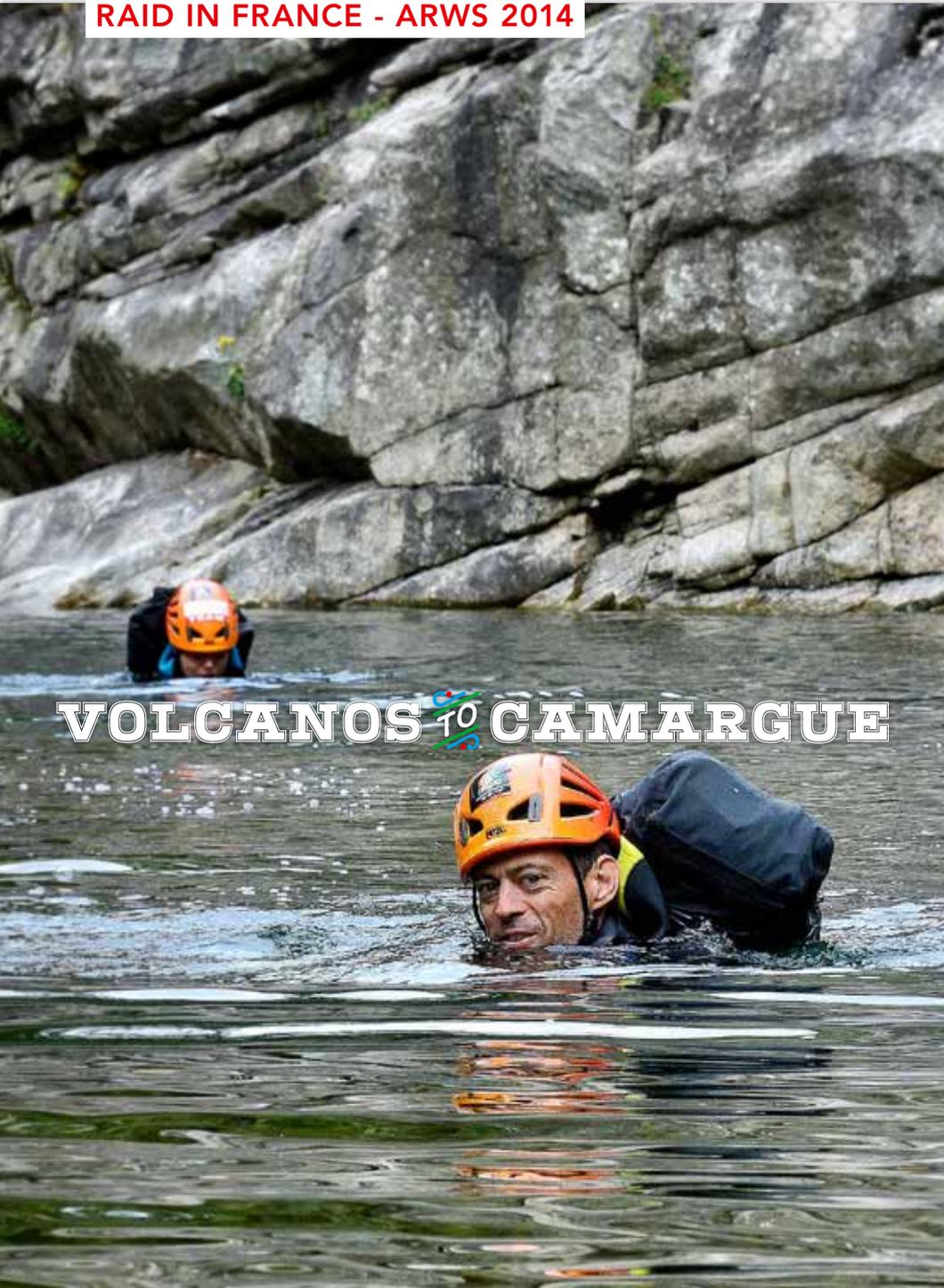


RAID IN FRANCE - ARWS 2014

VOLCANOS  CAMARGUE





INVITATION À...

10 / REVIVRE DIFFÉREMMENT

- 12 En kayak dans le Haut-Allier
- 16 En trek dans les «sucs» ardéchois
- 20 En VTT au mont Aigoual

22 / MIEUX CONNAÎTRE

- 24 Le Puy-en-Velay
- 26 Les gorges de l'Allier
- 28 Le mont Mézenc
- 30 Le canyon de la Borne
- 32 Les «sucs» ardéchois
- 34 Le canyon du Chassezac
- 36 Le mont Lozère
- 38 Les causses Méjean
- 40 Le mont Aigoual
- 42 Les Salins du Midi
- 44 Le Grau du Roi

46 / UNE PASSION PARTAGÉE



Collection RAID IN FRANCE
Episode 3
Un ouvrage publié par Rif Event
pour Sport et Nature ProMotion

Rédaction :
agence de presse NF2
Photos : Jean-Jacques Raynal
Maquette : *Le Magazine*
Impression : 1 000 ex

www.raidinfrance.com

L'accueil de la manche française de la Coupe du monde des raids aventure, Raid in France, a permis d'affirmer la place du département de la Haute-Loire parmi les grands territoires structurés pour la pratique des activités de pleine nature.

Lac du Bouchet, gorges du Haut-Allier, Emblavez, massif du Mézenc sont autant d'espaces labellisés *Respirando* parcourus par la centaine de coureurs venus de nombreuses nations. Ils ont découvert au fil du parcours, un terrain de jeu naturel extraordinaire. Le prologue organisé dans la ville haute du Puy-en-Velay laissera à ces champions de la pleine nature, une empreinte indélébile.

Parrainé par Grégory Coupet, sportif de haut niveau, natif de Haute-Loire, cette édition 2014 doit également sa réussite à tous ceux, collectivités, bénévoles, organisateurs, qui, aux côtés de la Maison du Tourisme et du Département, ont œuvré au succès de cette prestigieuse compétition.

Ce livret Mémoire et Territoire est une véritable carte de visite pour tous ceux qui souhaitent organiser, en Haute-Loire, des compétitions sportives de haut niveau.

Michel DRIOT
Vice-président du Conseil général
de la Haute-Loire en charge du Tourisme



Michel Driot, lors
de la cérémonie
d'ouverture de
Raid in France 2014.

Du sommet du mont Mézenc aux gorges de la Borne via une halte bienfaisante à Sainte-Eulalie, les 116 participants à Raid in France 2014 ont découvert l'Ardèche sous son jour le plus sauvage.

En effet, au pays des sources et des volcans, la nature reprend ses droits en offrant de vastes étendues colorées. Sur ce territoire montagneux, les anciens volcans comme le mont Gerbier-de-Jonc veillent sur une riche biodiversité que le Département s'attache à protéger et à valoriser en conciliant préservation de l'environnement et pratique des sports de nature.

