

## CHERS RAIDEURS,

2012 est, pour Raid in France, une année particulière en raison de l'organisation de la finale mondiale de l'Adventure Racing World Championship. Cela a été une grande marque de confiance de la part du circuit ARWS de nous confier ce challenge ; car il s'agit bien d'un challenge ! Nous mettrons tout en œuvre pour que cette 5<sup>ème</sup> édition de Raid in France - ARWC 2012 - soit une réussite. Les 15 places "premier inscrit, premier servi" ayant été attribuées en moins d'une minute, nous avons décidé de sélectionner 6 équipes de plus sous la forme de 5 wild cards et d'une place réservée pour le vainqueur de la finale du circuit européen (Corsica Raid Aventure). 71 équipes prendront donc le départ, à l'Argentière la Bessée.

### Informations générales

Il est obligatoire d'être sur place au plus tard le jeudi 13 septembre pour la remise des dossards (équipe complète). Le prologue du vendredi fait partie intégral de la course, la présence de l'ensemble des membres de l'équipe est donc obligatoire, sous peine de disqualification. Le briefing d'avant-course est programmé tôt le vendredi 14 matin afin de vous laisser le plus de temps possible pour la préparation du matériel de course, que vous devrez avoir remis à l'organisation le soir avant 20h. Le calendrier complet est disponible sur le site Internet : <http://www.raidinfrance.com/finale-2012/calendrier/> Les numéros attribués aux équipes - disponibles sur le site - seront définitifs après la manche Suisse de l'APEX, le 10 juin. A l'Argentière la Bessée, vous pourrez trouver tous les magasins permettant de couvrir les besoins quotidiens et techniques de base. Pour des achats plus techniques, la ville la plus proche est Briançon. Comptez 20 minutes en voiture.

### Transports

L'organisation met en place une navette pour les équipes et leur matériel : navette «aller» entre l'aéroport Nice-Côte d'Azur et l'Argentière la Bessée et navette «retour» entre Roquebrune Cap Martin et l'aéroport de Nice-Côte d'Azur. Départ de l'aéroport, le mardi 11 septembre en fin d'après-midi. Retour à l'aéroport, le dimanche 23 septembre au matin. L'horaire exact et le lieu de rendez-vous seront communiqués le plus rapidement possible. Une participation financière aux frais de transport sera demandée aux équipes empruntant ce service. Pour les équipes intéressées, merci de réserver votre place auprès de Béatrice par email à [concurrent@raidinfrance.fr](mailto:concurrent@raidinfrance.fr) A l'Argentière la Bessée, un service de navettes (fréquence de 2 à 3 par jour) sera mis à disposition afin de faciliter le déplacement entre les hébergements et la base de l'organisation. Ce service sera gratuit ; il entre dans le cadre de la réduction des émissions de CO<sub>2</sub> de l'organisation.

### Hébergements

Nous travaillons avec les Offices du tourisme de l'Argentière la Bessée et de Roquebrune Cap Martin pour vous proposer des hébergements aux meilleurs prix. Des événements locaux, indépendants de notre volonté, font que nous avons un peu de retard sur cette offre. Nous espérons être en mesure de vous donner plus d'informations très rapidement.

## Logistique de course

**VTT** - Vos vélos seront transportés dans des caisses rigides, que vous devrez fournir, de dimensions réglementées : 140x80x30 cm, identiques à celles utilisées lors de l'ARWC2011 en Tasmanie.

Ces caisses devront être imperméables (carton brut interdit).

Le poids maximum de chaque caisse sera limité et vous aurez la possibilité de mettre à l'intérieur ce que vous désirez.

Plus votre caisse sera légère, plus vous transporterez de matériel...

**Montagne** - Le matériel de montagne sera transporté dans une caisse rigide de dimensions réglementées.

Nous cherchons actuellement un moyen pour fournir la même caisse à toutes les équipes, gratuitement.

