



NEWSLETTER COUREURS

avril 2017
N°2

Chères raideuses, chers raideurs

Le parcours de Raid in France 2017 est finalisé et c'est avec un réel plaisir que nous l'avons concocté.

Vous allez traverser et découvrir une nature riche lors de cette édition. Un grand merci à tous les partenaires institutionnels - Région, Département, Communautés de communes et communes - passionnés et amoureux de leurs territoires, qui nous ont aidés et accompagnés.

Actuellement, plus de trente équipes sont sur la liste de départ et je tiens à remercier sincèrement tous les coureurs qui nous font confiance depuis de nombreuses éditions, depuis 2007 pour certains, ainsi que tous ceux qui pour la première fois vont venir découvrir les sensations intenses, les joies, quelques fois les peines. Et qui, une fois l'épreuve finie, ressentiront ce sentiment si particulier d'avoir réalisé une aventure humaine hors du commun et qui en seront pour toujours changés.

Toujours cette volonté de l'organisation de proposer une course ouverte au plus grand nombre, une course où chaque équipe vit son aventure, à son rythme et avec ses propres ambitions : victoire pour certains, volonté d'en profiter et de vivre des instants rares pour d'autres.

Et toujours et encore, mais c'est tellement vrai, un très grand merci à tous les bénévoles anciens, nouveaux, jeunes, moins jeunes... qui, par leur motivation, présence permanente, enthousiasme... font que notre volonté d'aller de l'avant est toujours bien présente.

Organisation générale

La date de clôture des inscriptions est fixée au 30 avril à 00h00.

L'ensemble de l'organisation sera situé sur la base de loisirs du lac de Devesset, près du village du même nom et non loin du village de Saint-Agrève. Vous y trouverez les magasins dont vous pourriez avoir besoin (nourriture, matériel sportif...).

Rappel : une fiche de réservation « Resa-Booking ARWS RIF 2017 » est à télécharger sur le site et à renvoyer complétée, à Béatrice : concurrent@raidinfrance.fr **au plus tard le 2 mai**. Elle regroupe : les réservations de matériel eaux-vives, des caisses VTT, de la navette aéroport et du dîner de clôture pour les coureurs et les personnes extérieures à la course (attention le nombre de place sera **limité**).

Les équipes qui pourraient avoir des problèmes au niveau de leur inscription doivent prendre contact avec nous le plus rapidement possible.

Pour les équipes qui rencontrent des problèmes d'équipiers ou d'équipières, l'organisation possède un listing de coureurs ayant fait acte de candidature pour intégrer une équipe. N'hésitez pas à faire part de vos difficultés à Béatrice et nous ferons tout notre possible pour vous aider.

Les équipes qui n'ont pas encore renvoyé leur interview (avec photos) sont instamment priées de le faire le plus rapidement possible.

ardèche
LE DÉPARTEMENT

VALEYRIEUX

auvergne
rhône-alpes

INTERSPORT

ERTIPS

EMILE MAURIN

lethiguel

Transport

Rappel : l'organisation met en place une navette entre l'aéroport de Lyon-Saint Exupéry et Devesset aller et retour. Une participation financière est demandée pour ces services. Réservation : voir fiche Resa-Booking à télécharger.

Hébergement

Rappel : sur le site internet de Raid in France, dans la rubrique Infos pratiques, vous pouvez trouver les coordonnées de l'office du tourisme de Val'Eyrieux, situé à Saint-Agrève, qui gère l'ensemble des possibilités d'hébergement sur ce territoire.

Sur la base de loisir du lac de Devesset sera situé le lieu de stockage de votre matériel.

Parcours

Cette année, un parcours en boucle du lac de Devesset au lac de Devesset.

13 sections plus un prologue (swimrun de 45 mn) sont au menu de cette neuvième édition.

4 sections de trek, 5 sections de VTT, 3 sections de navigation, 1 section de voile et des activités techniques (canyons, cordes, spéléo) au milieu de certaines sections. Des portions longues dans l'esprit d'expédition et d'autres plus courtes, dynamiques.

Le parcours de 420 km devrait être réalisé par les premières équipes dans un temps de 92h environ et les équipes auront 136h pour boucler tout le parcours.

Temps obligatoire de repos

Cette année, il n'y a pas de point d'assistance obligatoire. Les 11 heures de repos obligatoire devront être prises sur les points de contrôle et/ou les aires de transition par périodes de 2 h minimum et 5 h maximum. Sur les aires de transition, vous devrez avoir rendu vos caisses de transport avant de pouvoir prendre vos heures de repos.

Le total des heures de repos devra être pris avant le dernier point de contrôle. Sur une des aires de transition, vous retrouverez un bidon d'assistance.