Par conséquent, pour le Conseil général de l'Ardèche, accueillir et soutenir l'édition 2014 de ce raid aventure placé sous le signe du *Back to nature* tenait de l'évidence. Ici, de la terre au ciel en passant par l'eau, toutes les activités de plein air sont possibles : trail, course d'orientation, canyoning, canoë-kayak, VTT, parapente, escalade...

Le dépassement de soi, la solidarité et l'esprit d'équipe sont autant de valeurs que nous partageons avec les organisateurs et les concurrents de Raid in France. A tous, j'adresse mes sincères félicitations. A bientôt en Ardèche !

Hervé SAULIGNAC
Président du Conseil général de l'Ardèche,
Vice-président de la Région Rhône-Alpes



L'espace naturel lozérien se prête admirablement à la pratique de multiples activités de loisirs de pleine nature. Traversée par d'innombrables torrents, canyons et rivières, parsemée de sentiers et de chemins sauvages, la Lozère s'offre sans retenue aux sportifs et amateurs avides de sensations fortes et de découverte.

Les participants de Raid in France ont pu aisément le découvrir et ce, malgré la pluie qui s'est invitée inopinément sur la course. À travers ce livret, il s'agit donc de prolonger cette rencontre avec notre territoire parcouru, pour cette édition 2014, au pas de course et qui recèle bon nombre de trésors, une végétation luxuriante et de magnifiques paysages changeants de couleurs au gré des saisons.

Je profite de l'occasion qui m'est donnée pour féliciter chaleureusement l'équipe de Benjamin Monier. Cette année, en se hissant sur la deuxième marche du podium, le team LSN (Lozère Sport Nature) a une fois de plus porté haut les couleurs de notre département. Sa participation au championnat du monde des raids aventure en Équateur en est une juste récompense.

Bravo également aux organisateurs et aux bénévoles de cette belle manifestation, toujours soucieux d'accompagner les démarches de valorisation de la nature, de protection de l'environnement et des ressources engagées par chacun des départements traversés. J'espère vous accueillir de nouveau très bientôt en Lozère.

Jean-Paul POURQUIER
Président du Conseil général de la Lozère



De la montagne à la mer en passant par les Causses, les garrigues et la Camargue, le Gard a tout pour séduire les fans de nature. Avec plus de 9 000 kilomètres d'itinéraires balisés et entretenus dont les GR 6, 7, 70 et 700, le Gard est une véritable terre de randonnée.

Mais si la marche est une des plus belles façons de découvrir le fabuleux patrimoine naturel gardois, notre département invite aussi à d'autres approches : VTT, cheval, canoë, bateau, ski, raquettes, voire à dos d'âne...

Alors quoi de plus naturel que notre département ait accueilli cet automne, Raid in France. Avec au menu : un parcours 100 % nature, technique et itinérant, tracé au cœur de territoires peu explorés.

Jean DENAT
Président du Conseil général du Gard

Je suis heureux et fier d'avoir accueilli dans notre ville cette magnifique et extraordinaire épreuve sportive qu'est Raid in France ! Heureux et fier parce qu'elle véhicule ce fort esprit de dynamisme, d'aventure sportive et humaine, de découverte de grands espaces naturels préservés auquel mon équipe et moi-même adhérons sans retenu. Cet esprit que nous voulons insuffler à notre ville car nous savons qu'elle a tous les atouts pour faire vibrer : de belles étendues de sable fin en bord de mer, au cœur de la Camargue Gardoise Grand Site de France, le premier port de plaisance en Europe avec Port Camargue et ce petit supplément d'âme conféré par son port de pêche. Je tiens à féliciter ces sportifs qui se sont dépassés, sans oublier une petite pensée particulière pour l'une d'entre-deux, Christine, qui réside au Grau du Roi ! Bravo !



Robert CRAUSTE
Maire du Grau-du-Roi

Robert Crauste, remettant les trophées RIF 2014.



2015 > 2018 QUATRE ANNÉES POUR PRÉPARER UN NOUVEAU CHAMPIONNAT DU MONDE EN FRANCE

Intégré à l'Adventure Racing World Series (ARWS), Raid in France est depuis 2007 la manche française de la coupe du monde des raids aventure. Chaque année, une dizaine d'étapes internationales sont disputées au sein de ce circuit ARWS, toutes qualificatives pour la finale mondiale : l'Adventure Racing World Championship (ARWC), traditionnellement programmé en novembre ou en décembre.

Raid in France fut en 2012 le pays hôte de ce championnat du monde. Une aventure exceptionnelle avec 63 équipes au départ, 23 nations représentées, 100 bénévoles au fort esprit de partage et un parcours plébiscité par les coureurs.

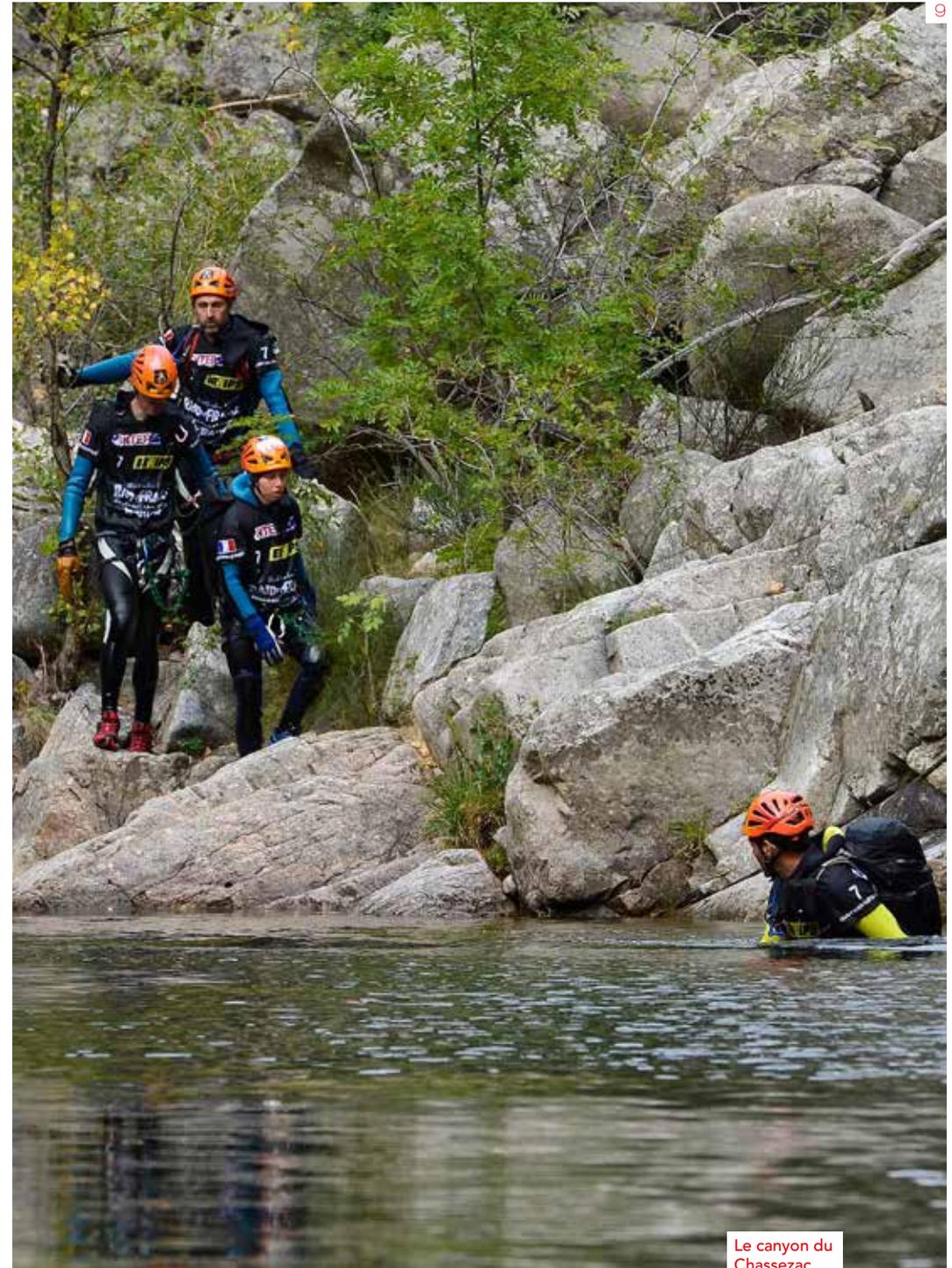
Devenue l'épreuve phare dans l'Hexagone d'une sphère outdoor en pleine expansion comptant près de 200 courses et 30 000 pratiquants, Raid in France a été choisi pour organiser à nouveau le championnat

