

LETTRE D'INFO COUREURS

N°2
AVRIL 2009

CHERS COUREURS,

Dans un mois et demi maintenant, ce sera le départ de la seconde édition du Raid In France / Alps to Sea 2009. Actuellement vous êtes tous en pleine préparation et certains sont encore en cours de finalisation de leur budget. 2009 est pour nous tous une année difficile en termes de financement mais malgré tout, grâce à l'implication et à la confiance de nos partenaires, Raid In France 2009 sera à la hauteur de vos attentes avec une organisation digne des plus grands événements du circuit ARWS.

Les reconnaissances ont continué durant tout l'hiver afin de dénicher le petit passage sublime ou la transition qui va bien. La neige, très présente cet hiver, ne nous a pas facilité le travail et nous devons attendre encore quelques semaines avant de retourner apprécier l'état de certains passages de haute montagne. La décision finale quant à la possibilité de s'y aventurer ne sera prise qu'au dernier moment en fonction de l'évolution du manteau neigeux.

Le parcours

Sur 520 km, les activités pratiquées seront nombreuses et comme d'habitude sur Raid In France, en autonomie. Les sections cumulées de trekking + cordes + canyon représentent 108 km, celles de VTT 241 km, celles de bateaux (raft et canoë) 133 km, le cheval 27 km.

Pas de spéléologie cette année : rien ne nous a emballés dans notre logique de progression. Ce n'est que partie remise...

Comme lors de la première édition, vous évoluerez en pleine nature et la plupart du temps ; loin de toute civilisation la possibilité de vous rendre au restaurant du coin pour vous ravitailler...

Le temps prévu pour les premières équipes est d'environ 120 heures et le temps maximal de course de 147 heures. Des parcours de rattrapage permettront aux équipes les moins rapides d'éviter des portions plus laborieuses et de se remettre en course. Cependant, l'organisation de ces shunts permet de conserver l'ensemble des parties ludiques de l'expédition (cheval, cordes, bateau...). Un seul classement sera établi, les équipes empruntant les itinéraires "bis" seront pénalisées par des ajouts de temps à leur temps final (exemple : utilisation du premier shunt = 20h de pénalité) afin de respecter la logique du terrain. Il sera par contre toujours plus pénalisant de sauter une section (ou partie d'une section) que de la réaliser (pas de stratégie à ce niveau là).

Repos obligatoire

Durant la course, 11 heures d'arrêt obligatoire seront à prendre. 3 heures consécutives devront être prises sur UN des points d'assistance et uniquement sur un de ces points et les 8 heures restantes sur des points de contrôles - CP - (hors points d'assistance) par tranche de 2 heures minimum. Des tranches d'une heure peuvent être rajoutées à ces deux heures.

Montagne et Haute montagne

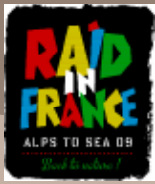
Nous vous avons annoncé dans la lettre d'information n°1 la possibilité de louer des ensembles Arva, pelle et sonde. Cette location est effective et sera à confirmer directement à l'organisation. Le prix de location pour la semaine est de 40 euros pour 4 ensembles. Un chèque caution de 250 euros/ensemble A/P/S sera demandé à la remise du matériel.

Entraînez-vous à la manipulation de ces appareils, rien ne sert de les avoir sur soi si l'on ne sait pas s'en servir. Un bois ou une paire peut très bien faire l'affaire.

Les chaussures de montagne demandées sont, d'une manière générale, de type cramponnable semi-automatique. Cependant, certaines chaussures pouvant être utilisées avec des crampons à lanières peuvent être acceptées (rigidité latérale obligatoire pour les dévers). Demandez l'accord de l'organisation, avant les vérifications, dans ce cas. Voici quelques exemples de chaussures type : Millet Radical Lite, Scarpa Triplet GTX, La Sportiva Trango S Evo GTX, Garmont Vetta Plus, Asolo Expert GV, Mac Kinley Rockmaster AQX.

Pour les crampons, prévoir aussi les antibots qui vont avec (sera rajouté au matériel obligatoire). Les nuits en montagne peuvent être très froides, nettement négatives (vent, neige, brouillard) ; ne négligez pas votre équipement.

●●●●●



●●●/●●●

Le règlement par rapport à la progression sur neige sera défini en fonction des conditions présentes au moment de la course. Il fait très chaud en montagne en ce moment et les conditions changent vite.

VTT

Beaucoup de points ont été abordés dans la lettre d'information n°1. Le VTT, très présent durant cette édition 2009, enchaînera tous types de terrain, de la route avec du goudron beurk !!... jusqu'au superbe petit single track.

Rappel : pour le matériel, un bon vélo avec un système de freins robuste et fiable est absolument nécessaire. De même, pensez à votre système d'éclairage, la longueur des sections fera que vous serez obligés de rouler de nuit.

Eaux vives

Pour le raft, le niveau technique de la rivière n'est pas important mais le niveau de l'eau peut faire que cela pulse... Même si nous n'avons pas obligé de qualifications particulières pour le raft, vous serez autonome ; un peu d'entraînement peut être profitable. La section de raft ne sera pas très longue.

