



LETTRE D'INFO COURSEURS

N°1
JUIN 2010

CHERS RAIDEURS, QUELQUES NOUVELLES FRAÎCHES...

Raid In France est de retour en 2010 avec un format nouveau pour le parcours ARWS. Cette année, la durée de course sera légèrement supérieure à 50 heures sur trois jours. Ce format, unique pour 2010, témoigne de notre volonté de permettre l'accès à un maximum de raideurs au circuit ARWS et au raid long non-stop. Nous gardons cependant l'esprit qui nous anime depuis le début, à savoir découverte d'espaces nouveaux, autonomie des équipes, parcours en orientation avec choix d'itinéraires, stratégie de course, sans oublier la charte Back to Nature nous engageant tous à une utilisation respectueuse de la Nature en course, sur les lieux assistances et dans tous nos gestes quotidiens.

Un raid "découverte" de l'esprit Raid In France - baptisé ICDI pour I Can Do It - sera aussi proposé en parallèle du raid ARWS. Il doit permettre à ceux pour qui l'ARWS semble inaccessible de venir s'essayer sur une portion du parcours long pour découvrir les spécificités des raids de ce type et pourquoi pas être présent sur l'édition 2011.

Les reconnaissances vont bon train même si les conditions atmosphériques des derniers mois ne nous facilitent pas les choses. La neige encore très présente en altitude contrarie quelque peu nos prévisions. Vous découvrirez lors de cette édition 2010 la vallée du Buech, installé au pied du massif du Dévoluy et débouchant sur la vallée de la Durance. Vous passerez de la plaine à la moyenne montagne et à la haute montagne ; une diversité de paysages aussi riche que surprenante. La ville de Serres sera le point de départ et d'arrivée de cette édition et plus particulièrement la base de loisirs de Germanette où nous serons accueillis par la communauté de communes du Serrois.

Le parcours

D'une longueur de 260 km environ (estimation), les activités pratiquées seront nombreuses et comme d'habitude sur Raid In France en autonomie et techniques. Les sections cumulées de trekking représentent environ 60 km, celles de VTT 160 km, celles de bateau (canoë) 35 km et 5 km de progression diverses. La course, non stop, sera ponctuée de repos obligatoires. 4 heures au total. Pris par module de deux heures minimum, ils devront être pris sur les points de contrôle (CP). Le départ devrait être confirmé pour le vendredi 27 août 2010 à 8h.

Montagne et Haute montagne

Cette année, la neige pourra être au rendez-vous. Nous vous tiendrons informé de l'évolution des conditions de progression. Vous progresserez au plus haut à des altitudes situées entre 2 500 et 2 700 m. Les chaussures de montagne et la marche avec des crampons ne devraient pas être obligatoires cette année, cependant cette hypothèse n'est pas complètement écartée au jour d'aujourd'hui. Nous ferons tout pour que cette option soit évitée pour des questions de matériel pour beaucoup d'équipe.

VTT

Le VTT sera très présent durant l'édition 2010. Les parcours proposés sont de toute beauté et roulant pour une grande majorité, le portage et le "poussage" existeront aussi... La diversité des sites et des types de terrain feront de ces sections des moments inoubliables de ce raid : single tracks durant plus de 600 m de dénivellée négative, pistes forestières, de montagne, sentes techniques, tous les ingrédients d'un grand VTT seront présent avec en plus une vraie orientation sur de grandes distances. L'aventure. Pour le matériel, un bon vélo avec un système de frein robuste et fiable est absolument nécessaire. De même, pensez à votre système d'éclairage, la longueur des sections fera que vous serez obligés de rouler de nuit.

Eaux vives

Pour la navigation, vous utiliserez des canoës de marque Dag et de type Tarka (identiques à ceux utilisés lors des dernières éditions). Le niveau demandé est l'équivalent de la pagaie bleu pour les plus expérimentés. La classe des rapides les plus importants est de 2+ à 3 (dans des conditions normales). Il n'y aura pas de certificat de pratique demandé pour cette activité. Par contre, pour tous, la longueur de certaines sections nous oblige à vous rappeler que l'entraînement en bateau est une partie importante du bon déroulement d'une telle course et du plaisir final.