du monde en 2018. Ce sont donc 4 années intenses qui s'ouvrent à nous au fil des 4 éditions de septembre 2015, août 2016, août 2017 et novembre 2018.

Dans ce livret Mémoire et Territoire, nous vous invitons à revivre les grands moments du parcours 2014 - des volcans d'Auvergne à la Camargue gardoise. Pourquoi pas en famille, si vous choisissez de faire l'une de nos trois balades-topo !

Raid in France s'inscrit au cœur des plus beaux paysages de France. Événement à la forte conscience environnementale, il entend contribuer à la promotion des territoires qu'il traverse et impliquer largement les populations locales. Festif, il est soutenu par le mouvement sportif, les acteurs économiques et les collectivités.

www.raidinfrance.com
www.arws.com



Le canyon du Chassezac.

INVITATION À... REVIVRE
DIFFÉREMMENT



EN KAYAK DANS LE HAUT-ALLIER

Topo 1. Voilà bien l'une des plus belles rivières françaises, et peut-être l'une des plus méconnues. Immergez-vous sans réserve dans une découverte « 100 % nature » des gorges du Haut-Allier.

→ **Accès** : deux descentes sont possibles. L'une au départ de Chapeauroux (Lozère) ; l'autre au départ de Monistrol-d'Allier (Haute-Loire). Ces deux communes sont situées à 30 kilomètres environ du Puy-en-Velay.

→ **Description** :

Chapeauroux - Pont d'Alleyras : un parcours de classes 2 à 3 au milieu des gorges du Haut-Allier qui n'est pas sans évoquer un petit air de Canada.

Comme il n'existe aucune route sur le tracé, il n'y a pas d'échappatoire ; il faut donc descendre l'intégralité du parcours pour pouvoir sortir des gorges.

Attention, avec un bon niveau d'eau (supérieur à 10m³), cette descente devient plus technique. Au total : 18 kilomètres pour 2 à 3 heures de descente

Monistrol-d'Allier - Le Pradel ou Chanteuges : un parcours à faire en raft si le niveau d'eau est un peu élevé. Quelques très beaux rapides de classes 3 à 4 et de nouveau une immersion totale au sein des gorges du Haut-Allier.

Les échappatoires sont très rares voire inexistantes.

Du sauvage rien que du sauvage ! Au total : 20 kilomètres pour 2h30 à 4h de descente (possibilité de s'arrêter à « Le Pradel », soit 7 kilomètres de moins).

→ **Pour effectuer ces deux descentes très intéressantes et peu connues** - sauf des pratiquants assidus de l'activité, des clubs et des compétiteurs - il est recommandé de se rapprocher des professionnels naviguant sur cette rivière. Contacter le Groupement des professionnels des sports d'eaux vives et des activités de pleine nature (Prades).



Entre les villages Nouveau Monde et Langeac, coule le Haut-Allier.



Au cœur des "sucs".

EN TREK DANS LES "SUCS" ARDÉCHOIS

Topo 2. Partez à la découverte de ces sommets tellement caractéristiques de l'Ardèche et de la Haute-Loire : « les sucs »...

→ **Accès :** se rendre à Sainte-Eulalie (Ardèche) au pied du mont Gerbier des Joncs. Le village est situé à 45 kilomètres du Puy-en-Velay et à 50 kilomètres de Privas, soit environ 1 heure de route.

→ **Description et itinéraire :** autour du mont Gerbier des Joncs est concentrée une belle série de « sucs », ces monticules faits de rochers si particuliers. L'itinéraire part du village de Sainte-Eulalie où l'on peut laisser sa voiture.

Du village, suivre le GR7 en direction du Nord, puis de l'Est et remonter la vallée de la Loire (D116). Puis gagner le gîte d'étape de Villevielle. Continuer en suivant le GR7 jusqu'à l'intersection avec le GR3 (point 1474). Rester à la lisière de la forêt, direction Nord-Ouest pour rejoindre le GR de Pays toujours en lisières. Prendre en direction du « suc de la Lauzière » en empruntant le GR.

