



NEWSLETTER COUREURS

Mars 2014
N°2

Chers raideuses et raideurs,

France is magic... vous l'avez tous dit sur la ligne d'arrivée des championnats du monde en France. Préparez-vous pour un Raid in France 2014 tout aussi magique, au cœur de territoires que nous n'avons jamais explorés jusqu'ici et qui comptent peut-être parmi les plus sauvages de l'Hexagone. Immersion au plus profond de nos mythiques et historiques volcans d'Auvergne, progression sur les hauts plateaux ardéchois et cévenols – brutes, authentiques –, traversée d'une Camargue étonnante, protégée, à la végétation unique.

De la brutalité du cœur de France à la douceur des plages gigantesques de la Méditerranée. Une aventure exceptionnelle pour un back to nature inédit.

2014 marque le retour de Raid in France après une année de coupure bien nécessaire pour toute l'équipe d'organisation.

Après une année 2012 très particulière en raison de l'organisation des championnats du monde des raids, qui fut de l'avis de tous une belle réussite et un coup de projecteur exceptionnel, tant sur nos territoires que sur notre capacité d'organisation à haut niveau, nous mettons tout en œuvre pour que cette 6^{ème} édition de Raid in France soit de nouveau à la hauteur de vos attentes.

Les acteurs des territoires traversés sont à nos côtés pour nous aider à organiser la plus belle épreuve possible. Leur accueil et investissement sont une réelle motivation.

Pour cette édition, 50 équipes maximum seront acceptées pour limiter l'impact environnemental de la course et permettre une gestion au plus près. Nous réservons 20 places pour les équipes étrangères, que nous ouvrirons début juin aux équipes françaises.

Raid in France 2014 est fidèle à l'ensemble des engagements qui sont les siens depuis le début.

- Un parcours en itinérance, des volcans de la Haute-Loire à la Méditerranée et la Camargue.
- De Vals-Près-le Puy au Grau du Roi.
- Une découverte des territoires comme premier objectif du tracé.
- Le respect de l'environnement
- Des activités sportives techniques, en totale autonomie et en orientation avec un vrai choix d'itinéraire.
- La volonté farouche d'offrir à toute équipe motivée et préparée la certitude de finir la course et de franchir la ligne d'arrivée.
- Une équipe de bénévoles toujours aussi motivée et à votre écoute.



Informations générales

L'accueil des équipes et le début des vérifications matériel commenceront le **mercredi 10 septembre à 14h**.

Il est obligatoire d'être sur place au plus tard le **vendredi 12 septembre** pour le briefing et la remise des dossards (équipe complète).

De même, le prologue du samedi 13 septembre fait partie intégral de la course, la présence de l'ensemble des membres de l'équipe est obligatoire sous peine de disqualification.

Le **samedi 13 septembre** au soir, après le prologue, les équipes rejoindront le bivouac pour un départ le **dimanche 14 septembre**, très tôt...

Calendrier complet disponible sur notre site internet (<http://www.raidinfrance.com/RIF-2014/calendrier/>) en mars.

Transport

L'organisation met en place une navette pour les équipes et leur matériel : « aller » entre l'aéroport de Montpellier et Vals-Près-le-Puy et « retour » entre le Grau du Roi et l'aéroport de Montpellier, ainsi qu'entre le Grau du Roi et Vals-Près-le-Puy.

Les dates, l'horaire exact et le lieu de rendez-vous seront communiqués le plus rapidement possible.

Une participation financière aux frais de transport sera demandée aux équipes empruntant ce service.

Pour les équipes intéressées, merci de le faire savoir auprès de Béatrice par email à concurrent@raidinfrance.fr

Hébergement

Nous travaillons avec la Maison du tourisme de la Haute-Loire et l'Office du tourisme du Grau du Roi pour vous proposer des hébergements aux meilleurs prix.

Le lieu d'implantation de l'organisation au départ est à Vals-près-le-Puy : complexe sportif et culturel.

Pour les équipes étrangères, nous allons aussi rapidement proposer un pack hébergement comprenant deux nuits sur le lieu de départ et une nuit à l'arrivée.

Vous pouvez trouver sur notre site les informations relatives à ces propositions.

<http://www.raidinfrance.com/RIF-2014/info-pratiques>

Parcours

Raid In France 2014 représente une itinérance d'environ 580 km pour, au maximum, 5 jours de course pour les premières équipes et 6 jours et demi pour les équipes les moins rapides, incluant les stops obligatoires.

Les distances par activité sont d'environ 110 km d'eaux vives, 120 km de trek, 320 km de VTT et 30 km de divers.

Logistique de la course

VTT - Vos vélos seront transportés dans des caisses rigides, que vous devrez fournir, de dimensions réglementées : 140x80x30cm, standard du circuit ARWS.

Les caisses devront être imperméables (carton brut interdit).

Elles doivent pouvoir rester dehors en cas de pluie.

Le poids des caisses étant limitée (**non déterminé** actuellement, mais pas plus de 30kg), le poids de la caisse vide est important. Vous aurez la possibilité de mettre à l'intérieur ce que vous désirez. Plus votre caisse sera légère, plus vous pourrez transporter de matériel...

Nous vous ferons très prochainement une offre de vente de caisses conformes au règlement, imperméables et légères.

Eaux vives - Le matériel d'eaux vives sera transporté dans des sacs étanches (2 maximum), que vous devrez fournir. Les sacs poubelles ou similaires ne seront pas acceptés. Le poids sera réglementé et vous aurez la possibilité de mettre à l'intérieur ce que vous désirez.

