



Collection RAID IN FRANCE Episode 4 Un ouvrage publié par Rif Event pour Sport et Nature ProMotion

Rédaction :

agence de presse NF2 Photos : Jean-Jacques Raynal Maquette : Magazine Impression : 1 000 ex

www.raidinfrance.com







### 10 • ... REVIVRE DIFFÉREMMENT

- 12 Une via ferrata... magic!
- 16 En VTT sur le plateau d'Hauteville
- 20 En trek sur le plateau du Retord

### **22** • ... MIEUX CONNAÎTRE

- 24 Hauteville Lompnes et son plateau
- 26 Le lac de Nantua
- 28 Les gorges de l'Ain
- 30 Le canyon de la Fouge
- 32 La cascade de Charabotte
- 34 Le plateau du Retord
- 36 Les crêts du Haut-Jura
- 38 Fort L'Ecluse
- 40 Le col du Grand Colombier
- 42 Les marais du Lavours et les lônes du Rhône
- 44 Les gorges de La Balme

### 46 · ... UNE PASSION PARTAGÉE



l'est un événement sportif international qui a investi une grande partie de l'est de notre département en septembre 2015. Raid in France, étape française de la coupe du monde des courses aventure, s'est installé dans l'Ain pour 5 jours.

Près de 200 coureurs de plus de 10 pays se sont mesurés aux éléments naturels dressés face à eux.

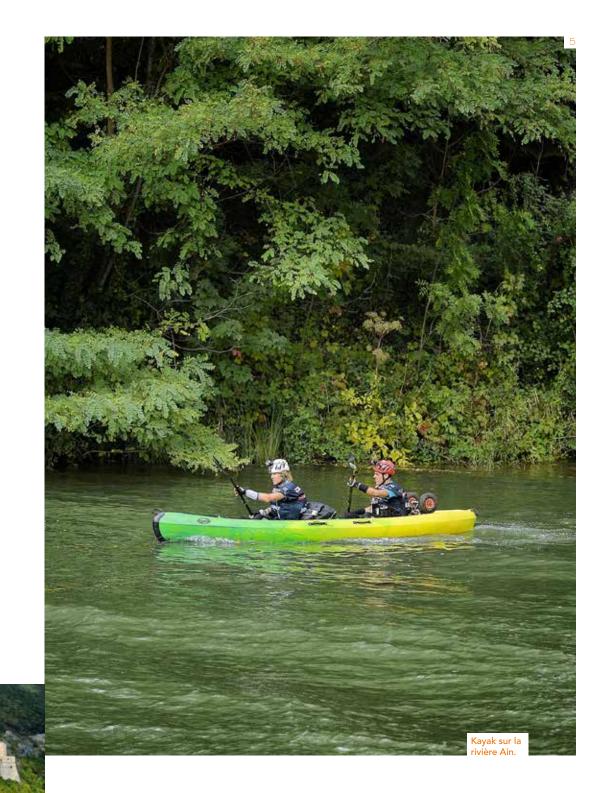
Si les concurrents n'auront pas toujours eu le temps d'apprécier la grandeur des paysages, d'autres auront pu succomber au charme naturel de l'Ain. Les organisateurs tout d'abord ont su jouer avec cette terre de contrastes pour dessiner un parcours aux mille facettes entre plateaux verdoyants et crêtes escarpées. Les partenaires ont pour la plupart découvert un territoire authentique, porteur de valeurs référentes pour la valorisation d'une marque. Les spectateurs enfin, venus de l'Ain ou d'ailleurs, n'auront pas été insensibles aux paysages de caractère qui façonnent le relief de l'Ain.

Je remercie les organisateurs qui, en choisissant l'Ain comme terrain de cette étape française de la coupe du monde des raids aventure, ont permis à notre département d'être sous les feux de l'actualité sportive internationale. Je félicite les valeureux participants et j'invite le public à revenir au plus vite dans l'Ain pour découvrir d'autres atouts du territoire qui se révèleront à lui.

Damien ABAD Député et Président du Département de l'Ain



L'Ain : une nature sauvage et authentique.





abitué à recevoir de nombreuses compétitions sportives de bon niveau, notre plateau d'Hauteville n'a pas si souvent l'honneur d'accueillir une manche de coupe du monde des raids aventure, de surcroît dernière étape qualificative pour la finale qui s'est déroulée au Brésil, en novembre 2015. C'était le cas du 16 au 20 septembre 2015 où les nombreuses équipes, venues des quatre coins du monde, ont pu découvrir, apprécier mais aussi affronter nos beaux paysages bugistes.

Compliments aux organisateurs qui ont su varier les plaisirs et les difficultés : trek, VTT, canyoning, spéléo, escalade, kayak..... tous les ingrédients pour une vraie compétition. Même la météo a rajouté quelques surprises en arrosant copieusement les premiers jours.

Heureusement un généreux soleil, coutumier de l'automne dans nos moyennes montagnes, a pris le relais et laissera, on l'espère, un bon souvenir aux concurrents et aux nombreux bénévoles qui encadrent les épreuves, car l'organisation est parfaite. Respect de nos espaces naturels, des règles de sécurité, des activités locales, tout s'est déroulé en parfaite harmonie avec la population.

Ce fût un grand et bon moment que nous avons partagé ensemble, dans la convivialité et l'esprit du sport nature qui animent traditionnellement la vie dans nos territoires.

Merci, bon vent à Raid in France et à celles et ceux qui le font vivre.

**Bernard Argenti**Maire d'Hauteville Lompnes





# 2016 > 2018 TROIS ANNÉES POUR PRÉPARER UN NOUVEAU CHAMPIONNAT DU MONDE EN FRANCE

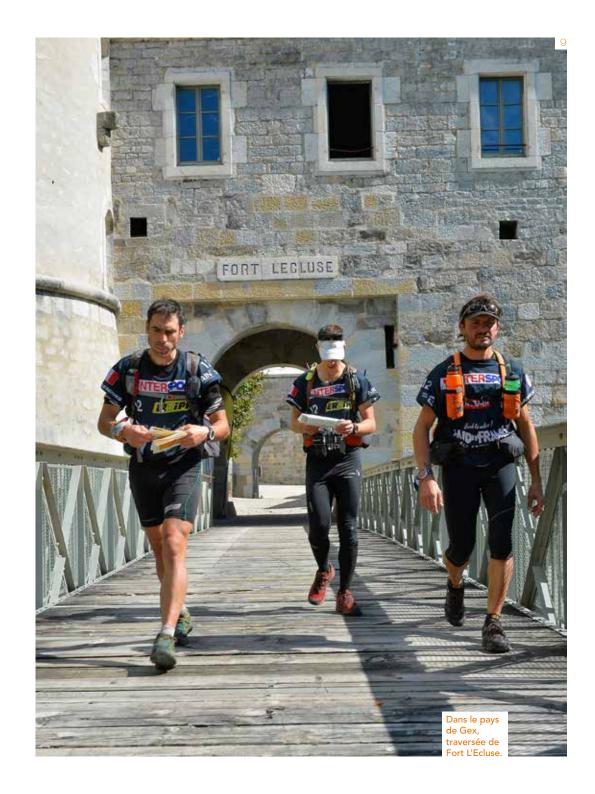
Intégré à l'Adventure Racing World Series (ARWS), Raid in France est depuis 2007 la manche française de la coupe du monde des raids aventure. Chaque année, une douzaine d'étapes internationales sont disputées au sein de ce circuit ARWS, toutes qualificatives pour la finale mondiale : l'Adventure Racing World Championship (ARWC). Raid in France fut en 2012 le pays hôte de ce championnat du monde. Une aventure exceptionnelle avec 63 équipes au départ, 23 nations représentées, 100 bénévoles au fort esprit de partage et un parcours plébiscité par les coureurs. Devenue l'épreuve phare, dans

