout est au clair. C'est toujours beaucoup de stress et d'énergie perdue quand il faut refaire ou trouver une solution au dernier moment.

Dernier point concernant le **règlement des frais d'inscription**, il est important que vous soyez en règle, sinon vous ne pourrez pas prendre le départ. De plus, en cas de liste d'attente, nous donnerons la priorité aux équipes ayant versé leurs frais d'inscription.

Pour tous renseignements sur les équipes, joindre Béatrice : concurrent@raidinfrance.fr

Bon entraînement et à bientôt sur Raid In France.
Manche française de la Coupe du monde



Pascal Bahuaud