Back to nature !
RAID IN FRANCE
- PYRENEES »» GULF -
2016

# NEWSLETTER COUREURS

Avril 2016
N°1

# Chères raideuses, chers raideurs

Déjà 8 éditions de Raid in France… et pour cette nouvelle aventure nous revenons sur les traces de nos débuts : les Pyrénées. Certes, l'arrivée sera jugée à l'opposée, côté Méditerranée, mais c'est avec un énorme plaisir que nous arpentons de nouveau ces territoires sauvages et majestueux.

Retour aussi à une édition native : une itinérance non-stop de la montagne à la mer de 4 à 6 jours (entre 100 et 110h pour les premières équipes et jusqu'à 150h pour les équipes les moins rapides) et toujours un système de parcours de substitution permettant à tous de rallier l'arrivée dans les délais et de vivre l'aventure jusqu'au bout et pleinement.

Depuis maintenant plusieurs mois, nous avons repris la direction des reconnaissances dans ces montagnes au dénivelé brutal, coupées de vallées profondes et authentiques. Comme pour toutes les précédentes éditions nous faisons tout pour que votre découverte, votre aventure et votre plaisir soient maximum. Nous pouvons déjà dire que nous sommes impatients de vous faire partager cette nature exceptionnelle.

Depuis le début de l'aventure, nous bénéficions aussi de la part de l'ensemble des acteurs locaux d'un accueil chaleureux et d'une implication forte autour de la course.

Le nombre d'équipes maximum est de 50. 30 places sont réservées aux équipes françaises et 15 aux équipes étrangères sous le principe du premier inscrit, premier servi. Les 5 dernières places (wild cards), si besoin, étant à la discrétion de l'organisation (cf conditions d'inscription sur le site internet).

Raid in France 2016 est fidèle à l'ensemble des engagements qui sont les siens depuis le début.

- Un grand cheminement au travers d'un territoire sauvage et authentique
- Une découverte des territoires comme premier objectif du tracé
- Une organisation centrée sur les coureurs (2 jeux de cartes plastifiées, prêt de matériel, suivi GPS, cérémonies d'ouverture et de clôture, récompenses…)
- Une attention de tous les instants portée au respect de l'environnement
- Des activités sportives techniques, en totale autonomie et en orientation avec un vrai choix d'itinéraire
- La volonté farouche d'offrir à toute équipe motivée et préparée la certitude de finir la course en franchissant la ligne d'arrivée
- Une équipe de bénévoles toujours aussi motivée et à votre écoute.

INTERSPORT
ERTIPS
EMILE MAURIN
lethiguel

## ORGANISATION GÉNÉRALE

L'accueil des équipes et le début des vérifications matériel commenceront le jeudi 1er septembre à 14h, sur l'Esplanade des Comtes de Cerdagne, située à côté de l'Office du Tourisme de Font-Romeu.
Il est obligatoire d'être sur place au plus tard le samedi 3 septembre en début d'après-midi pour le briefing et la remise des dossards (équipe complète).
Le samedi, en fin d'après-midi, à la suite du briefing et de la remise des dossards, les équipes devront préparer leur matériel pour la durée de la course. Vous aurez environ 5 heures pour organiser votre matériel. L'ensemble du matériel devra être remis à l'organisation avant 23h30, soit 30mn avant le départ de la course.
Le programme prévisonnel est disponible sur le site Internet : http://www.raidinfrance.com/programmme/

**Transport**
L'organisation mettra en place un service de transport gratuit du matériel des équipes entre le lieu de départ et celui d'arrivée (conditions à venir dans une prochaine lettre d'information).
Elle mettra aussi en place une navette entre l'arrivée et le lieu de départ pour les équipes ayant laissé un véhicule au départ, ainsi qu'une navette entre l'aéroport de Perpignan et les lieux de départ et d'arrivée.
L'organisation et les conditions sont à venir dans une prochaine lettre d'information.
Réservation : sur la fiche réservation/booking, prochainement à télécharger sur le site internet.