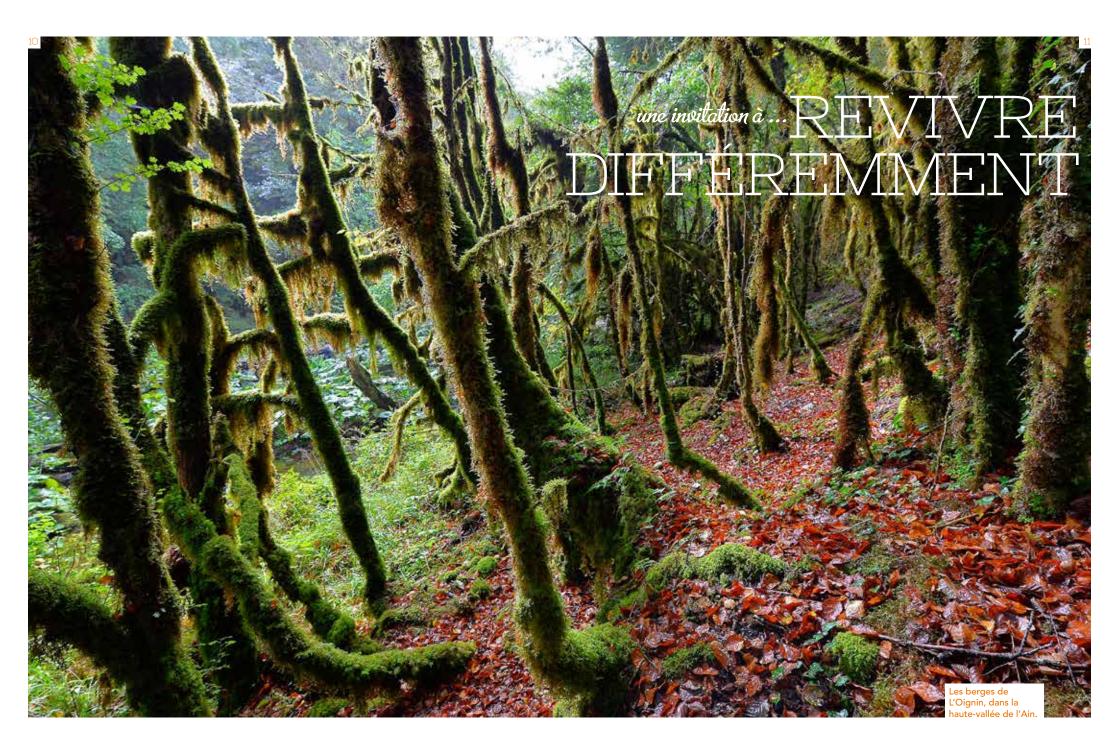
l'Hexagone, d'une sphère outdoor en pleine expansion comptant plus de 200 courses et 35 000 pratiquants, Raid in Fance a été choisi pour organiser à nouveau

le championnat du monde en 2018. Ce sont donc trois années intenses qui s'ouvrent à nous au fil des trois éditions de septembre 2016, 2017 et novembre 2018. Dans ce livret Mémoire et Territoire, nous vous invitons à revivre les grands moments du parcours 2015 - du magnifique plateau du Retord à celui d'Hauteville, dans le département de l'Ain. Pourquoi pas en famille, si vous choisissez de faire l'une de nos trois balades-topo décrites dans les pages suivantes. Raid in France s'inscrit au cœur des plus beaux paysages de France. Evénement à la forte conscience environnementale. il entend contribuer à la promotion des territoires qu'il traverse et impliquer largement les populations locales. Festif, il est soutenu par le mouvement sportif. les acteurs économiques et les collectivités.

www.raidinfrance.com www.arwc.com







# CETTE VIA FERRATA EST... MAGIC!

Magnifique via ferrata, facilement accessible, située dans l'environnement grandiose de la falaise de Jarbonnet des gorges de L'Albarine, avec la cascade de Charabotte en toile de fond.

- → Accès: se rendre à Hauteville Lompnes, ville et station de ski de l'Ain réputée pour son thermalisme et ses centres de rééducation fonctionnelle. Par l'autoroute A42, sortir à Pont d'Ain et suivre la D12 puis la D8. Du village, prendre en direction de Tenay par la D21 et se garer au niveau de Nantuy.
- → Description: entre 3 et 6 heures sont nécessaires pour parcourir cette traversée, en fonction de l'itinéraire et de la difficulté souhaités.

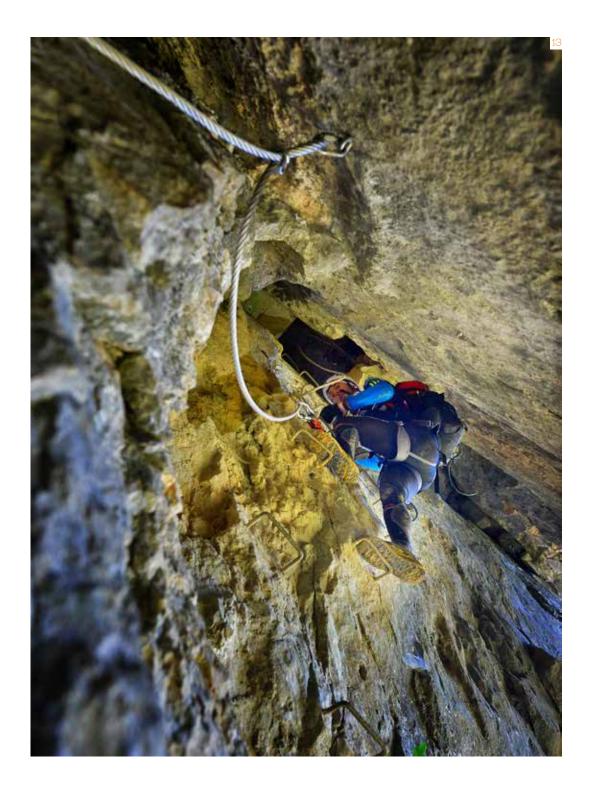
Ce magnifique parcours, tout en vires et passages aériens ponctués de petites perles techniques, vous laissera sans aucun doute un souvenir inoubliable.
Cette via ferrata proposée par un guide local, Bruno Hugon, est gérée de manière privée. Vous devrez obligatoirement passer par

un guide local, Bruno Hugon, est gérée de manière privée. Vous devrez obligatoirement passer par la société Lézard des bois pour effectuer cette activité ou par la structure basée à Hauteville, H3S.

→ Références et prestataires : http://www.lezard-des-bois.fr http://www.hauteville3s.com



Une approche technique et impressionnante...





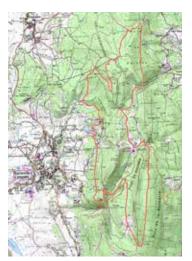
# EN VTT SUR LE PLATEAU **D'HAUTEVILLE**

Parcourir le plateau d'Hauteville en VTT, c'est s'offrir une superbe balade, principalement en sous-bois dans ces forêts si caractéristiques de la région de l'Ain, et découvrir des lieux emblématiques.

→ Accès : se rendre à Hauteville Lompnes, réputée pour son thermalisme et ses centres de rééducation fonctionnelle. Par l'autoroute A42, sortir à Pont d'Ain et suivre la D12 puis la D8. Du village, prendre la direction des pistes de ski pour rejoindre le lac d'Angeville. Se garer sur le parking.

→ **Description**: au départ du parking, prendre en direction du lieu-dit « Sous le Bois », traverser le petit hameau et rejoindre, par une piste puis une route forestière, la « Borne des trois Cantons ». Poursuivre par la piste principale jusqu'aux « Platières ». Prendre, plein sud, la piste un peu vallonée à flancs de montagne pour rejoindre le « Col de Valorse ». En passant par le « Col de L'Orme », « La Praille », rejoindre le « Col de la Rochette ». Après 150 mètres sur la D9, tourner sur la droite pour prendre la grosse piste amenant au « Col de la Clye ». Descendre pour rejoindre la D9. Attention au niveau de la « Ferme Guichard » (très bonne adresse), ne pas continuer à descendre.

Après avoir traversé la D9, emprunter le sentier situé sur la croupe pour rejoindre la chapelle de « Notre Dame des Mazières ». De là, remonter en direction de la « Croix du Curnillon », contourner le belvédère et rejoindre le parking du lac. Durée : environ 3h pour 21km et 650 mètres de dénivelé positif.



