



ZAR WORLD SERIES

COUPE DU MONDE DES RAIDS AVENTURE

Du 4 au 10 Sept
2016

Certificat Médical Personnel

Le Docteur _____, Docteur en médecine

certifie que l'examen de Mlle, Me, M

ne révèle aucune contre-indication à la pratique en compétition des sports listés ci-après :

- × Vélo Tout Terrain
- × Course à pied
- × Marche
- × Natation
- × Kayak
- × Canyoning
- × Spéléologie
- × Atelier de cordes
- × Rafting

Allergies connues :

Certificat médical rédigé à (lieu) :

Le (date) :

Signature et cachet

- Les raids multisports sont des enchaînements d'activités de sports nature non mécaniques ;
- Ils sont majoritairement composés de course à pied, VTT, canoë-kayak. Les distances et dénivelés peuvent varier considérablement d'une épreuve à l'autre ;
- Il est donc recommandé aux pratiquants de décrire le plus précisément possible au praticien, les caractéristiques du ou des raids auxquels il souhaite participer.