**Parcours**
Raid in France 2016 sera sur un standard d'environ 100h pour 430 km de progression pour les équipes qui feront l'intégralité de l'itinérance et presque la moitié pour les moins rapides, en 150h incluant les stops obligatoires. Finir Raid in France est un vrai challenge, les équipes qui passeront la ligne d'arrivée auront toutes réalisé un réel exploit quel que soit leur classement et la distance parcourue. Elles pourront savourer le bonheur d'avoir pu vivre, en équipe, une aventure inoubliable.
Les distances par activité sont d'environ 80km sur l'eau, 150km en trek, 195km en VTT. Attention, cette année retour de la montagne, de la haute montagne même, avec plusieurs passages largement au-dessus de 2500 m. Le territoire regorge de vallons, de montagnes, de cours d'eau, de falaises… et le temps peut être peu clément : un vrai territoire d'aventure.

**Logistique de la course**

VTT - Vos vélos seront transportés dans des caisses rigides, que vous devrez fournir, de dimensions réglementées : 140x80x30cm, standard du circuit ARWS.
Les caisses devront être imperméables (carton brut interdit).
Les caisses à vélo doivent pouvoir rester dehors en cas de pluie. Elles doivent donc être résistantes à l'eau. Le poids des caisses étant limitée (environ 30kg), le poids de la caisse vide est important. Vous aurez la possibilité de mettre à l'intérieur ce que vous désirez. Plus votre caisse sera légère, plus vous pourrez transporter de matériel…
Nous vous proposons une offre de vente de caisses conformes au règlement, imperméables et légères.
Réservation : sur la fiche réservation/booking, prochainement à télécharger sur le site internet.

Eaux vives - Le matériel d'eaux vives sera transporté dans des sacs étanches (2 maximum), que vous devrez fournir. Les sacs poubelles ou similaires ne seront pas acceptés. Le poids est réglementé (environ 30kg au total) et vous aurez la possibilité de mettre à l'intérieur tout ce que vous désirez.

Le reste du matériel sera transporté dans des caisses que l'organisation mettra à votre disposition afin de limiter les frais des équipes. Le poids de chaque caisse sera limité et vous aurez la possibilité de mettre à l'intérieur tout ce que vous désirez.

Raid in France 2015 - © JJ Raynal

INTERSPORT
ERTIPS
EMILE MAURIN
lethiguel

Raid in France 2015 - © JJ Raynal

Raid in France 2011 - © JJ Raynal

Assistance - L'organisation vous fournira 1 bidon d'une contenance de 225 l pour votre matériel d'assistance. Le poids du bidon sera limité et vous aurez la possibilité de mettre à l'intérieur tout ce que vous désirez.

## ACTIVITES

Les certificats de compétences techniques seront très prochainement mis en ligne, ainsi que le certificat médical type. **Il est obligatoire d'utiliser le certificat médical type (conforme à la réglementation française) mis à votre disposition. Aucun certificat non conforme ne sera admis et les médecins de l'organisation ne pourront pas vous en délivrer.**
**Les équipes étrangères devront fournir un certificat d'assurance rapatriement. Les assurances adossées aux cartes de crédit ne sont pas acceptées.**
Pour toutes les équipes, étrangères et françaises, un certificat d'assurance responsabilité civile pour l'ensemble des activités, ainsi que d'assurance individuelle accident, est fortement recommandé.

Trek - Comme lors des éditions précédentes, vous trouverez tous types de progression. Cette édition renoue avec la montagne et la haute montagne, vous trouverez du sentier de grande randonnée (GR), des passages « droits dans le pentu » hors sentier avec des pierriers entre autres. Les sections pour certaines seront de vrais challenges (gestion du temps et de la progression). Seules constantes, les paysages et la découverte.