Référence IGN 3320 et 3321OT.





En-dehors de la saison hivernale durant laquelle il est un lieu incontournable du ski de fond, la découverte du plateau du Retord fait entrer de plein fouet dans des immensités vierges et une végétation faite de prairies parsemées d'arbres très caractéristiques.

→ Accès: se rendre par l'A40 à Saint-Martin du Frêne (sortie 8) et prendre la direction du plateau de Retord par la D31 jusqu'au col de la Cheminée. Puis, par les D39, D55 se rendre à La Manche. Enfin, par la D101, rejoindre le col de Cuvery, traverser Cuvery et au niveau d'un parking prendre direction la Ferme de Retord. Se garer proprement pour ne pas gêner les habitants. La Ferme de

Retord est aussi un gîte dans lequel on peut manger et boire.

→ Description: au départ de la ferme, reprendre la piste par laquelle on est arrivé. Au premier croisement, prendre à droite et suivre la piste jusqu'à « Le Tumet ».

Continuer le GR9 jusqu'au « Crêt du Nû » et la « Croix de Terment ». Descendre par la grosse piste jusqu'au réservoir et prendre la piste sur la droite. Progresser sur cette piste jusqu'à trouver un chemin montant sur la droite en direction de « Plat Moteau ». Cette piste part après en avoir croisé une autre, arrivant par la gauche des « Granges Charpy ».

« Plat Moteau », rester à gauche. En arrivant au niveau de la « Grange à Lucien » et après avoir franchi la barrière, rester le long d'une sente afin de retrouver la piste un peu plus loin. Continuer sur le chemin, vers le nord, pour rejoindre votre point de départ.

→ **Durée**: environ 3 à 4 heures pour 13 km et 350 mètres de dénivelé positif.



Référence IGN 3330OT.





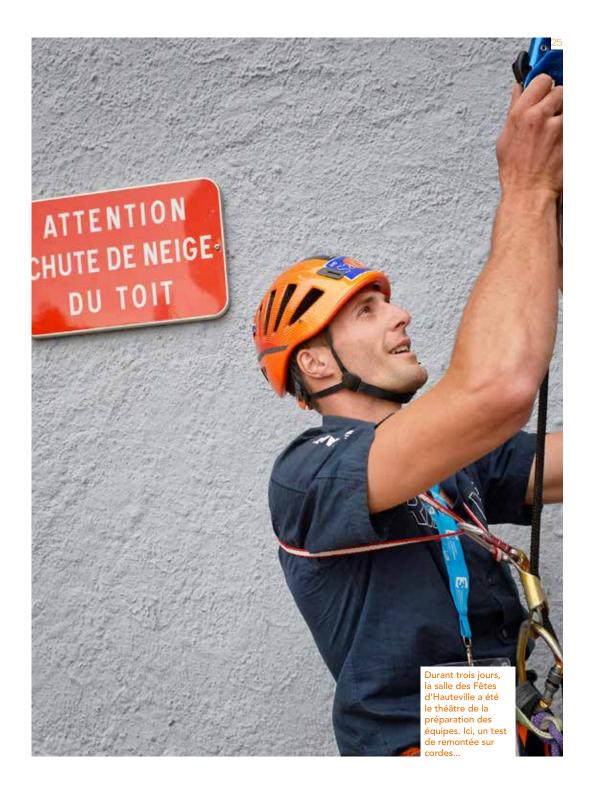
# HAUTEVILLE LOMPNES ET SON PLATEAU : UNE NATURE GÉNÉREUSE

Classée station climatique depuis 1924, labellisée station verte de vacances et village de neige, Hauteville Lompnes est située à environ 850 mètres d'altitude sur un haut-plateau. Cette commune fait partie du Bugey, l'un des quatre pays de l'Ain et zone de basse montagne appartenant au massif du Jura. Sa situation privilégiée, son climat semicontinental, son air pur et sec en ont fait une cité prisée. En août 1900, le docteur Frédéric Dumarest ouvre le premier sanatorium de France en climat de montagne accueillant les tuberculeux. L'essor de l'offre de soins n'a pas cessé depuis et le plateau est aujourd'hui un pôle

hospitalier reconnu. Cet environnement préservé en fait aussi un terrain de choix pour le sport et le tourisme vert : ski de descente et de fond, raquettes ou chiens de traîneaux l'hiver, VTT, randonnées, golf, loisirs en eaux vives, escalade ou pêche l'été... Bons pour l'homme, l'air et la terre d'ici sont aussi propices à l'épanouissement de la faune et de la flore. Aux différentes altitudes poussent pâturages, prairies fleuries, marécages appréciés des grèves huppés ou hérons canotés. Quant aux forêts alentours de sapins et de hêtres, elles abritent chevreuils, chamois, lynx, martres ou grands tétras.

#### TERRE DE CHAMPIONS

→ De grands sportifs hautevillois ont marqué l'histoire de la ville. Joseph Carrara, du Vélo Club d'Hauteville Lompnes, a remporté plus d'une trentaine de victoires dans les années 50 et 60 sur de prestigieuses compétitions. Dans le même rayon, Roger Pingeon s'est révélé au Tour de France 1965 au sein de l'équipe Peugeot et est arrivé à la 2° place en 1969, derrière Eddy Merckx. Plus récemment, le biathlète Simon Desthieux a décroché le titre de champion du monde junior 2011. Grâce aux nombreuses infrastructures, beaucoup de sportifs viennent s'entraîner et s'oxygéner sur le plateau.



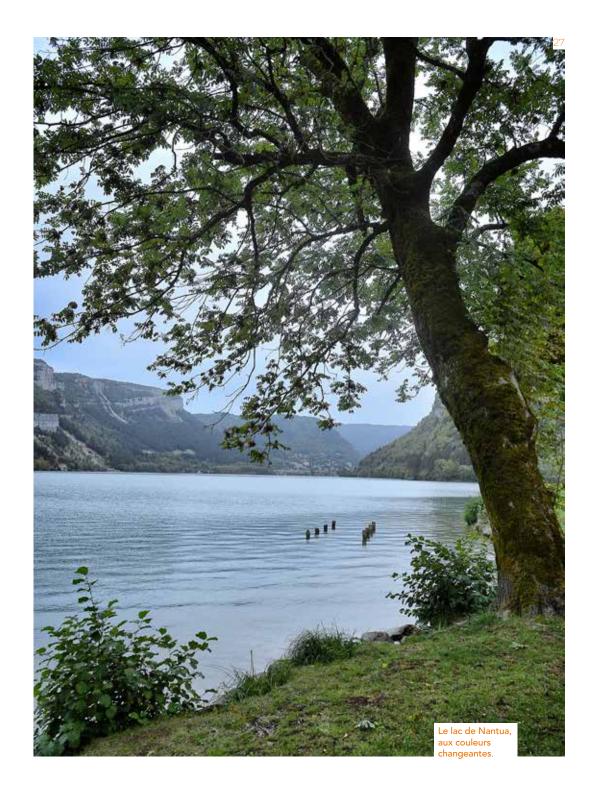
# LAC DE NANTUA AUX MULTIPLES VIES

Depuis septembre 1936, le lac de Nantua est classé parmi les sites naturels protégés de caractère historique, scientifique, légendaire et pittoresque. Cette étendue d'eau d'origine glaciaire de 141 hectares et de 43 mètres de profondeur, sertie à 457 mètres d'altitude dans les falaises calcaires du massif du Jura, est remarquable. Formé à l'ère tertiaire, le lac a naturellement connu plusieurs vies et formes. Son visage actuel a été façonné par les grands travaux de 1856, où l'évacuation de volumes d'eau abaissant son niveau a permis d'assainir et de bâtir des zones attenantes, ainsi que d'aménager l'esplanade, côté Nantua. Alimenté par la Doye et le Merloz, le lac est assez

fragile en raison de son faible renouvellement d'eau et d'un apport en nutriments important provoquant une prolifération d'algues rouges. Les soins apportés permettent toutefois à une faune et une flore aquatique de naviguer à différentes profondeurs : nénuphars, herbiers de Myriophylles en épis, flore sous-marine pour le règne végétal et gardons, carpes miroir, sandres, truites ou ablettes, ainsi que crustacés et méduses d'eau douce - non urticantes! - pour le règne animal. À la belle saison, ils sont rejoints par les baigneurs, pêcheurs, amateurs de voile, de canoë ou de pédalo. Ce lac aux couleurs changeantes est aussi le point de départ de nombreuses randonnées pédestres ou cyclistes.