Le poids sera réglementé et vous aurez la possibilité de mettre à l'intérieur ce que vous désirez.

**Eaux vives** - Le matériel d'eaux vives sera transporté dans des sacs étanches (2 maximum) que vous devrez fournir.

Les sacs poubelles ou similaires ne seront pas acceptés.

Le poids sera réglementé et vous aurez la possibilité de mettre à l'intérieur ce que vous désirez.

**Assistances** - L'organisation vous fournira 2 bidons d'une contenance de 225 l et d'un poids de 11 kg, pour mettre votre matériel. Sur chaque point d'assistance, vous retrouverez un seul de ces bidons.

Le poids de chaque bidon sera limité et vous aurez la possibilité de mettre à l'intérieur ce que vous désirez.

## Activités

Les certificats de compétences techniques seront très prochainement en ligne, ainsi que le certificat médical type.

Il est obligatoire d'utiliser le certificat médical type (conforme à la réglementation française). Aucun certificat non conforme sera admis et les médecins de l'organisation ne vous en délivreront pas. Les équipes étrangères devront fournir un certificat d'assurance rapatriement. Les assurances adossées aux cartes de crédit ne sont pas acceptées.

Toutes les équipes devront fournir un certificat d'assurance responsabilité civile pour l'ensemble des activités.

**Haute montagne** : des passages à plus de 3000 m sont au programme. L'effort intense à ces altitudes demande une bonne acclimatation. Des sorties d'acclimatation semblent nécessaires. La glace sera aussi très présente, une bonne habitude de la marche avec crampons est nécessaire, l'entraînement et un bon niveau de pratique sont impératifs. L'attestation des compétences techniques corde et montagne reprend l'ensemble des techniques à maîtriser.

L'attestation 2012 corde et montagne est obligatoire pour tous les membres de toutes les équipes.

**Trek** : vous trouverez tous types de progression sur de longues sections de trek. Du sentier de grande randonnée au passage « droit dans le pentu », du pierrier au fond de ruisseau humide et glissant. Une seule constante, les paysages...

**Rafting** : retour du rafting lors de cet ARWC 2012. Du beau rafting... Vous serez complètement autonomes sur le raft. Pas de barreur de l'organisation, uniquement vous 4. Autant dire que ce sera du bonheur pour les équipes entraînées. Mais pour celles ayant fait l'impasse, cela risque d'être terrible. Alors à vous de choisir...

**Kayak** : cette année, le kayak sera bien présent avec une longue section. Pour l'instant, nous n'avons pas encore pris de décision concernant la possibilité de naviguer de nuit. Nous donnerons plus d'informations à ce sujet dès que possible. L'attestation de compétences techniques eaux vives 2012 est obligatoire pour toutes les équipes.

**Canyoning** : cette activité requiert une très bonne connaissance des techniques de corde. Un entraînement approprié est nécessaire. Les compétences techniques sont rassemblées dans l'attestation 2012 corde et montagne.

**Spéléologie** : cette activité est en cours de repérage et nous vous donnerons plus de détails dans la prochaine lettre. Les compétences techniques sont rassemblées dans l'attestation 2012 corde et montagne.

**VTT** : du vrai vélo de montagne avec des passages à plus de 2500 m. Tous les types de terrains seront au menu encore cette année. De la piste, du sentier, du single, du "là où il n'y a rien", de la montée (parfois trop raide...), du plat (très peu...), de la descente (parfois très technique). Bref du VTT comme on en trouve sur un raid en montagne. Pour les équipes ne connaissant pas Raid in France, pour les autres aussi peut-être, votre entraînement doit être axé sur les zones techniques, de type singles à flanc de montagne, passages pierreux, descentes techniques...

**Orientation** : les cartes distribuées durant la course sont au 1/50 000<sup>ème</sup>. Certains passages seront cartographiés au 1/25 000<sup>ème</sup>. Nous mettrons en ligne prochainement une carte et le road book correspondant afin de permettre aux équipes nouvelles de mieux les connaître. L'attestation 2012 d'orientation est obligatoire pour toutes les équipes.

