



Du 13 au 20 sept

2014

COUPE DU MONDE DES RAIDS AVENTURE

Certificat médical personnel

Le Docteur

, Docteur en médecine

certifie que l'examen de Mlle, Me, M

ne révèle aucune contre-indication à la pratique en compétition des sports listés ci-après

- Vélo Tout Terrain
- Course à pied
- Marche
- Natation
- Kayak et rafting
- Canyoning
- Spéléologie
- Equitation
- Atelier de cordes

Allergies connues :

Certificat médical rédigé à (lieu) :

le (date) :

Signature et cachet

- *Les raids multisports sont des enchaînements d'activités de sports nature non mécaniques*
- *Ils sont majoritairement composés de course à pied, VTT, canoë-kayak. Les distances et dénivelés peuvent varier considérablement d'une épreuve à l'autre.*
- *Il est donc recommandé aux pratiquants de décrire le plus précisément possible au praticien, les caractéristiques du ou des raids auxquels il souhaite participer.*