### FRITURE SUR L'ONDE

→ Le lac est naturellement le théâtre de divers événements sportifs et ludiques, avec un pic en été. Fête du lac, feu d'artifice se reflétant sur les flots, rencontres de plongée, régates de voile mais aussi, la plus insolite, l'OFNI CUP (pour objets flottants non identifiés). Les participants doivent présenter leurs plans, fabriquer leur embarcation composé de matériaux de récupération sur le « chantier naval » éphémère installé sur l'esplanade puis s'affrontent lors d'épreuves de rapidité et de maniabilité.



### INSPIRANTES GORGES DE L'AIN

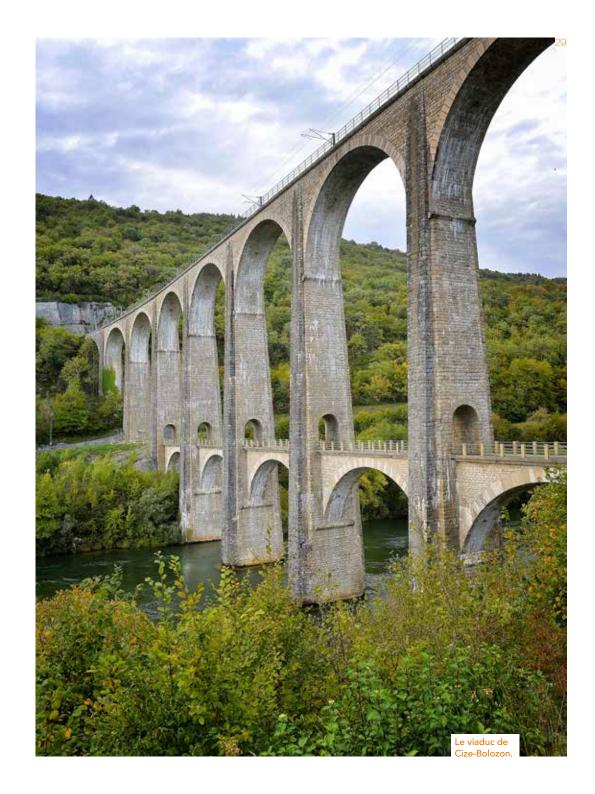
Traversant le département auguel elle a donné son nom du nord au sud, la rivière d'Ain prend sa source en Franche-Comté et rejoint le Rhône au bout d'un voyage de près de 190 kilomètres. Durant ce parcours, le tumultueux cours d'eau a creusé dans la roche un lit profond et sinueux, tapi dans des gorges cernées de corniches calcaires et d'une riche végétation. De Coiselet à Merpuis, se déroule ainsi un magnifique itinéraire offrant des points de vue inattendus. Outre les paysages qui conservent leur caractère sauvage, les gorges sont aussi rythmées de ponts et barrages. Ouvrage remarquable, le viaduc de Cize-Bolozon

comprend deux passages, un routier au niveau inférieur et un ferroviaire au-dessus. Ce sont aussi de charmants village que l'on découvre : Poncin et ses panoramas, Cerdon et ses grottes, Jujurieux et ses 13 châteaux... Si la rivière a servi jadis de voie de communication pour transporter les marchandises et le bois jusqu'à Lyon, elle est aujourd'hui une route royale et pittoresque pour les sportifs et les férus de pleine nature. Pour les balades à vélo, l'escalade, le canoë, la spéléologie... ces falaises karstiques regorgent de plis, avens et autres recoins surprenants et authentiques.

#### DU BEAU MONDE



→ La rivière d'Ain est aussi le paradis de nombreux poissons : truite fario, ombre commun, brochet, perche, carpe, tanche, gardon et bien d'autres espèces faisant le bonheur des pêcheurs... tout particulièrement l'emblématique corégone, apprécié pour sa chair maigre et délicate. Les berges abritent également une faune variée, naviguant de l'air à la terre pour les canards, aigrettes, hérons ou bécassines, tandis que les castors œuvrent sur les abords et que sangliers et chevreuils évoluent dans les forêts voisines.

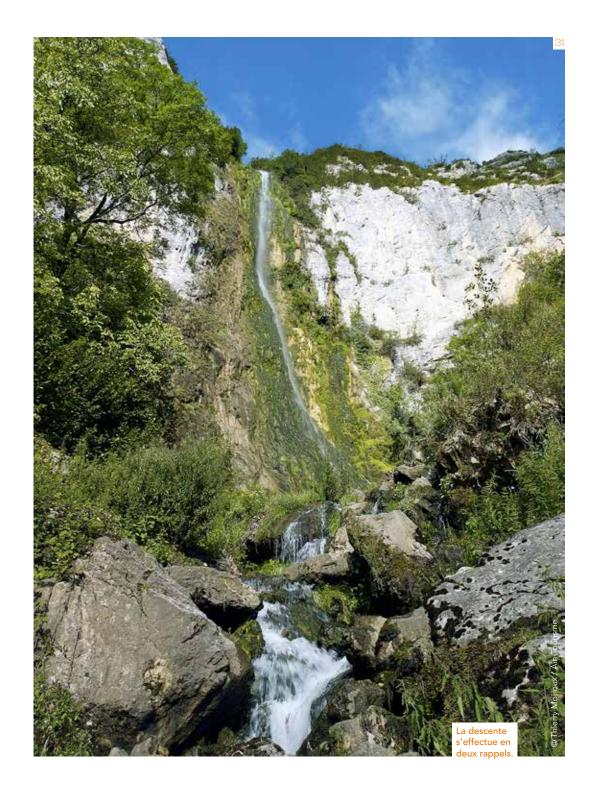


Au départ du village de Cerdon, il faut compter de 1h30 à 2 heures de parcours pour atteindre le canyon de la Fouge. Cette marche d'approche, agréable et facile, traverse différents hameaux, longe la rivière Morenaz et passe près de l'ancienne abbaye d'Epierre. Une bonne façon de se mettre en jambes et surtout dans l'ambiance humide en progressant au sein de cette vallée à la végétation luxuriante. Branches touffues, lianes entremêlées, pierres moussues et tapis de fougères créent une atmosphère sauvage et pittoresque. Le spectacle de la nature se poursuit avec de magnifiques points de vue et la découverte de la fameuse cascade... Une chute d'eau nichée dans une

reculée offre un fort dénivelé de 60 mètres. Royal pour se frotter aux grandes verticales! La descente s'effectue en deux rappels: le premier d'environ 20 mètres en fil d'araignée c'est-à-dire qu'une fois parti du relais, plus aucun contact n'est possible avec le rocher; on se retrouve simplement suspendu dans les airs - s'avère le plus impressionnant, tandis que le second passe sous la cascade. Il faut donc tenir compte du débit d'eau... et gare aux chutes de pierres! Après ces deux sauts grisants et rafraîchissants en communion avec l'environnement de toute beauté de cette faille géologique, on est accro au canyoning et on se sent comme un poisson dans l'Ain!

#### LA MEMOIRE DANS LA PIERRE

→ Non loin de la cascade de la Fouge se trouve le site du Val d'Enfer où a été inauguré en 1951 le monument à la mémoire des maquis de l'Ain et du Haut-Jura. Réalisée en deux ans par le sculpteur bugiste Charles Machet, cette colossale œuvre de pierres représente une Marianne de 18 mètres de hauteur brisant ses chaînes et s'élançant vers la liberté. Le monument porte le dernier vers de la Chanson du franc-tireur de Louis Aragon : « où je meurs renaît la patrie ». Une statue évoquant le passé résistant de Cerdon et de ses environs.