Cette année, vous aurez à gérer le transport de vos bateaux avec vos assistances. L'organisation de la course ne nous permet pas de transporter vos embarcations. Les bateaux sont des kayaks de marque DAG et de type TARKA, identiques pour toutes les équipes.

La navigation de nuit sur certaines portions sera autorisée. Prévoyez une bonne lampe par bateau.

Cheval

Nouvelle activité 2009 sur Raid In France. Vous disposez de 4 chevaux par équipe et le tracé a été pensé pour que ce moment soit une détente.

Vous aurez entre 5 et 6 heures pour réaliser le parcours. Ce temps est large et doit permettre de rallier la fin de la section sans difficulté. Cependant, l'orientation sera présente et une vigilance toute particulière devra être portée sur ce point (voir le petit film sur le site, rubrique vidéo). Vous aurez à choisir vos chevaux dans un pool de plusieurs bêtes.

Un peu de connaissance équine peut vous permettre de reconnaître la monture la plus appropriée à votre niveau.

Canyoning, ateliers de cordes

Il y a un canyon cette année. Nous espérons que le niveau d'eau à cette époque de l'année permettra de le pratiquer. Les ateliers de cordes que vous allez rencontrer sont dans la logique de progression et vous trouverez des rappels (maxi 60m), une remontée sur cordes (60m), des parcours sur mains courantes et cordes fixes et une via corda. Pour certains, la remontée sur corde est une activité nouvelle, je vous conseille de bien vous entraîner pour, qu'avec la fatigue, le sac et l'ambiance, vous ne soyez pas trop à la peine et que vous puissiez en profiter au maximum.

Hébergement

Sur les lieux de départ et d'arrivée, nous serons en mesure de vous proposer des hébergements et des repas négociés à des prix très avantageux. Chaque équipe va recevoir une proposition d'hébergement et de restauration.

Des fiches de réservations seront jointes à cette proposition. Comme en 2007, l'ensemble des participants, coureurs, bénévoles et partenaires sera logé dans un même lieu.

Orientation

Les cartes de la course seront des cartes au 1/50 000 majoritairement.

Cette année, il y aura des parties d'orientation avec des supports différents : cartes au 1/25 000 et moins. Deux sections seront de type "course au score".

Suivi des équipes

Chaque équipe sera suivie par une Balise GPS/Satellite qui donnera une position toutes les quinze minutes du porteur de l'émetteur.

Cette année, les balises devront être "réarmée" toutes les 24 heures et ceci durant toute la durée de course. Vous devrez aussi, lors du passage aux CPs mais aussi aux balises, envoyer un message de positionnement par l'intermédiaire de la dite balise. Le fonctionnement vous sera explicité lors des vérifications d'avant course.

●●●/●●●

●●●/●●●

Enfin, pour vous garantir une meilleure sécurité et pour être plus réactif, nous fournirons à chaque équipe une carte SIM (de notre partenaire Futur Telecom, réseau SFR) qui devra être insérée dans un téléphone pouvant être compatible avec ce réseau.
Prochainement, vous allez recevoir un mail vous donnant plus d'information sur ce point.

Avis à toutes les équipes

L'organisation du raid travaille à la mise en place d'un "village départ" sur le village de la Chapelle en Valgaudemar, ainsi qu'un "village d'arrivée" sur la ville de Port Fréjus. Ces lieux seront l'occasion pour toutes les parties prenantes du raid d'avoir une véritable vitrine sur l'événement ; la possibilité est donc également donnée à vos partenaires de proposer des animations, des stands, et ainsi d'utiliser Raid in France comme un véritable outil de communication. Nous sommes bien évidemment à votre disposition pour plus de renseignements.

Contact :

Etienne Derain / 06 12 19 06 33 / etienne@raidinfrance.fr

Partenariats

Futur Telecom a rejoint Raid In France pour la logistique communication GSM de l'épreuve.
Futur Telecom, filiale de SFR depuis 2005, est le seul opérateur historiquement dédié aux PME depuis sa création et le seul offrant à la fois des télécoms fixe et mobiles, de l'Internet fixe et mobile et de la messagerie aux TPE et PME. Créée en 1997, la société emploie 90 collaborateurs et opère à travers un réseau de plus de 300 partenaires spécialisés et proches de ses 13 000 clients TPE et PME. Elle a réalisé un chiffre d'affaires de près de 36 M€ en 2007, en croissance continue depuis sa création.
ATC Eco Attitude rejoint aussi Raid In France pour la deuxième année.

Divers

N'hésitez pas à consulter notre site Internet afin d'avoir les news en live, à utiliser les forums pour poser vos questions et faire profiter l'ensemble des raiders de vos interrogations, à consulter la FAQ où vous pourrez trouver des réponses à vos interrogations.

Sur le site www.raidinfrance.com, rubrique vidéo, retrouvez le film intégral de l'édition 2007 et des petites présentations des reconnaissances.

A bientôt pour une dernière lettre d'information avant le départ de cette grande aventure
le Raid In France / Alps to Sea 2009.

Bonne Préparation à tous.
L'épreuve française de l'Adventure Racing World Series (ARWS)



Pascal Bahaud
Directeur de course