Le reste du matériel sera transporté dans des caisses, que l'organisation mettra à votre disposition afin de limiter les frais des équipes. Le poids de chaque caisse sera limité et vous aurez la possibilité de mettre à l'intérieur ce que vous désirez.

Assistances - L'organisation vous fournira 2 bidons d'une contenance de 225l et d'un poids de 11kg, pour mettre votre matériel. Sur chaque point d'assistance, vous retrouverez un seul des bidons. Le poids de chaque bidon sera limité et vous aurez la possibilité de mettre à l'intérieur ce que vous désirez.



Activités

Les certificats de compétences techniques seront très prochainement en ligne, ainsi que le certificat médical type. **Il est obligatoire d'utiliser le certificat médical type (conforme à la réglementation française) mis à votre disposition. Aucun certificat non conforme ne sera admis et les médecins de l'organisation ne pourront pas vous en délivrer.**

Les équipes étrangères devront fournir un certificat d'assurance rapatriement.

Les assurances adossées aux cartes de crédit ne sont pas acceptées.

Toutes les équipes, étrangères et françaises, devront fournir un certificat d'assurance responsabilité civile pour l'ensemble des activités. L'assurance individuelle accident est fortement recommandée.

Trek - Comme lors des éditions précédentes, vous trouverez tous types de progression. Du sentier de grande randonnée (GR) au passage « droit dans le pentu » hors sentier, du pierrier au fond de ruisseau humide et glissant. Seules constantes, les paysages et la découverte...

Rafting - Encore du rafting lors de ce Raid in France 2014. Du très beau rafting et en autonomie.

Pas de barreur de l'organisation, uniquement vous 4. Autant dire que pour une équipe entraînée, ce sera le bonheur. Mais pour une équipe ayant fait l'impasse...

Kayak - Avec le raft, l'eau vive sera bien présente cette année. La navigation de nuit devrait être autorisée. L'attestation de compétences techniques eaux vives est obligatoire pour toutes les équipes. Le certificat de 2012 sera accepté.

Canyoning - Comme de coutume, il y aura du canyoning en 2014. Cette activité demande une très bonne connaissance des techniques de corde. Comme pour le reste, un entraînement approprié et nécessaire est plus que recommandé. Les compétences techniques sont rassemblées dans l'attestation 2014 cordes et spéléologie.

Spéléologie - Cette activité est de nouveau en préparation pour l'édition 2014. Nous vous donnerons plus de détails dans la prochaine lettre d'information. Les compétences techniques sont rassemblées dans l'attestation 2014 cordes et spéléologie.

VTT - Du vrai VTT... comme d'habitude sur Raid in France. Le parcours un peu moins typé haute montagne que sur les éditions précédentes n'en sera pas moins exigeant, technique mais aussi ludique et roulant (et oui...). Tous les types de terrain seront au menu. De la piste, du sentier, du single, du "là où il n'y a rien", de la montée (parfois trop raide...), de la descente (parfois très technique) et du portage. Bref du VTT comme on en trouve en raid.

Equitation - C'est le grand retour de l'équitation sur Raid in France. Cette activité sera l'occasion de profiter au mieux d'une partie du parcours et de ses merveilles.

Orientation - Les cartes distribuées durant la course sont au 1/50 000^{ème}. Certains passages seront cependant cartographiés au 1/25 000^{ème}. Vous trouverez en ligne prochainement une carte et le road book correspondant afin de permettre aux équipes nouvelles sur Raid in France de mieux les connaître. L'attestation 2014 d'orientation est obligatoire pour toutes les équipes. Deux jeux de cartes plastifiées et un road-book seront fournis aux équipes.

Assistances

Cette année, il y a deux stops obligatoires. Ils sont sur des points d'assistance identiques pour tous. Nous étudions une organisation particulière sur ces points afin de vous assurer un vrai temps de repos. Comme chaque année, tout est organisé pour que toutes les équipes passent la ligne d'arrivée avant le **samedi 20 septembre à 16h**.



Matériel obligatoire

Une partie du matériel obligatoire, principalement vestimentaire, sera marquée lors du contrôle. Durant la course, tout le matériel qui n'aura pas cette marque sera considéré comme non conforme. Cette absence donnera lieu à une pénalité.

Rafting : le casque d'eaux vives (normes CE ou équivalent) est obligatoire car le niveau technique des rivières est de classe 3 minimum. Le gilet de sauvetage est fourni par l'organisation, ainsi que les pagaies de raft. Vous devrez avoir des sacs étanches pour ranger votre matériel, ainsi que vos sacs à dos de course dans le raft. Il faut prévoir de quoi attacher les sacs au raft. Les bidons étanches ne sont pas admis.

Kayak : les gilets de sauvetage doivent être adaptés à votre poids conformément à la réglementation française.

Le tableau des correspondances

Poids (kg)	30-40	40-50	50-60	60-70	70-80	>80
Tour de poitrine (cm)	60-78	78-85	85-100	100-120	120-130	>130
Flottabilité 70N	40	55	55	70	70	70

Les pagaies et les gilets de kayak peuvent être fournis par l'organisation à condition d'en faire la demande auprès de l'organisation, à Béatrice.

Les pagaies et les gilets personnels sont autorisés.

Attention, vous aurez à transporter votre matériel obligatoire personnel et équipe eaux vives durant plusieurs treks et votre matériel canyon durant un VTT.

raidinfrance.com



Pour toute question concernant la course et le matériel, n'hésitez pas à nous contacter.

Bons entraînement et préparation à tous.

Nous avons hâte de vous retrouver sur Raid in France.

Pascal Bahuaud