Malgré son nom tout droit sorti d'un conte de fée et un paysage spectaculaire digne d'une forêt tropicale ou du Colorado, la cascade de Charabotte n'est pas un mirage. Elle se situe bien dans l'Ain, au sein du massif du Bugey, près de Chaley. Elle est même classée depuis 1909 en tant que « monument naturel de caractère artistique ».

Sa rivière, L'Albarine, prend sa source à Brénod et court sur le plateau d'Hauteville jusqu'à se précipiter en sauts et bonds de 15 à 60 mètres pour enfin plonger dans le luxuriant vallon de Charabotte. Avec un dénivelé de près de 150 mètres, la musique de la rivière et d'imposantes falaises de calcaire, ce lieu attire autant les randonneurs que les photographes ou les amateurs de canyoning. Autre atout naturel qui confère un charme supplémentaire : le passage du chemin derrière la chute d'eau qui donne la sensation d'être un explorateur...

Pour ne pas perdre une miette de cet environnement, il faut partir de l'étang de Chaley et suivre le sentier « Au fil de l'eau » qui conduit jusqu'au moulin de Charabotte. Après une agréable progression dans la verdure et entre les blocs de rochers des gorges, on débouche au pied de la cascade. Ceux qui préfèrent prendre de la hauteur et du recul peuvent emprunter le sentier du Vertige mêlant via ferrata, escalade et descente en rappel sur la falaise de Jarbonnet. De là haut, superbe vue sur la vallée de L'Albarine et sur la cascade!

### IL ETAIT UNE FOIS...

→ Un hameau entouré de montagnes d'où s'écoulaient de nombreux ruisseaux qui se jetaient dans L'Albarine. Lors des grosses pluies, maisons, prés et routes se retrouvaient sous l'eau. Mais un jour d'inondation, le chat aux bottes de sept lieues passait par là. Glissant en enjambant une montagne, il tomba dans un pré submergé. Un vieux paysan l'aida et constata que le félin avait de l'eau ras-les-bottes. Pour remercier les hommes, le chat leur assura : « Appelez-moi chaque fois que vous êtes inondés, j'enlèverai l'eau avec mes bottes ». Voilà pourquoi les habitants baptisèrent leur coin Charabotte.



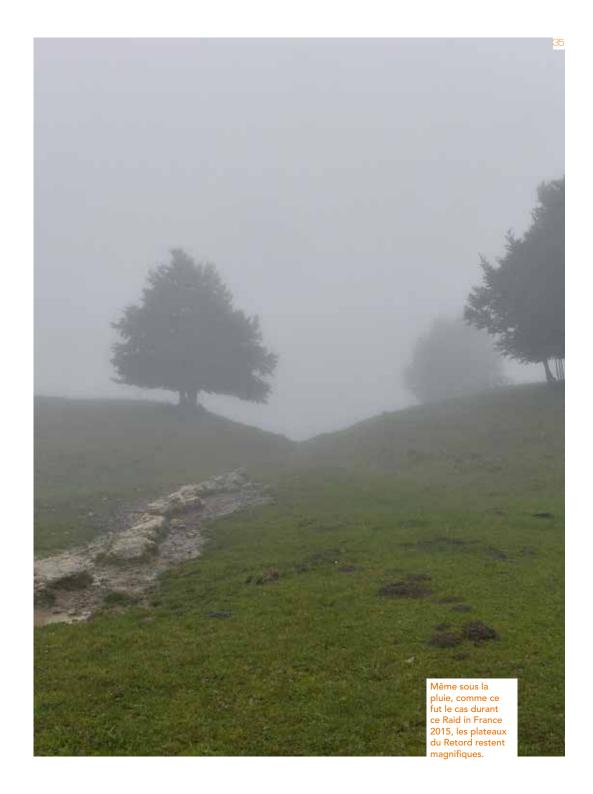
« Un pays à la fois sauvage et accessible où les forêts de résineux alternent avec de grands espaces de prairies ouvertes. Je passais mon temps à courir dans les bois. Tout était prétexte pour filer dans le plateau », raconte Luc Jacquet, l'enfant du pays et réalisateur du film Le renard et l'enfant tourné en partie sur le plateau du Retord. Ici, la nature prend toute sa place. Situé dans la partie sud du Jura, cet immense espace au décor dessiné par des clairières, des combes et des forêts reste préservé de l'activité humaine et abrite une faune riche (lynx, renards, sangliers, hermines, chevreuils...). Le long des combes, dans

le silence des clairières et la pénombre inquiétante des sousbois, il offre un incroyable terrain de jeu pour les sportifs en tout genre, les férus de randonnées pédestres comme les amoureux de promenades en raquettes. À partir de 1962, date de la création des Plans d'Hotonnes. cette petite station perchée au bout du plateau devient la destination d'apprentissage du ski pour des générations de Lyonnais. Elle s'est taillée depuis une solide réputation pour sa collection d'activités dans l'esprit nordique des montagnes du Jura, comme le biathlon, le VTT, la course d'orientation et la randonnée pédestre.

#### FËTE DE LA SAINT-ROCH



→ Sur ce plateau, situé à 1 000 mètres d'altitude en moyenne, demeurent quelques fermes jurassiennes, ainsi qu'une petite chapelle, la plus haute du diocèse, construite en 1852 et aménagée de souches de sapin. Celle-ci accueille chaque année pour la Saint-Roch, patron des pèlerins, des fidèles venus faire bénir leur véhicule par un prêtre. La fête de la Saint-Roch fait également office de grand rassemblement pour les personnes qui ont autrefois habité le plateau du Retord.



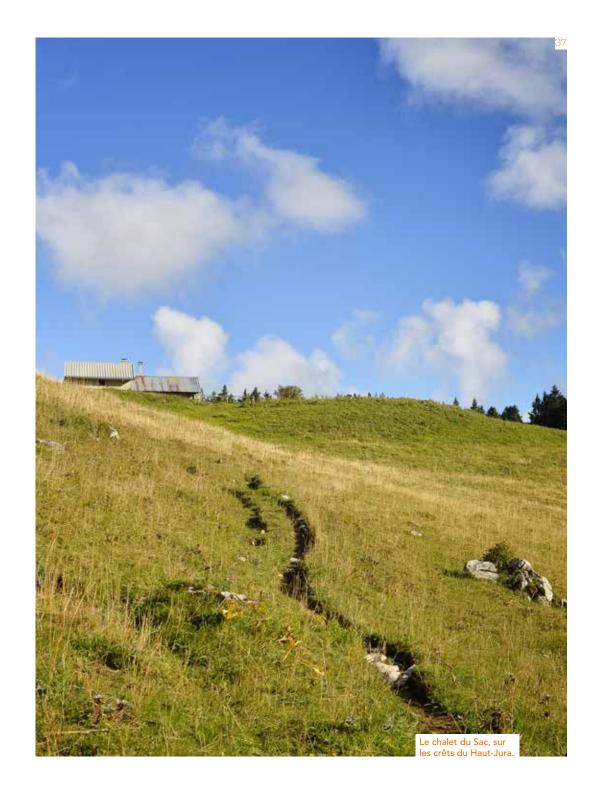
Etendue de la frontière francosuisse, au nord, à la cluse du Rhône au sud, la réserve naturelle de la haute chaîne du Jura compte parmi les plus importantes de France.