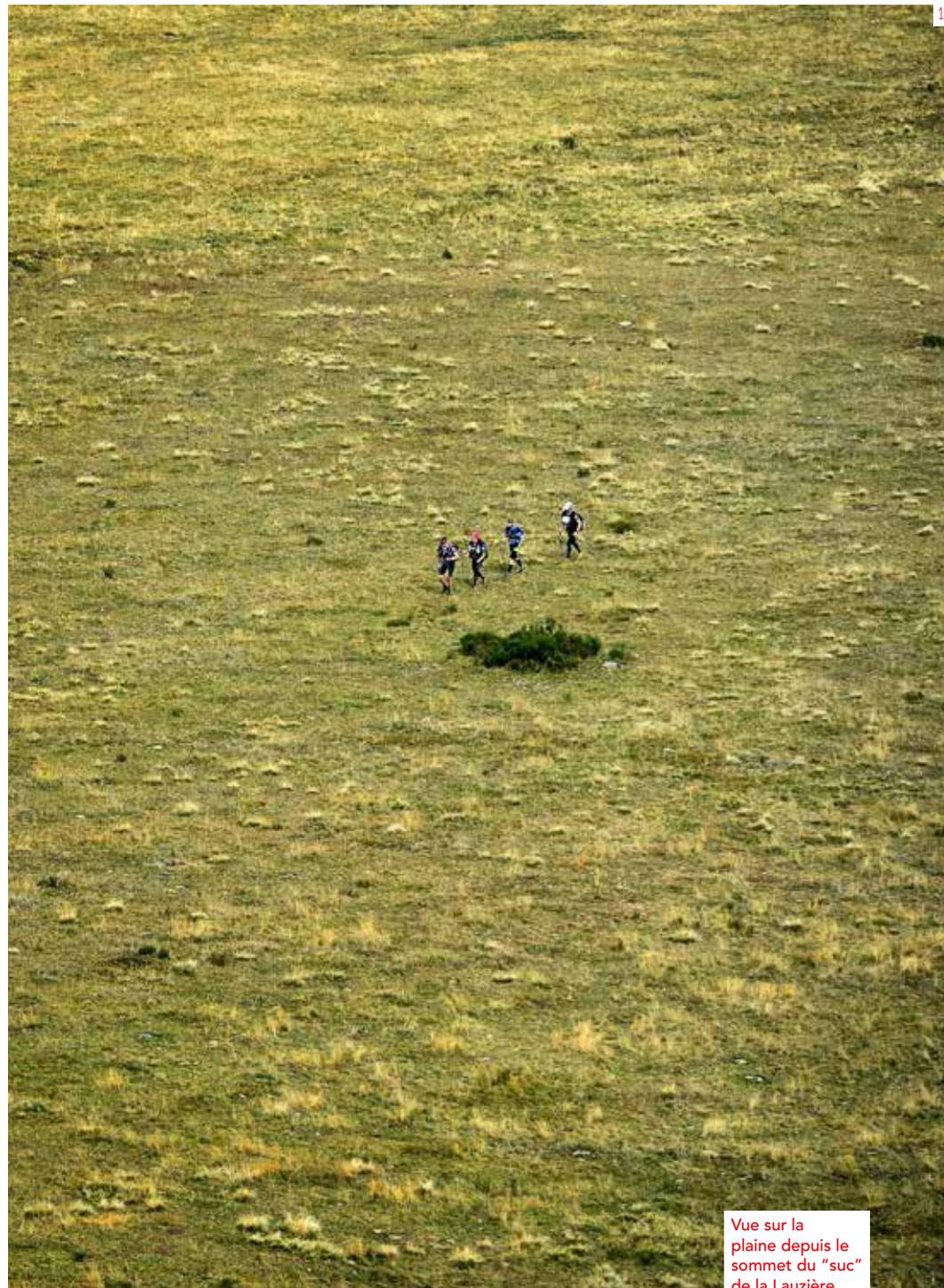
Contourner celui-ci par le Nord. Au point 1438, prendre Sud-Est en direction du « suc de Séponet » et de « Le Sépoux ». Contourner le pied du « Sépoux » par l'Ouest jusqu'au point 1364. De ce point, trouver un sentier orienté Ouest

pour rallier le « Mas Neuf ». Suivre la petite route pour rejoindre ensuite, en passant par « Rudel », la D122 au point 1298. Suivre de nouveau le GR7 pour rejoindre l'arrivée.

→ **Au total :** 17,5 kilomètres et environ 500 mètres de dénivelé positif pour un temps de trek avoisinant les 5 à 6 heures.



Référence IGN Top25 2836OT



Vue sur la plaine depuis le sommet du « suc » de la Lauzière.



Les hauts-plateaux ardéchois.

EN VTT AU MONT AIGOUAL

Topo 3. Découvrir le mont Aigoual en VTT, c'est la perspective alléchante de rouler dans d'immenses forêts et des environnements majestueux et sauvages. Enjoy !

→ **Accès** : se rendre à Camprieu (Gard). A partir de Montpellier, prendre en direction de Saint-Martin de Londres puis remonter la vallée de l'Hérault et rejoindre le col de la Serreyrède. Enfin redescendre sur l'objectif. Les 90 km de route nécessitent environ 2 heures.

→ **Description** : au départ de Camprieu, laisser sa voiture au lac du Bonheur situé le long de la rivière du même nom, à la sortie du village. Remonter la vallée du Bonheur vers l'Est en suivant le GR 62 jusqu'au col de la Serreyrède. Du col, continuer vers le Nord, sur le GR7-GR60, et monter jusqu'à Prat-Peyrot. De là, en restant bien sur le GR60, rejoindre le sommet du mont Aigoual. Une petite visite de la station météo s'impose

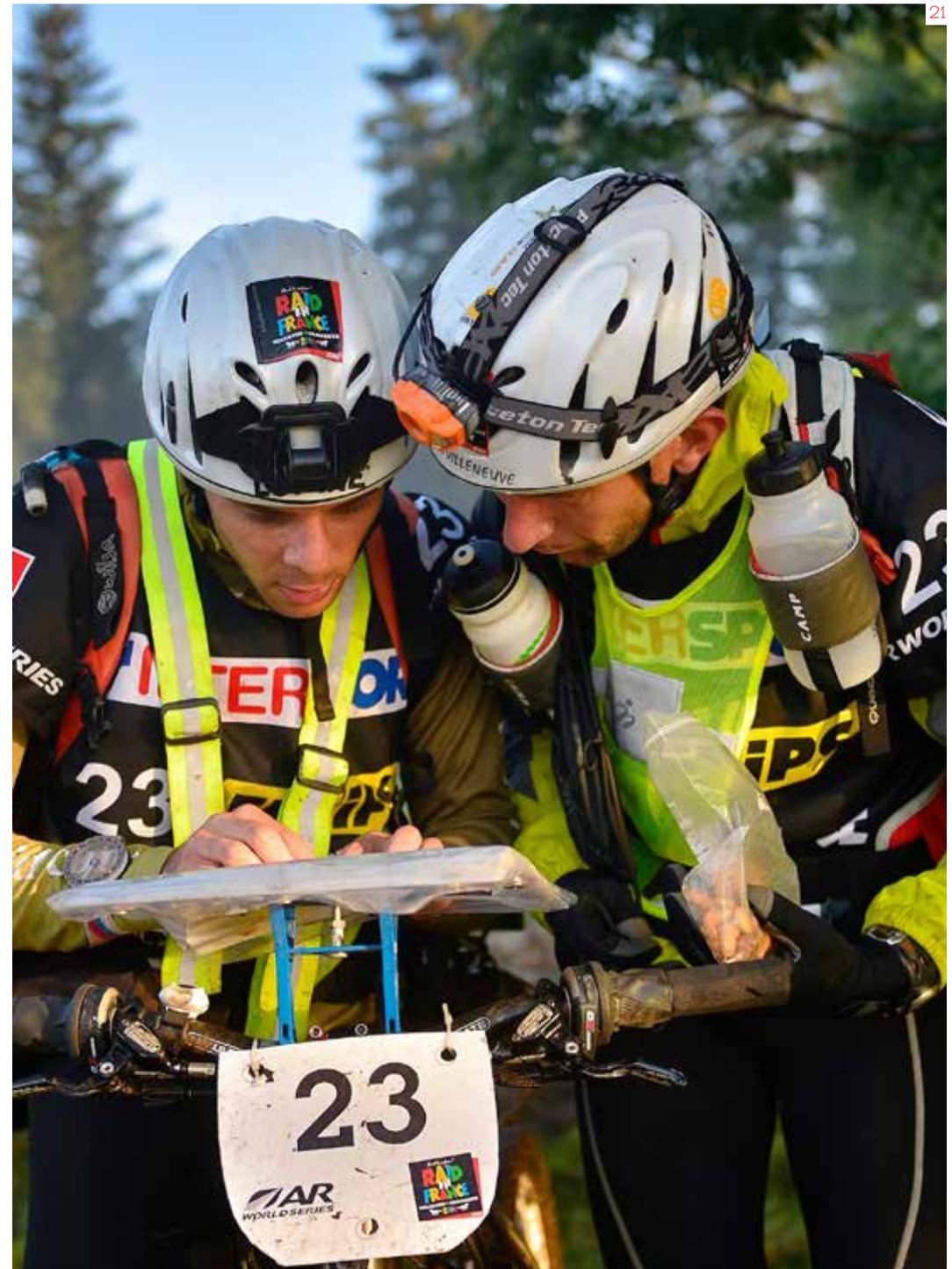
puis prendre le GR7 pour redescendre à Prat-Peyrot (départ du chemin sur le parking). Au bout de la station, partir