Raid in France 2016 - © JJ Raynal

Logistique de la course

VTT - Rappel : les dimensions réglementées de la caisse VTT 140x80x30 cm sont celles du standard du circuit ARWS. Les caisses peuvent être plus petites mais en aucun cas une des cotes ne peut dépasser celles imposées. Les caisses doivent être imperméables (carton brut interdit).

Le poids des caisses est limité à **30 kg** durant la course. Vous aurez la possibilité de mettre à l'intérieur ce que vous désirez. Plus votre caisse sera légère, plus vous pourrez transporter de matériel...

Nous vous proposons une offre de vente de caisses VTT conformes au règlement, imperméables et légères (7 kg maximum). Réservation : voir fiche Booking à télécharger. Les caisses seront livrées directement à Devesset à partir du vendredi 2 juin. Prix unitaire d'une caisse : 135€uros

Eaux vives : le matériel d'eaux vives sera transporté dans des sacs étanches (2 maximum), que vous devez fournir. Les sacs poubelles ou similaires ne seront pas acceptés. Le poids des sacs est limité à 25 kg au total et vous avez la possibilité de mettre à l'intérieur ce que vous désirez.

Attention : dans la liste du matériel obligatoire a été rajouté un ou deux chariots de portage de kayaks (Kayaks de la marque Dag, type Tarka).

ardèche
LE DÉPARTEMENT

VALEYRIEUX

auvergne
rhône-alpes 3

INTERSPORT

ERTIPS

EMILE MAURIN

lethiguel



Raid in France 2016 - © JJ Raynal



Raid in France 2016 - © JJ Raynal

Point sur les systèmes de portage pour les kayaks lors de Raid in France 2017

Vous aurez plusieurs portages assez longs lors de cette édition du Raid in France, c'est pourquoi nous avons inclus ces chariots dans la liste du matériel obligatoire. Ces portages seront effectués sur des sentiers, pistes et routes goudronnées. Vous n'aurez à porter que vos kayaks avec votre matériel personnel. Les **chariots** seront transportés par l'organisation avec votre matériel eaux vives, ils devront être marqués avec le numéro de l'équipe.

Nous n'imposons aucune contrainte sur ce matériel. Cependant, vous devez prendre en compte que :

- vous aurez à transporter, sur vos kayaks, ces systèmes lors de vos navigations.
- le poids d'un kayak est d'environ 47 kg et vous avez en plus votre matériel personnel.

Vous avez deux possibilités :

> Soit vous décidez de mettre les deux kayaks sur le même chariot de transport mais cela doit résister à un poids d'environ 100 kg. Deux chariots peuvent supporter ce poids (il en existe peut-être d'autres ?) :



Chariot Prijon Crossover : poids maximum supporté 120 kg (données constructeur)
poids du chariot 4 kg environ
prix : 168€ euros



Chariot Ocean kayak C Tug : poids maximum supporté 120 kg (données constructeur)
poids du chariot 4 kg environ
prix : 160€ euros

Le choix entre les deux est à votre appréciation. Attention tout de même, deux bateaux l'un sur l'autre peuvent être difficiles à équilibrer et à maîtriser. Si possible, faire des essais...

> Soit vous décidez de prendre un chariot par kayak, et celui-ci doit résister à un poids de 50 kg environ. Dans ce cas, vous avez de nombreuses possibilités, l'encombrement, le poids et le type de construction des chariots pouvant être assez différents, à vous de choisir...



Canyons, cordes et spéléo : le matériel sera transporté dans une caisse (71x42x47 cm, poids 2 kg) que l'organisation mettra à votre disposition afin de limiter les frais des équipes. Le poids de la caisse sera limité à **20 kg** et vous avez la possibilité de mettre à l'intérieur ce que vous désirez.

Assistance : l'organisation vous fournira 1 bidon d'une contenance de 225 L pour votre matériel d'assistance. Le poids du bidon sera limité à **40 kg** et vous avez la possibilité de mettre à l'intérieur ce que vous désirez.



Raid in France 2016 - © JJ Raynal

Activités

Rappels : les certificats de compétences techniques sont en ligne, ainsi que le certificat médical type. **Il est obligatoire d'utiliser le certificat médical type (conforme à la réglementation française) mis à votre disposition. Aucun certificat non conforme ne sera admis et les médecins de l'organisation ne pourront pas vous en délivrer.** La licence de la Fédération Française de Triathlon est acceptée si et seulement si elle comporte toutes les activités comme mentionnées sur le certificat médical type Raid in France 2017, y compris la spéléo.

Les équipes étrangères devront fournir un certificat d'assurance rapatriement.

Pour toutes les équipes, étrangères et françaises, un certificat d'assurance responsabilité civile pour l'ensemble des activités, ainsi que l'assurance individuelle accident, sont fortement recommandés. Les assurances adossées aux cartes de crédit ne sont pas acceptées.