Cette zone préservée s'étage de 580 à 1 720 mètres d'altitude et couvre une superficie de 11 000 hectares, dont près de 8 000 hectares de forêts de conifères entrecoupées de combes, falaises, clairières, lacs et crêtes longilignes et aériennes. Ces dernières constituent de véritables balcons sur la lac Léman. La Valserine et la chaîne des Alpes dont le Mont-Blanc. Sur leurs parties sud, débute au col de la Faucille. l'anticlinal des monts Jura dont la voûte constitue les plus hauts sommets du massif. Du haut de ses 1720 mètres d'altitude, le crêt de

la Neige domine ce paysage authentique et sauvage. Suite à de nouvelles mesures lui faisant gagner trois centimètres, il est devenu depuis les années 1990 le point culminant de la chaîne ; dépassant le Reculet, qui culmine à 1718 mètres d'altitude. Entre ces deux sommets, un canyon dont la création provient du plissement des couches géologiques et non de l'érosion due au passage des eaux. Cette réserve naturelle dévoile ses atours grâce à de nombreux sentiers balisés, tel le sentier des 32 Contours, accessible depuis la commune de Lélex. Réputée difficile avec un dénivelé positif de 871 mètres, cette randonnée sillonne au milieu de plus de 950 plantes à fleurs répertoriées, en particulier 7 espèces protégées.

#### LA CROIX DU RECULET

→ Au sommet du Reculet, deuxième plus haut sommet des monts du Jura, se dresse une imposante croix métallique. Depuis 1892, cette œuvre de 1 600 kilos rappelle l'attachement du pays du Gex au catholicisme. C'est l'abbé Monnet qui proposa d'installer ce symbole sur le point culminant, à l'époque, de la région. Quatre porteurs ont porté, sur leurs dos depuis le village de Thoiry, les quelque 2 800 rivets et autres barres en fer constituants cette croix. Le dimanche 7 août 1892, Monseigneur Louis Joseph Luçon, évêque du diocèse, présida sa bénédiction lors d'une cérémonie réunissant 3 000 personnes.



Construit à flancs de montagne pour contrôler le défilé de L'Écluse - cluse étroite empruntée par le Rhône reliant le bassin lémanique aux plaines de Lyon - Fort L'Ecluse joue le rôle de sentinelle depuis le XIIe siècle. D'abord chapelle puis maison forte servant de péage à marchandises, il devient après le rattachement de l'Ain à la France en 1601 un site militaire. pièce maîtresse de la protection de l'entrée du Pays de Gex. L'ensemble prend l'allure d'un ouvrage fortifié creusé en à-pic dans la falaise surplombant le Rhône. Henri IV en fit alors la première et unique place forte du royaume de France. Ce n'est qu'au XIX<sup>e</sup> siècle que le fort acquiert son architecture actuelle. Au lendemain de l'invasion autrichienne et de la destruction quasi totale du site en 1815, les autorités décidèrent de maintenir ce cadenas dans le dispositif de défense des

frontières françaises en lançant, dès 1820, sa reconstruction méthodique, intégrant les nouvelles avancées de l'architecture militaire. Un second bâtiment. le fort d'en haut, est construit afin de protéger l'inférieur d'une possible attaque par la montagne. Les deux bâtiments distants de 200 mètres sont reliés par 1 165 marches donnant accès aux trois niveaux de batteries casematées chargées de contrôler le passage en contrebas. Mais avec le rattachement de la Savoie à la France en 1860. Fort L'Écluse perd tout intérêt stratégique... et sera désarmé en totalité en 1952. Son dernier fait d'armes : en juillet 1940, les Résistants s'en emparent pour protéger la route de Genève. Aujourd'hui, pendant la saison estivale, le fort inférieur accueille des expositions, tandis que le fort supérieur héberge, depuis 2013, un parcours aventure.

#### UN COULOIR DE MIGRATION TRÈS FRÉQUENTÉ

→ Voie de passage pour les hommes, le défilé de L'Écluse, couvrant 1 844 hectares de nature classée, constitue aussi un formidable goulet pour la migration automnale des oiseaux entre le lac Leman et la vallée du Rhône. Plus de 20 000 rapaces, des centaines de cigognes blanches et noires, des dizaines de milliers de pigeons, de passereaux... le traversent chaque année.

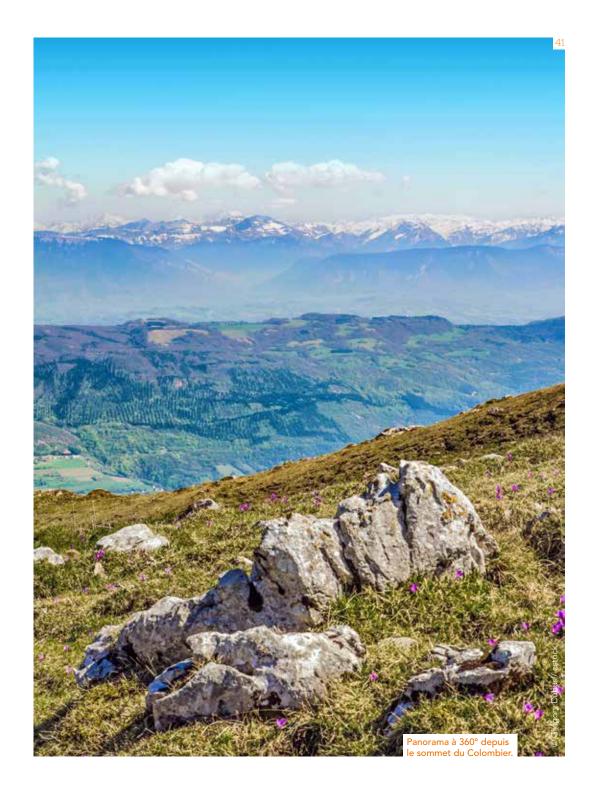


Massif et imposant, le Grand Colombier trône au-dessus de la haute vallée du Rhône et du vignoble du Bugey. Ce monument, encadré à l'ouest par la dépression du Valromey et à l'est par les marais de Lavours et de Chautagne, dévoile le long des ses quelque 100 kilomètres de circuits de randonnée pédestre un paysage typique de forêts et de prairies, alternant monts et vals réunis par des cluses jusqu'à sa cime. Culminant à 1534 mètres d'altitude, le plus méridional des sommets des montagnes du Jura offre alors un panorama inédit à 360° sur la vallée du Rhône, la vallée du Séran, ainsi que les lacs du Bourget, d'Annecy, du Léman, les Alpes et, au loin, le massif du Mont-Blanc. Il est coiffé, en plus d'une table d'orientation, d'une immense croix métallique visible depuis tout le Bugey.

À 500 mètres de là, le col du Grand Colombier défie les cyclistes, amateurs comme professionnels. Ses quatre routes d'accès (au départ de Champagne-en-Valromey, d'Artemare, d'Anglefort et de Culoz) affichent une déclivité dépassant régulièrement les 10 % durant de nombreux et longs kilomètres, dont une section à 19 % sur le versant ouest : ce qui en fait l'une des ascensions les plus difficiles de France. Une confrérie, baptisée les Fêlés du Grand Colombier, regroupe depuis 1992 plus de 1 300 cyclos de toute l'Europe ayant réalisé l'ascension du Grand Colombier par ses quatre faces dans la même journée. Soit 4 806 mètres de dénivellation en 138 km... des chiffres semblables aux trois faces du mont Ventoux.

#### UN CLASSIQUE DU TOUR DE FRANCE

→ Pour la première fois en 2012, la caravane du Tour de France est passée par le Grand Colombier, seul col classé hors catégorie en dehors des Alpes et des Pyrénées. Le peloton du Tour de France partira une nouvelle fois à l'assaut du Grand Colombier le dimanche 17 juillet 2016 lors de l'étape très vallonnée entre Bourg-en-Bresse et Culoz. Les coureurs le graviront depuis la commune de Lochieu, versant le plus difficile avec une pente montant de 22 % par endroit, avant de redescendre sur Anglefort puis de reprendre son ascension à Culoz.



# LES MARAIS DE LAVOURS, RÉSERVE NATURELLE PRÉSERVÉE

Ici, c'est le royaume des roselières et tourbières du marais de Lavours : le courlis cendré, le busard des roseaux, la bécassine, la gorge-bleue à miroir et autres passereaux locustelle luscinioïde voltigent dans les airs, tandis que de nombreux grands et petits mammifères - sangliers, chevreuils, castors, renards, putois, musaraignes musette, rats des moissons... - s'activent dans la prairie humide.