sur le GR6 (Ouest-Nord-Ouest) et rejoindre le col de la Caumette puis le point 1422. Deux options :
- par le GR6, rejoindre directement par une belle descente en crête, « la Croix de Fer ».
- par une grosse piste partant vers l'Est, rejoindre la cabane de « Plo de Valbelle » et le point 1289. Prendre la piste descendant vers le Sud et le ruisseau « Le Béthuzon ». Après avoir traversé le ruisseau, remonter par des pistes roulantes vers les points 1252, 1191 et 1168 et enfin la « Croix de Fer ». De la « Croix de Fer », admirer la magnifique arche encore debout dans une ruine puis rejoindre « l'Aubespis ». Par un chemin parallèle à la route, retrouver le lac du Bonheur.

→ **Ne pas partir de Camprieu sans avoir visité l'abîme de Bramabiau**, un superbe réseau souterrain où coule la rivière du Bonheur.

→ **Au total** : 21 km pour l'option directe et 600 m de dénivelé positif ou 28 km pour l'option par la cabane de « Plo de Valbelle » et 900 m de dénivelé positif. De 2h30 et 4h30 suivant l'itinéraire.

Référence IGN
Top25 2641ET



A wide-angle photograph of four triathletes running away from the camera on a sandy beach. They are wearing blue backpacks and dark athletic gear. The beach is wide and flat, with gentle waves lapping at the shore on the left. The sky is clear and bright. The text 'INVITATION À... MIEUX CONNAITRE' is overlaid in white on the right side of the image.

INVITATION À... MIEUX
CONNAITRE

La plage de
l'Espiguette,
au Grau du Roi.

LES TRÉSORS VIVANTS DU PUY-EN-VELAY

Le rideau des montagnes s'ouvre sur l'horizon vertical du Puy-en-Velay, commune auvergnate qui regroupe près de 20 000 habitants. Un cadre magnifique aux reliefs volcaniques où s'est bâtie une ville préservée des atteintes du temps.

Déambulez dans la ville haute et parcourez plusieurs siècles d'architecture, depuis le baptistère Saint-Jean caché derrière la cathédrale datant du X^e siècle inscrite au Patrimoine mondial de l'Humanité par l'Unesco, jusqu'aux immeubles de la rue Pannessac dont les façades permettent de connaître l'architecture civile du XVI^e au XVIII^e siècles.

Si le volcanisme a façonné la beauté des paysages, l'homme

y a édifié des monuments parmi les plus étonnants de France. A 750 mètres de haut, mystique et flamboyante, Notre Dame de France a la tête dans les étoiles. La vierge érigée sur le rocher Corneille grâce à la fonte de 216 canons russes protège la ville depuis plus de 150 ans. Tout près, le rocher et la chapelle Saint-Michel-d'Aiguille recèlent 1 050 ans d'histoire sur une hauteur, cette fois, de 82 mètres. La chapelle fut édifée en 961 grâce à l'évêque Gothescalk au retour de son pèlerinage de Saint-Jacques-de-Compostelle. Pèlerins, passionnés de vieilles pierres ou de dentelle dont la ville tire aussi sa renommée depuis sa création au XV^e siècle, le Puy-en-Velay accueille chaque année près de 800 000 visiteurs.

LE LAC DU BOUCHET, UN FAUX AIR DU CANADA



→ Site naturel classé, ce lac rond de cratère d'origine volcanique situé à 1 205 mètres d'altitude, site de départ de Raid in France 2014, constitue un véritable havre de paix entouré de forêts de sapins, de mélèzes, d'épicéas, de hêtres. Lors de l'éruption volcanique il y a 800 000 ans, un cratère d'une profondeur de 100 mètres se forma. Alimenté par les eaux de pluies, le ruissellement du bassin versant et peut-être quelques sources de faible importance, on y pratique la pêche, la plongée, le pédalo et la baignade.



La vieille ville du Puy-en-Velay, théâtre du prologue de Raid in France 2014.

GORGES DE L'ALLIER AU CARACTÈRE BIEN TREMPÉ

Les eaux tumultueuses de l'Allier, en traçant leur route entre les plateaux du Velay et ceux de la Margeride, ont façonné un site naturel d'exception : les gorges de l'Allier.