.../...

●●●●●

Cette année, vous n'aurez pas à gérer le transport et la logistique des bateaux de votre équipe ; les bateaux restant fournis par l'organisation et identiques pour tous.
La navigation de nuit ne sera pas autorisée.

Canyoning, spéléologie, ateliers de cordes

Ces parties techniques de la course seront comme sur les éditions précédentes parcourues en autonomie sous la vigilance des professionnels de l'organisation. De même que pour les autres activités, une bonne maîtrise des différentes techniques demandées sera le gage d'une course réussie et pleine d'instantants de bonheur intense. Un certificat de pratique sera demandé pour cette activité.

Je vous conseil donc, dès que les fiches techniques seront disponibles, de bien vous entraîner aux différentes manipulations de cordes demandées.

Pour l'instant, la spéléologie n'est pas finalisée (nous n'avons pas encore déniché la cavité correspondante à notre volonté de progression logique).

Orientation

Nous avons toujours cette volonté farouche de vous proposer un parcours le plus ouvert possible en termes de choix d'itinéraire avec le moins possible de point de passages obligatoires.

Les cartes de la course seront des cartes au 1/50 000 majoritairement. Nous avons commencé le travail sur les cartes afin de vous fournir des supports de qualité. Il pourra y avoir des parties d'orientation avec des supports différents (carte CO, photos satellite...).

Les cartes seront imprimées sur le support Préac, qui vous permet de ne pas avoir à plastifier vos cartes. Pensez à avoir avec vous des stylos permettant d'écrire sur ce type de support.

Hébergement

Cette année, dans un souci de réduction du prix d'inscription, nous ne prenons pas en charge l'hébergement sur le lieu de départ et d'arrivée. Nous serons en mesure de vous proposer prochainement des possibilités d'hébergement et de repas négociés. Dans la prochaine lettre d'information et sur le site Internet de la course, nous vous donnerons l'ensemble des informations relatives à ce point.

Durant la course et uniquement durant la course, il sera possible aux équipes participant au Raid ARWS de monter leur assistance sur le domaine des Germanettes.
Après la remise des prix, un buffet, ainsi qu'une soirée de clôture, seront offerts à l'ensemble des participants aux raids ARWS et ICDI.

Parcours ICDI

Le départ sera donné en même temps que celui du parcours ARWS et la durée estimée à environ 12h.
Il se peut que certaines équipes arrivent durant la nuit, les frontales seront donc obligatoires, ainsi que les systèmes d'éclairage spécifiques vélo sur les VTT.

Les activités qui sont proposées sur ce raid sont le VTT, le trek et le canoë.
Les supports d'orientation sont les mêmes que ceux utilisés sur le parcours ARWS.

Une liste de matériel obligatoire, spécifique au raid ICDI, vous sera communiquée très prochainement.
Elle contiendra uniquement des éléments propres à votre sécurité ou à la réglementation.

Il n'y aura pas d'information spécifique au parcours ICDI car l'ensemble des informations sont les mêmes que celles du parcours long ARWS.

Pour ce qui est des journées du samedi et du dimanche 28 et 29 août : le matin, vous aurez la possibilité de récupérer auprès de l'organisation une partie du parcours emprunté par les concurrents ARWS la veille et de vous rendre sur l'itinéraire proposé. Lors de ces journées, vous serez sous votre propre responsabilité et non plus dans le cadre de l'épreuve Raid In France 2010. Ces parcours ne comporteront aucun passage technique de cordes ou autres.

Divers

N'hésitez pas à consulter notre site Internet afin d'avoir les news en live, à utiliser les forums pour poser vos questions et faire profiter l'ensemble des raideurs de vos interrogations, ainsi qu'à consulter la FAQ où vous trouverez des réponses à vos questionnements.

Sur le site www.raidinfrance.com, rubrique vidéo, retrouver le film intégral de l'édition 2007 et des passages du film 2009. Le film complet de 2009 (52') est disponible en DVD, pour la somme de 15 euros auprès de l'organisation.
Pour tous renseignements concernant les équipes, joindre Béatrice : concurrent@raidinfrance.fr