Raid in France est, cette année, affilié à la Fédération Française de Triathlon ce qui oblige tous les participants à être licenciés à la FFTri. Pour les concurrents qui ne sont pas licenciés, l'organisation prendra une licence temporaire à sa charge pour ces participants. Pour les licenciés de la FFTri, vous devrez présenter votre licence lors des vérifications.

Trek : les conditions atmosphériques peuvent être mauvaises et froides, même en été.

Il y a encore de la neige sur les hauts sommets de l'Ardèche.

La liste du matériel obligatoire est une base pour vous permettre de préparer au mieux votre aventure et que vous ayez avec vous le minimum requis pour affronter les éléments... Le fait que nous acceptions tel ou tel matériel ne veut pas dire qu'il soit le plus adapté à l'activité proposée, ni au temps et conditions que vous allez rencontrer, mais qu'il entre dans la définition proposée dans la liste.

A vous de choisir ensuite ce que vous souhaitez emporter et utiliser par rapport à cette liste, et en complément du matériel obligatoire.

La navigation : la navigation est bien présente sur cette 9^{ème} édition de Raid in France.

Le kayak : les bateaux utilisés seront comme lors des précédentes éditions de la marque Dag et de type Tarkka et identiques pour tous. Les pagaies personnelles simples ou doubles sont autorisées.

La navigation de nuit est autorisée.

Vous avez à transporter l'ensemble de votre matériel de navigation, rien ne reste au point d'embarquement.

ardèche
LE DÉPARTEMENT

VALEYRIEUX
COMMUNAUTÉ DE COMMUNES

auvergne
rhône-alpes

INTERSPORT

ERTIPS

EMILE MAURIN

lethiguel

Spéléologie : cette activité est de nouveau présente. Cette cavité est simple et doit permettre à tous de découvrir ou profiter de cet environnement souterrain toujours si mystérieux.

Rappel : cette activité se pratique toujours en temps bloqué ; le but recherché est principalement de faire découvrir les richesses souterraines du territoire tout en restant accessible et ludique.

Cordes : les ateliers de cordes de 2017 sont d'une grande richesse et dans un environnement grandiose. Une bonne connaissance et pratique vont permettre comme toujours de profiter au maximum de ces sections.

VTT : **Rappel** : les équipes qui n'auraient pas tous leurs systèmes d'éclairage en fonctionnement de nuit seront arrêtées sur le champ. Prévoyez vos systèmes d'éclairage et d'alimentation de manière à tenir au minimum 10 à 12h00.

Voile : nouvelle sur Raid in France, cette activité sera courte mais bien présente. En cas de vent nul, des pagaies seront disponibles dans les bateaux.

Orientation : **Rappel** : les cartes distribuées durant la course sont au 1/50 000^{ème}. Certaines cartes seront cependant au 1/25 000^{ème}. Les cartes seront distribuées en deux fois.

L'attestation 2017 d'orientation est obligatoire pour toutes les équipes.

Deux jeux de cartes plastifiées (A3 et A4) et un road-book en papier indéchirable et étanche sont fournis aux équipes. Les points de passage sont déjà posés sur les cartes.

Tous les points de passage (balises, points de contrôle) doivent être pointés, sous peine de pénalités horaires très importantes pour une balise manquante et d'une mise hors classement de l'équipe pour un **CP non pointé**.

A noter

Vous pouvez faire marquer lors des vérifications du matériel plusieurs vêtements (ex : 2 vestes, 2 polaires). Le matériel obligatoire coureurs montagne et cordes et canyon et spéléo est identique et à posséder en un seul exemplaire (ex : 1 baudrier...).

Il vous faut prévoir de quoi attacher vos sacs B (sacs étanches) sur les kayaks.

Soyez vigilant sur les éclairages et les batteries. Une équipe qui n'aura plus un éclairage suffisant sur l'eau ou plus de lumière en VTT sera interdite de continuer et sera contrainte d'attendre le levé du jour pour repartir.

Les équipes doivent lors des vérifications :

1/ montrer les originaux des attestations.

2/ fournir une photocopie des originaux qu'elle souhaite garder, tout sera détruit après la compétition.

Les différents documents définitifs sont en ligne : liste matériel obligatoire, pharmacie, règlement ARWS, consultez-les pour être sûrs de posséder les bons.

Prévoir une caution de 1 000€ euros pour le matériel prêté par l'organisation (dépot de la caution possible par CB ou chèque).

Bons entraînement et préparation à tous

Nous avons hâte de vous retrouver sur Raid in France !

Pascal Bahuaud et Béatrice Lambert

ardèche
LE DEPARTEMENT

VALEYRIEUX
MONTAGNE ET CANYON

auvergne
rhône-alpes

INTERSPORT

ERTIPS

EMILE MAURIN

lethiguel



Raid in France 2016 - © JJ Raynal