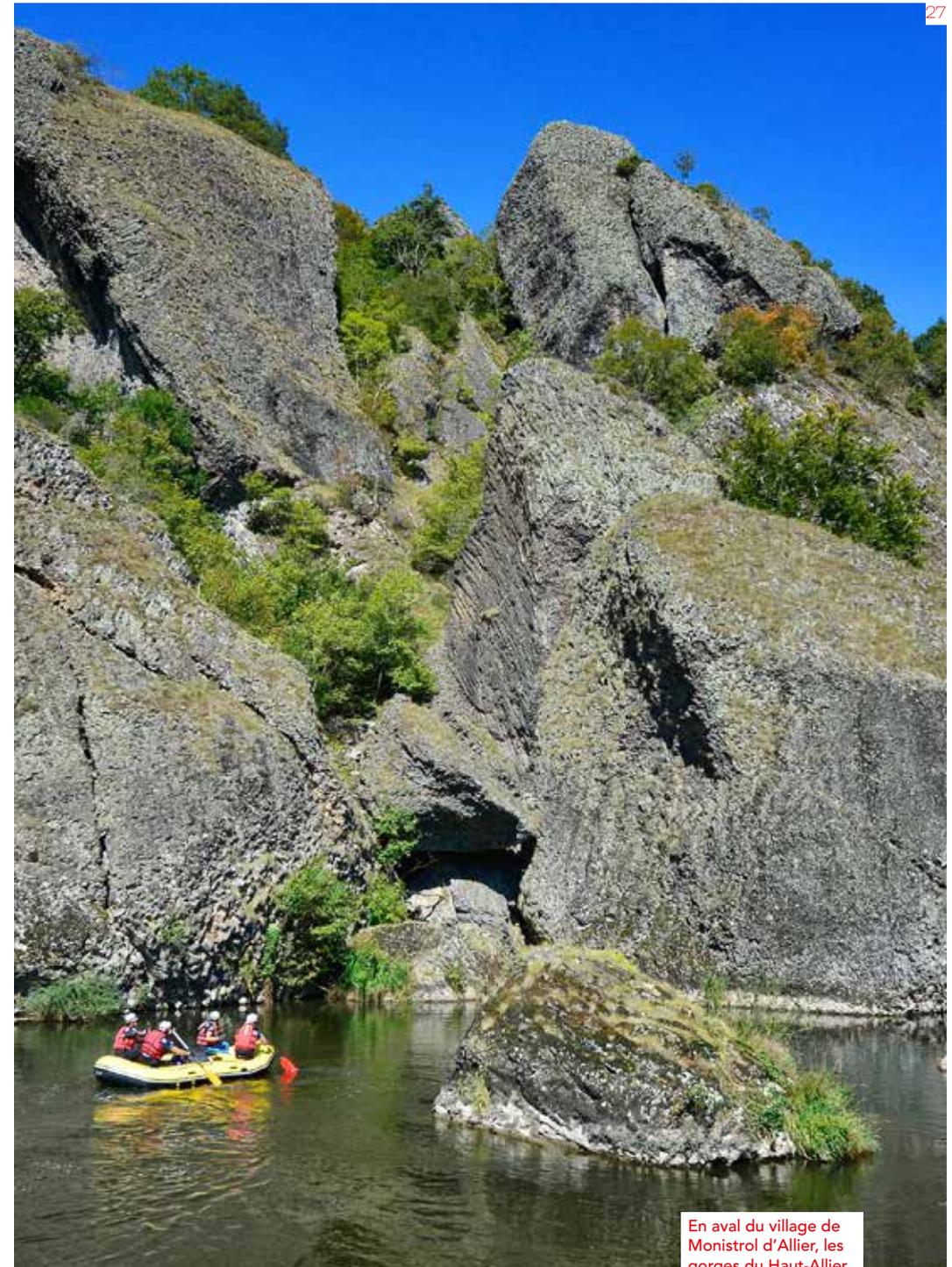
Et si le saumon atlantique fréquente encore l'Allier, c'est qu'il apprécie sa nature sauvage. Il n'est d'ailleurs pas le seul ! La rivière héberge une riche biodiversité comme en témoigne le Conservatoire national du saumon sauvage situé à Chanteuges. L'Allier possède indéniablement un caractère bien trempé puisque ses eaux bouillonnantes ont formé leur lit entre les plateaux basaltiques du Velay et ceux granitiques de la Margeride. Elle prend sa source à 1 503 mètres d'altitude, au Moure de la Gardille, et dévale du

sommet cévenol pour voyager en Lozère et en Haute-Loire. Sur 80 kilomètres, ces fameuses gorges serpentent entre paysages volcaniques, boisés, minéraux, agricoles, verdoyants... ponctués de villages pittoresques, de châteaux médiévaux, d'églises romanes ou de peintures murales. L'idéal pour découvrir ces trésors est de grimper à bord du train touristique des gorges de l'Allier. Là où la route s'arrête, la ligne des Cévennes transporte les curieux de Langeac en Haute-Loire à Langogne en Lozère, et vice-versa. Quant on sait que les hommes, au XIX^e siècle, ont construit 51 tunnels et 16 viaducs sur ces 67 km, on entend à quel point l'endroit mérite le détour !

DE PROFONDES RESPIRATIONS



→ Outre de le contempler, cet environnement préservé se vit aussi pleinement. Avec un tel relief et moult atouts naturels, il regorge d'activités pour tous les sportifs. La Haute-Loire a rassemblé sous la bannière *Respirando* un large éventail d'activités de pleine nature pour profiter de son cadre grandiose. En vedette : l'eau vive avec de mémorables descentes en rafting, kayak, canoë au creux de cette nature entière et mystérieuse.



En aval du village de Monistrol d'Allier, les gorges du Haut-Allier.

MONT MÉZENC : LE GÉANT PARTAGÉ

En regardant ses deux sommets, certains y voient une selle de cheval.

Une chose est certaine pour tous ceux qui s'y aventurent : le mont Mézenc est à cheval sur l'Ardèche, à Borée précisément, dominant le Sud avec ses 1 753 mètres et sur la Haute-Loire, aux Estables, culminant au Nord à 1 749 mètres.

Là-haut pointe une croix en fer, plantée par des soldats français revenus des camps de prisonniers allemands. Ce mont a la particularité de renvoyer un son clair quand on frappe son sol car il est constitué d'une roche volcanique qui porte bien son nom, la phonolite. Malgré un hiver très rude à cause de la burle et un été frais, de nombreuses plantes et espèces rares s'épanouissent à merveille

sur ce géant partagé entre deux départements. Sur son versant sud, sa lande subalpine est couverte d'Arnica des montagnes, de Genévriers nains, de Raisins d'ours, de Joubarde « toile d'araignée » ou encore d'Airelles rouges. Au milieu de cette flore exceptionnelle vivent des oiseaux de haute montagne tels le Pipit spioncelle, le Bruant fou ou le Merle à plastron. Pour préserver cette biodiversité, le site est classé Zone naturelle d'intérêt écologique, faunistique et floristique et fait partie d'un espace Natura 2000. Un soin particulier est porté aux zones humides et aux mégaphorbiaies (prairie dense de hautes plantes vivaces, espace de transition entre la zone humide et la forêt) afin de les préserver.

UN EFFET BŒUF ...

→ Reconnu par une Appellation d'Origine Contrôlée depuis 2002, le Fin Gras du Mézenc fait la joie gustative des locaux depuis des siècles. Cette viande de bœuf persillée et fondante est le résultat d'un élevage très spécifique : des bœufs ou génisses de race Aubrac, Salers, Charolaise ou Limousine - et de 2 ans minimum - sont engraisés durant l'hiver avec le meilleur foin des hauts plateaux, riche en plantes aromatiques, dont le fenouil des Alpes. Ce savoir-faire et ces bêtes dorlotées sont célébrés lors de la fête du Fin Gras qui se déroule le premier week-end de juin, tour à tour en Ardèche et en Haute-Loire.



À l'assaut du
mont Mézenc.

CANYON DE LA BORNE : UNE BEAUTÉ NATURELLE !

Ici, le temps n'a plus de repères. Gorges, cascades et vasques confèrent au canyon de la Borne un caractère d'aventure et de dépaysement total.