## Organisation de la course

Cette année, pas de repos obligatoire théoriquement. Cependant, si nous devons en imposer, ils le seraient sur des points d'assistance, identiques pour tous. En revanche, il y aura des horaires de fermeture sur certaines activités (rafting, canoë...). Ces blocages ne donneront lieu à aucune restitution de temps. Egalement, peu de blocages et d'itinéraires bis en début de course pour permettre une meilleure lisibilité de l'épreuve. Tout le monde passera la ligne d'arrivée au plus tard le samedi 22 septembre. Puis, remise des prix et fiesta.

## Matériel obligatoire

Une partie du matériel obligatoire, principalement vestimentaire sera marquée lors du contrôle. Durant la course, tout le matériel qui n'aura pas cette marque sera considéré comme non conforme et donnera lieu à une pénalité.

**Haute montagne** : la nouveauté est principalement l'obligation du port de chaussures de montagne. Le type de chaussures autorisé est celui dont les semelles peuvent supporter la mise en place de crampons semi-automatiques au minimum, à l'exclusion de tout autre. Il n'y aura aucune tolérance. Dans le cas où vous auriez un doute, envoyez une photo, le type, la marque ou un lien sur ce produit à l'organisation pour validation. Néanmoins, l'utilisation de crampons à lanières sera autorisée. Un piolet, au minimum, est demandé par équipe (peut-être, si les conditions l'exigent, un par coureur). Nous ferons tout pour vous donner cette information le plus vite possible. La corde de 20 m demandée pour l'encordement de l'équipe sur les glaciers devra être une corde de randonnée glacière d'un diamètre minimum de 8mm (pas de cordelette autorisée).

**Rafting** : le casque d'eaux vives (norme CE ou équivalent) est obligatoire car le niveau technique des rivières sera supérieur à la classe 3. Le gilet de sauvetage sera fourni par l'organisation en regard des exigences de la réglementation française. Les pagaies de raft seront aussi fournies. Vous devrez avoir des sacs étanches pour ranger votre matériel, ainsi que vos sacs à dos de course, dans le raft. Il faudra prévoir de quoi attacher les sacs au raft. Cette année, les bidons étanches ne sont plus admis. Vous aurez à transporter votre matériel obligatoire personnel eaux vives durant un trek d'environ 2 h.

**Kayak** : les gilets de sauvetage doivent être adaptés à votre poids conformément à la réglementation française. Le tableau des correspondances

	30-40	40-50	50-60	60-70	70-80	>80
Poids (kg)						
Tour de poitrine (cm)	60-78	78-85	85-100	100-120	120-130	>130
Flottabilité 70 N	40	55	55	70	70	70

Les pagaies et les gilets de kayak peuvent être fournis par l'organisation, à condition d'en faire la demande auprès de Béatrice. Les pagaies et les gilets personnels sont autorisés.

**VTT** : les caisses à vélo doivent pouvoir rester dehors en cas de pluie. Elles doivent être résistantes à l'eau. Le poids des caisses étant limité (non déterminé actuellement mais pas plus de 30 kg), le poids de la caisse vide est important. L'organisation fera prochainement une offre de vente de caisses conformes au règlement.

Pour toute question concernant la course et le matériel, n'hésitez pas à nous contacter !

Je vous souhaite un bon entraînement et un beau printemps...

A bientôt sur Raid in France

Pascal Bahuaud - race director

The Adventure Racing World Series is an international circuit of adventure races creating a 12 month calendar of professional events around the world. The series events in 2012 are Huairasinchi-Ecuador, Tierra-Viva-Argentina, GodZone-New Zeland, Costa Rica Adventure Race, Apex-Switzerland, Untamed New England-USA, Adidas Terrex-England, Gold Rush Mother Lode-UDA. Adventure Racing World Series events are qualifiers for the Adventure Race World Championship : Raid in France