Eau vive - L'eau vive sera encore bien présente cette année. La navigation de nuit sera autorisée sur certaines sections.
Cette année, le certificat de compétence sera obligatoire et sera prochainement disponibles.
La navigation se déroulera en kayak et en raft. Pour le raft, le niveau maximum de navigation sera de classe 4. Vous serez en autonomie.

Canyoning - Comme de coutume, il y aura du canyoning. Cette activité demande une très bonne connaissance des techniques de corde. Un entraînement approprié est nécessaire et plus que recommandé. Les compétences techniques sont rassemblées dans l'attestation 2016 cordes et spéléologie.

Spéléologie - Cette activité sera de nouveau présente sur l'édition 2016. Nous vous donnerons plus de détails dans la prochaine lettre d'information. Les compétences techniques sont rassemblées dans l'attestation 2016 cordes et spéléologie.
Pour rappel, cette activité se pratique toujours en temps bloqué ; le but recherché est principalement de faire découvrir les richesses souterraines du territoire tout en restant accessible et ludique.

VTT - Comme d'habitude sur Raid in France, tous les types de terrains seront au menu. De la piste en montagne, du sentier, du single, du ''là où il n'y a rien'', de longues descentes (parfois très techniques).

Orientation - Les cartes distribuées durant la course sont au 1/50 000ème. Certaines parties de carte pourront être au 1/25 000ème sur des terrains permettant une belle orientation.
L'attestation 2016 d'orientation est obligatoire pour toutes les équipes.
Deux jeux de cartes plastifiées et un road-book sont fournis aux équipes. Les points de passage sont déjà posés sur les cartes. Tous les points de passage doivent être pointés sous peine de très fortes pénalités.

INTERSPORT
ERTiPS
EMILE MAURIN
lethiguel

## NOUVEAUTÉ 2016

Cette année, contrairement à ce qui a toujours été pratiqué sur Raid in France, le fait de ne pas pointer une balise n'entraînera pas la mise hors classement de l'équipe mais une très forte pénalité qui ne permettra plus à l'équipe pénalisée de prétendre à un classement devant les équipes ayant pointé toutes les balises.

Cette année, pas de lieu d'assistance obligatoire pour les équipes, mais un temps de repos obligatoire (non défini actuellement) à prendre durant toute la course et sur les points de contrôle (CP et AT).

## MATÉRIEL OBLIGATOIRE

Une partie du matériel obligatoire, principalement vestimentaire, sera marquée lors du contrôle du matériel. Durant la course, tout matériel qui n'aura pas cette marque sera considéré comme non conforme. Cette absence donnera lieu à une pénalité, au minimum.
Vous devrez avoir des sacs étanches pour ranger votre matériel, ainsi que vos sacs à dos de course dans les bateaux. Il faut prévoir de quoi attacher les sacs aux bateaux. Les bidons étanches ne sont pas admis.

**Kayak :** les gilets de sauvetage doivent être adaptés à votre poids conformément à la réglementation française.

Le tableau des correspondances :

| Poids (kg) | 30-40 | 40-50 | 50-60 | 60-70 | 70-80 | >80 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Tour de poitrine (cm) | 60-78 | 78-85 | 85-100 | 100-120 | 120-130 | >130 |
| Flottabilité 70 N | 40 | 55 | 55 | 70 | 70 | 70 |

Les pagaies et les gilets de raft seront fournis par l'organisation. Ceux de kayak peuvent être fournis par l'organisation à condition d'en faire la demande auprès de l'organisation.
Réservation : sur la fiche réservation/booking, prochainement à télécharger sur le site Internet.
Les pagaies et les gilets personnels sont autorisés.

Pour toute question concernant la course et le matériel, n'hésitez pas à nous contacter.

Bons entraînement et préparation à tous,
Nous avons hâte de vous retrouver sur Raid in France !
**Pascal Bahuaud**

Raid in France 2012 - © JJ Raynal

INTERSPORT
ERTIPS
EMILE MAURIN
lethiguel