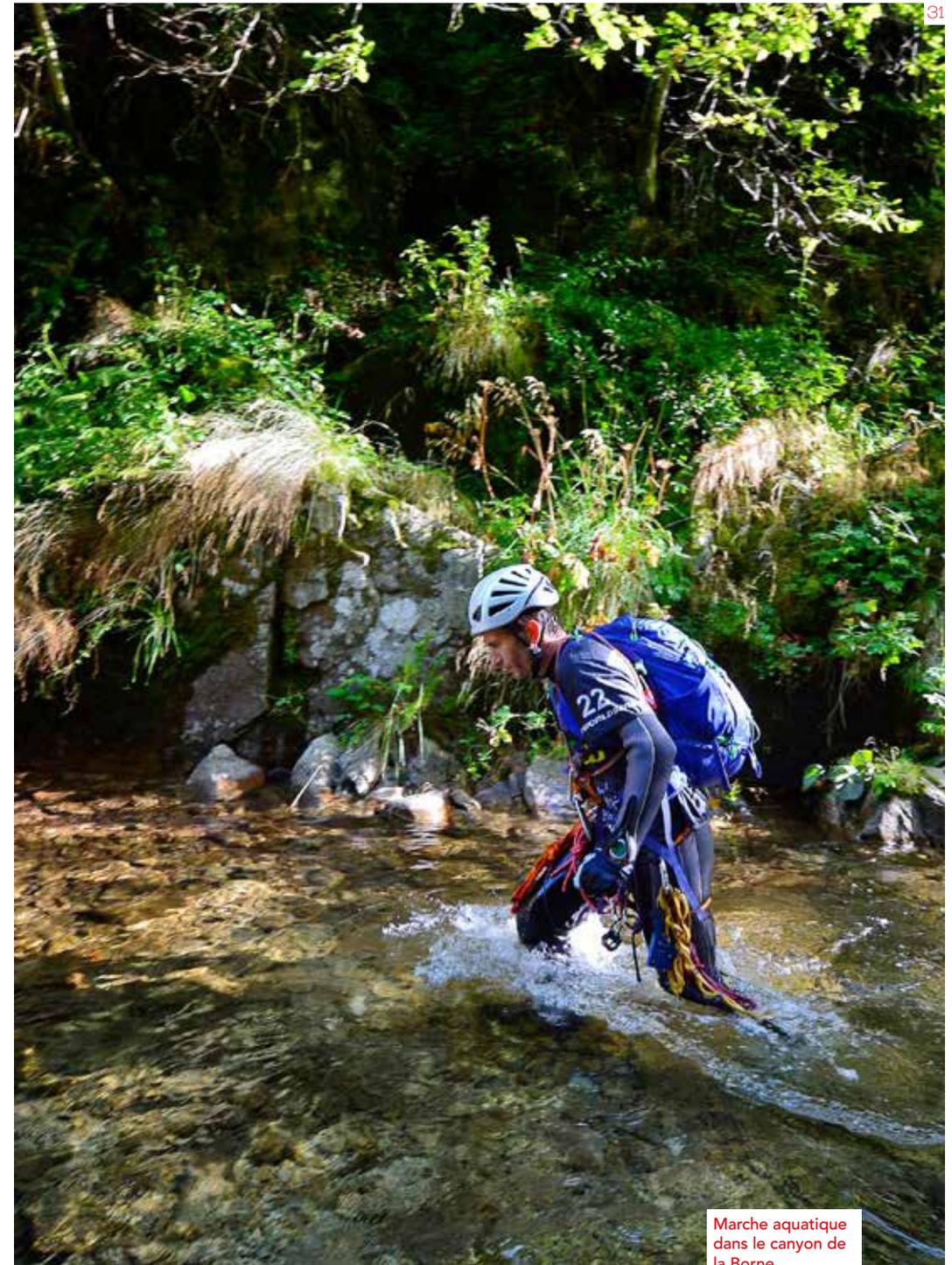
Tout commence sur la route entre les hameaux des Chambons et de Chazallette en Ardèche. De nombreux hommes et femmes «grenouilles» défilent, avec un pic de fréquentation de mai à septembre, pour suivre la marche d'approche d'une bonne demie heure qui conduit à l'accès du canyon. Casque vissé sur la tête, les sportifs en combinaison s'élancent avec le sourire pour une descente aquatique et ludique d'environ 5 heures. Même si l'eau est

froide et vivifiante, surtout en début de saison, ce lieu de canyoning est très apprécié car il est peu technique, accessible aux pratiquants comme aux débutants en bonne condition physique, et offre une cascade de sauts de 2 à 15 mètres dans de belles vasques. Surtout, en progressant dans les gorges de la Haute-Borne, les aventuriers s'immergent dans un décor minéral, aquatique et végétal somptueux. Sauts, descentes en rappel, traversées en tyrolienne, glissades sur des toboggans naturels, marche sur des rochers, nage en eau vive et cristalline, casse-croûte pour reprendre des forces ; une vraie sortie sportive et amusante où l'on fait corps avec les beautés naturelles.

LA RIVIÈRE QUI FAIT MOUCHE



→ Pourquoi la Borne est en tête du classement des pêcheurs ? Car elle est abondante, elle permet de pratiquer la pêche à la mouche toute la saison et la reine des truites, la fario, se plaît bien dans ses eaux limpides. D'autant que leur valeur nutritive est boostée par les roches volcaniques du bassin. Ainsi, goujons, vairons, loches et autres petits poissons familiers du Massif Central, goûtent volontiers à la Borne. Cette rivière cévenol alimentée par 11 affluents et sous-affluents accueille aussi dans des coins plus paisibles des écrevisses à pieds blancs.



Marche aquatique dans le canyon de la Borne.

LE PAYS DES « SUCS » ET DES MONTS D'ARDÈCHE

Dénudés, ouverts à tous les vents, de hauts plateaux particulièrement sauvages l'hiver et en forme de pain de sucre, semblent jaillir de terre.

Pics volcaniques souvent supérieurs à 1 200 mètres d'altitude, ils jalonnent les grands espaces de prairie, de landes, de lacs et rivières, ainsi que de nombreuses forêts de sapins, de hêtres, de mélèzes aux confins du plateau ardèchois et de la Haute-Loire. Le mont Mézenc s'impose avec ses 1 754 mètres d'altitude, point culminant de ces « sucs », et offre une ascension très facile car progressive qui traverse le village des Estables, station de sports d'hiver, perchée à 1 343 mètres d'altitude. Plus haut, c'est quasiment vide d'hommes. Il y a 6 millions d'années, la lave assez froide et très visqueuse s'était durcie au lieu de s'écouler en formant