Depuis 1987, des bovins écossais (Highland Cattle) et des chevaux camarguais ont aussi été introduits afin d'assurer un pâturage extensif, nécessaire à la préservation des lieux. Située au pied du Grand Colombier en bordure du Rhône, cette réserve naturelle exceptionnelle se dévoile par un sentier sur pilotis long de 1,2 kilomètre sillonnant parmi une flore particulièrement riche et diversifiée : 371 espèces de plantes ont été recensées et de nouvelles découvertes sont faites chaque année.

On observe notamment dans le marais une plante carnivore, le Rossolis à longues feuilles, ainsi que plus de 400 variétés de champignons.

D'une superficie de 474 hectares, les marais de Lavours demeurent l'un des derniers grands marais de plaine d'Europe de l'Ouest. Créée il y a 15 000 ans à la suite de la fonte du glacier du Rhône, cette zone exceptionnelle tire sa richesse des débris de plantes tombés progressivement sur le sol inondé pour constituer la tourbe, au rythme d'un mètre par millénaire

### LES LONES DU RHÔNE

→ À hauteur de Lavours, entre le canal de déviation du Rhône et le fleuve, les lônes, anciens lits du Rhône à l'aspect sauvage, hébergent une riche faune et flore. Bien connue des pêcheurs, celle de Moiroud, située au niveau de l'embouchure de la rivière Seran, abrite dans ses eaux claires de nombreuses tanches, bouvières et lottes, ainsi que des brochets. À proximité, sur les berges de la lône de Veille île, au niveau du pont de Cressin-Rochefort, l'Impatiens glandulifera, une impatiente originaire de l'Himalaya, et des iris jaunes envahissent les rives et apportent de belles touches de couleurs au printemps.



Frontières naturelles entre l'Ain, le long de Virignin, et la Savoie, filant sur La Balme et Yenne, les gorges de La Balme sont aussi dénommées cluse de La Balme ou défilé de Pierre-Châtel. Le Rhône y a creusé son lit, séparent le chaînon du mont Tournier de la montagne de Tarves, et a dessiné sur chaque rive des abris. Ce défilé d'à peine 2 kilomètres enserré de splendides falaises rocheuses est l'un des cinq sites naturels classés de Rhône-Alpes. Autant dire qu'il attire les amoureux de beautés préservées. Il est encadré en amont par le pont suspendu de Saint-Didier - détruit en 1940 pour retarder l'arrivée des troupes allemandes, puis reconstruit ensuite - et en aval par le pont de La Balme

Clôturant ce couloir naturel étroit, le piton rocheux en rive droite est coiffé de l'ancienne Chartreuse-forteresse de Pierre-Châtel et du fort militaire de Fort-les-Bancs. Si la légende raconte que ce site pittoresque a été construit pour les besoins d'un film, cet édifice a été le théâtre de nombreux événements et a fait l'objet de beaucoup de modifications depuis le XIe siècle. Ce lieu a servi au fil des siècles à la surveillance du Rhône : il a abrité comtes, châtelains, chevaliers, moines, prisonniers, soldats... Il est aujourd'hui une propriété privée classée aux Monuments historiques. Tout en bas, les paysages escarpés et les abris sous roches ont été occupés par les hommes depuis la Préhistoire

### SUR LA BONNE VOIE

→ Lieu de passage au croisement de plusieurs territoires et pays, cette route empruntée par les chasseurs-cueilleurs, les voyageurs, les marchands ou les alpins est désormais prisée par les sportifs. Un tel relief devient un épatant terrain de jeux pour l'escalade, la randonnée, les sports d'eau ou encore le vélo. Justement, la ViaRhôna, voie verte qui relie le Léman à la Méditerranée en suivant le Rhône, passe par les gorges de La Balme, offrant de superbes panoramas aux cyclistes.



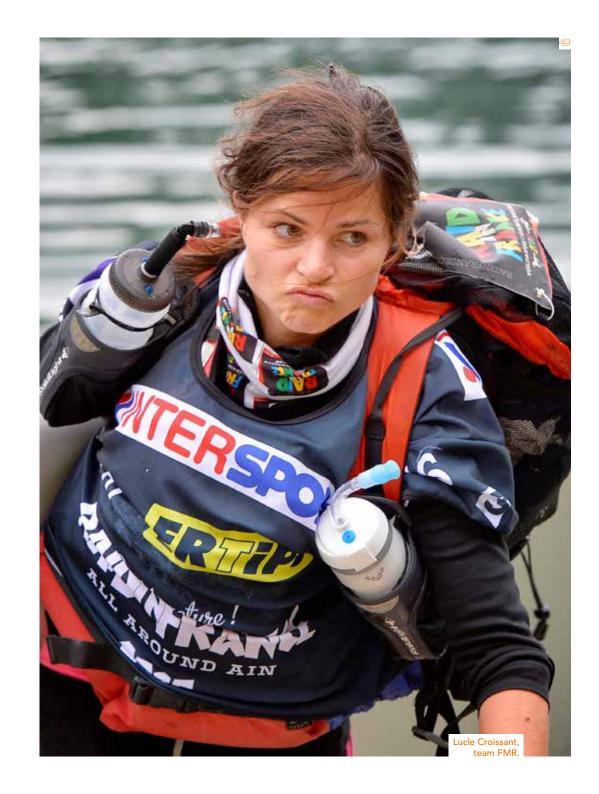


« Nous félicitons Pascal Bahuaud et sa garde rapprochée pour ce travail de titan, cette maîtrise des événements et ce sens de l'adaptation. Mais au-delà, nous pensons beaucoup à ces bénévoles rencontrés au détour d'un bois, d'un chemin. Terrés parfois pendant plusieurs jours sous la pluie à attendre l'hypothétique passage d'une équipe. Un grand, grand merci car si les coureurs et les organisateurs vivent leur passion, eux ne sont là que par amitié... C'est un luxe de les avoir à nos côtés chaque année. Vive Raid in France 2016! »

Team Aquitaine Safety

«Un grand merci de toute l'équipe pour cette nouvelle aventure dans l'Ain... un poil humide, mais assurément exceptionnelle. Les quatre jours nous ont parus presque courts... On serait presque rentré en VTT à Grenoble! On vous remercie de tout notre cœur. »

Team Yogi Tea



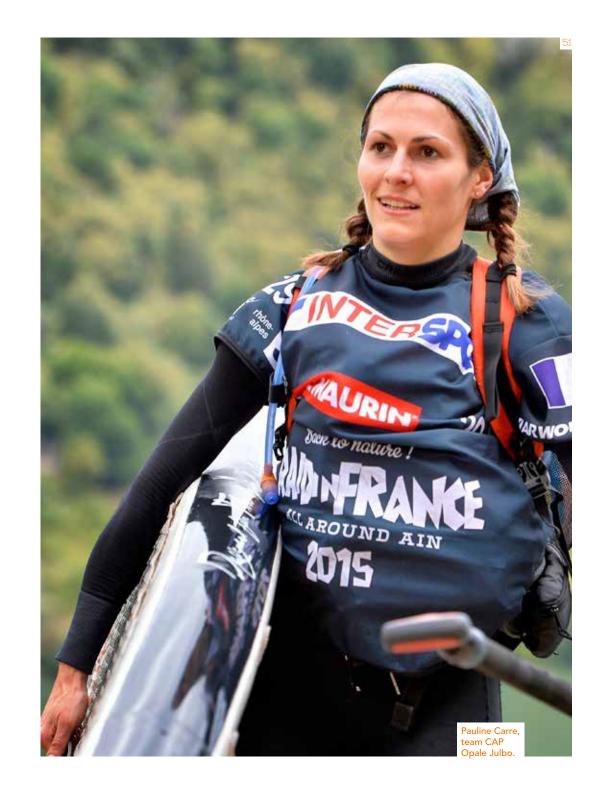
« Autant de temps mobilisé toute l'année pour nous, coureurs, merci de cette générosité. Vous êtes une grande famille qu'on aime à retrouver. Nous espérons que vous aurez longtemps cette énergie et que Raid in France durera encore et encore. Il y a tant de beaux coins en France à explorer. Merci de nous donner la chance de vivre de telles aventures, aussi humaines que sportives! »

**Equipe 400team Raidlight** 

« Le stand up paddle et la barque étaient, cette année, de vraies belles sections agréables. Comme toutes les autres... une compétition hors du commun !

Proposer une épreuve de cette nature est un véritable challenge. Bravo à Raid in France de relever un tel défi car il faut être sacrément audacieux et déterminés pour offrir du rêve à nous autres, passionnés. Vivement 2016. France is Magic! »

Equipe Raidsaventure.fr



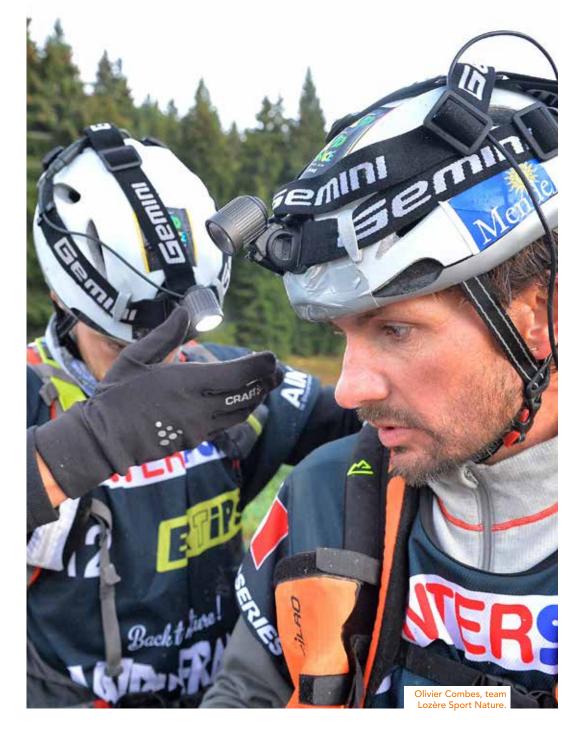
53 UNE PASSION PARTAGÉE

« Nous vous adressons un grand merci pour la soirée Prologue de Raid in France, qui a permis aux habitants d'Hauteville de prendre le départ avec les coureurs pour la course d'orientation inaugurale. Nous avons vraiment apprécié cette soirée et le vin chaud à l'arrivée... »

Isabelle Castella, Casino d'Hauteville Lompnes

« En 2014, Raid in France était en Haute-Loire, quel souvenir! Toute l'équipe de Haute-Loire Tourisme a suivi avec passion l'événement 2016 sur le site live du raid... On ne s'en lasse pas! »

**Xavier Delpy,** Maison du tourisme de la Haute-Loire, responsable du pôle Accompagner-Animer et de la cellule événementiel



« Je boucle ma carrière de raideur en passant la ligne d'arrivée d'une épreuve de coupe du monde et suis fier d'avoir couru cette course +++ : chaque section représente un exploit : 70 km de VTT en plus de 10 heures quand, en temps normal, je mets moins de deux heures... À chaque arrivée, on passe un cap. On se dit « Je l'ai fait ! ». Bravo à mes coéquipiers qui se sont donnés à fond, même parfois un peu trop... jusqu'aux hallucinations. »

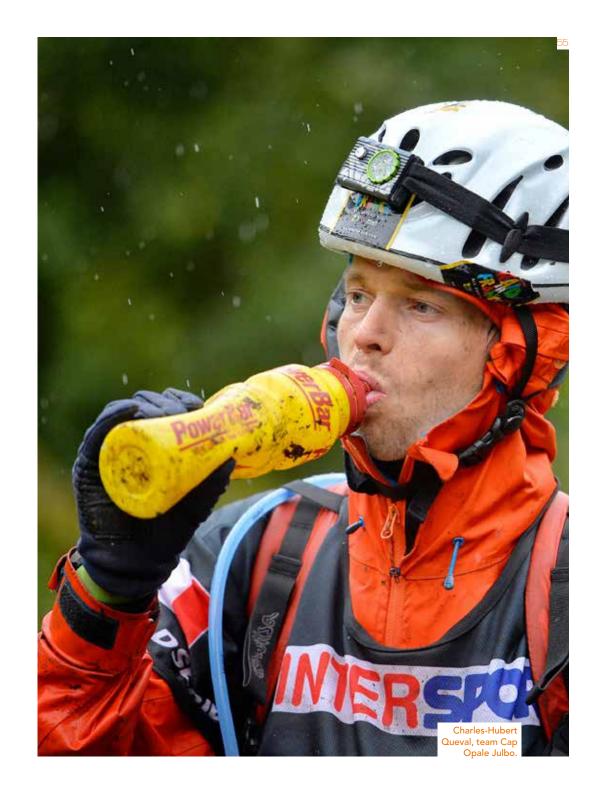
Philippe Kuschnick, équipe Cap Opale Julbo

« Raid in France, c'est un grand moment de bonheur partagé entre amis ; une aventure humaine pleine de solidarité et de bonne humeur. On offre un peu de son temps et on met les compétences exercées dans la vie professionnelle - ou pas d'ailleurs - au service des autres. »

Jean-Paul Trève, bénévole

« Le slogan de la course «back to nature» n'a rien d'usurpé, vous pouvez me croire... Les parcours sont sauvages, spectaculaires, intensifs. Cette course est l'une des plus exigeantes que j'ai courru! »

Nathan Fa'avae, champion du monde 2012 et 2015, team Seagate (NZ)



« Trois ans que je suis bénévole et je garde la même envie. Côtoyer ces coureurs qui se donnent à fond est magique. Nous passons de merveilleux moments à les suivre et faisons de grandes rencontres. »

Frédéric Galland, bénévole

« Raid in France permet à notre pays d'exister sur la scène mondiale de l'adventure racing. Le RIF est sélectionné chaque année comme manche de coupe du monde et a été le support des championnats du monde en 2012 avant de l'être probablement à nouveau en 2018. Les meilleures équipes mondiales ont jugé que c'était l'une de leurs expériences les plus abouties, grâce à l'engagement technique sur toutes les activités, la beauté des sites et la qualité du tracé. C'est aussi l'occasion pour les équipes françaises de prouver sur leur terrain qu'elles font partie des meilleures mondiales, depuis la création des raids en 1989. Enfin, Raid in France, c'est une FAMILLE, avec un engagement et une fidélité extraordinaire des bénévoles, de nombreuses histoires d'amitié autour d'une passion partagée et aussi la famille Bahuaud, investie depuis l'origine et qui met ses multiples compétences et sa passion au service de la réussite de cette fabuleuse épreuve. Grâce à eux, définitivement, FRANCE IS MAGIC. »

Hervé Simon, président de la Fédération des raids multisports de nature



# MERCI!

- → A nos partenaires, grâce auxquels l'aventure est possible
- Le Département de l'Ain
- La Ville d'Hauteville Lompnes
- La Région Rhône-Alpes
- Les Offices de tourisme du plateau d'Hauteville et du Haut-Bugey
- Les Communautés de communes du plateau d'Hauteville, du Haut-Bugey, du Pays de Gex
- Intersport
- Ertips
- Emile Maurin
- Lethiguel
- France 3 Rhône-Alpes
- Trails Endurance Mag
- Jeep
- Les médecins d'AMS
- ATC Group
- Futur Telecom
- Rhône-Alpes Distribution
- Buff
- Béal
- L'ONF
- L'IGN
- Les Ravioles Saint-Jean
- Carrefour Market, Maubet Sports et les commerçants d'Hauteville Lompnes
- Le Casino d'Hauteville Lompnes
- Le camping de La Digue
- Haribo
- Les agences Magazine et NF2
- ightarrow **Aux bénévoles**, cette grande famille Raid in France qui porte en elle l'âme de la course

→ Aux territoires que nous traversons et dont, plus que tout, nous souhaitons faire la promotion et contribuer à la sauvegarde

À bientôt sur Raid in France Back to nature, en 2016...

www.raidinfrance.com



RAID IN FRANCE 2015 LIVRET MÉMOIRE ET TERRITOIRE