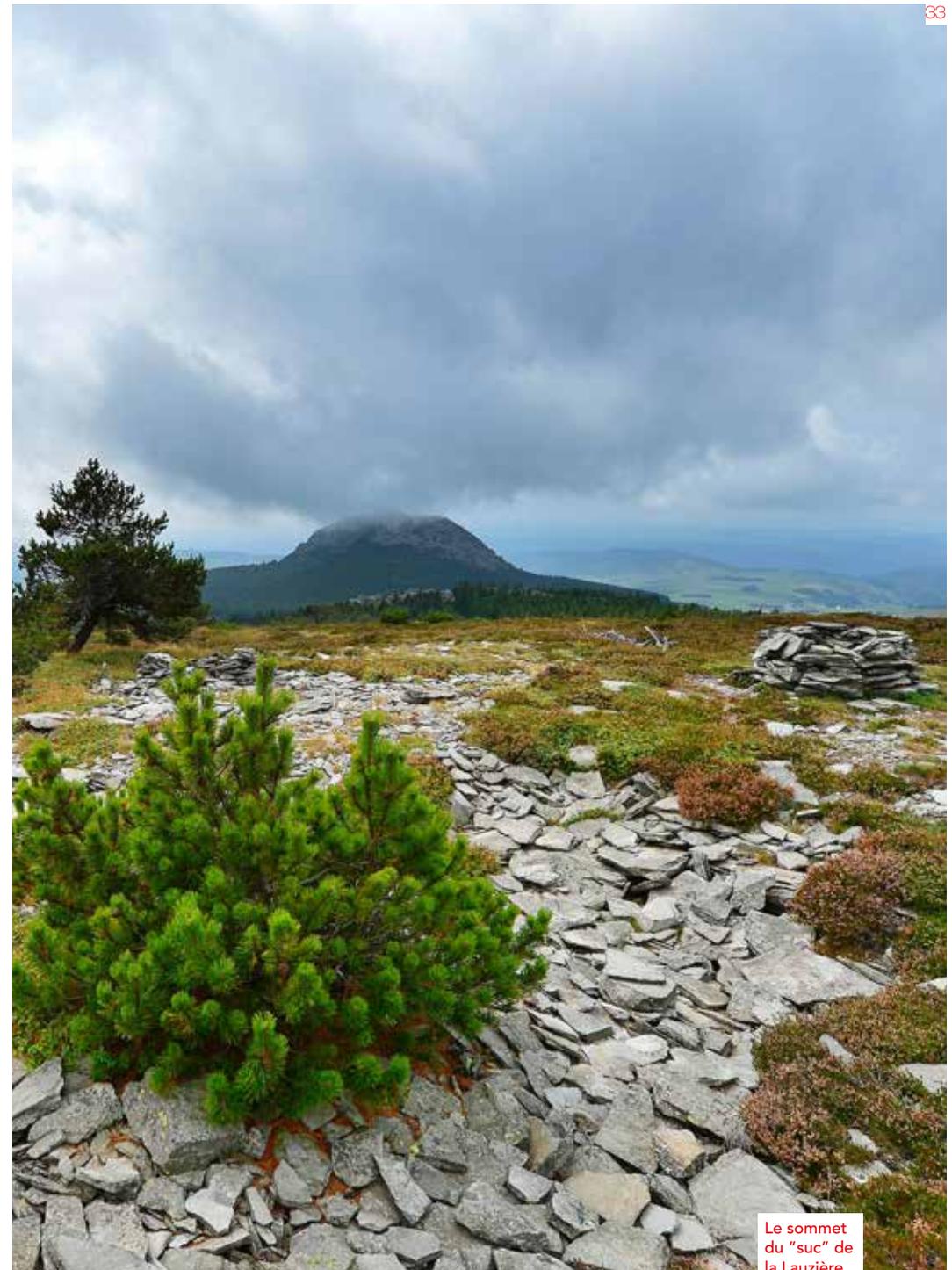
des volcans de phonolite (de « phonos », le son et « lithos », la roche). Transformée en dalles minces et sonores, ce sont les « lauzes » qui recouvrent les toits typiques du plateau.

Les sources de la Loire, au nombre de trois, sont situées au pied du mont Gerbier-de-Jonc, également célèbre de par sa forme particulière et son extraordinaire richesse naturelle et sauvage. Tous les « sucs » offrent des vues dégagées sur les Alpes et le Massif Central parmi lesquels les monts du Forez et celui du Pilat. Isolé au centre d'un vaste cirque, le « sucs » de Sara est moins connu que ses prestigieux voisins, le mont Gerbier-de-Jonc et le mont Mézenc, mais son panorama magnifique et sa difficulté d'ascension en font l'un des incontournables de la région !

VISAGE CHANGEANT, SPORT PAR TOUS LES TEMPS



→ Flânez de «suc» en «suc», du mont Mézenc au mont Gerbier-de-Jonc, à travers une nature foisonnante de fleurs et de baies sauvages à dos d'âne l'été, à pied ou à vélo. Ce petit paradis pour randonneurs comblera, l'hiver venu, les amateurs de ski de fond, de raquettes, de skis de descente voire de balades en traîneau à chiens...



Le sommet du «suc» de la Lauzière.

LA GARDE GUÉRIN, CITÉ MÉDIÉVALE AU SOMMET

A près de 900 mètres d'altitude, sur un plateau de grès souvent balayé par les vents, La Garde Guérin bénéficie d'une situation exceptionnelle d'où le point de vue s'étend jusque sur le littoral méditerranéen.

Les fortes murailles qui l'entourent, ses fossés taillés dans le roc, son château flanqué de hautes tours carrées, tout indique que ce vieux village fortifié était une position militaire importante. Il fut créé au XII^e siècle pour protéger les voyageurs qui empruntaient le GR700 Voie Régordane, seul chemin de communication entre l'Auvergne et le Roussillon, voie de commerce et chemin de foi pour les pèlerins. 27 nobles, les « chevaliers pariers » qui se partageaient la seigneurie du château, s'y installèrent. Toutes leurs maisons étaient parfaitement identiques et aujourd'hui, château, église et village res-

taurés forment un ensemble médiéval remarquablement homogène. Commune du haut pays des Cévennes, elle domine le torrent de l'Altier d'un côté et celui du Chassezac de l'autre ; lequel a creusé un dédale de gorges impressionnantes dans le socle du plateau formé de roches granitiques. Classé parmi les plus beaux villages de France, ce site qui a gardé sa structure du XII^e siècle, avec des constructions du XVI^e siècle de style Renaissance, témoigne d'une histoire riche en événements qui se découvre en flânant dans les petites rues pavées... A cinq minutes de là, un point de vue aménagé offre aux visiteurs un panorama exceptionnel surplombant l'à-pic des gorges chaotiques au fond desquelles gronde le torrent du Chassezac, véritable chef d'œuvre naturel.

IMPRESSIONNANT CANYON DE VILLEFORT



→ Les gorges du Chassezac forment le canyon le plus impressionnant de la région de Villefort ! D'une longueur de 7 km et un dénivelé de 400 m, ses falaises abruptes sont un rempart entre le Massif Central et les Cévennes. Dans un environnement granitique très glissant, le Chassezac réunit toboggans, rappels, nage, désescalade, recherche d'itinéraires... ce qui le rend ludique mais parfois éprouvant.



La tour carrée du village médiéval de La Garde Guérin.

LE MONT LOZÈRE : UN GRAND DUR BIENVEILLANT

Ne vous fiez pas à son aspect rude, dû à sa nature granitique de plus de 310 millions d'années, à ses sols rocailloux et à ses crêtes dénudées.

Le mont Lozère est un grand dur bienveillant. Dominant les Cévennes avec ses 1 702 mètres d'altitude au pic de Finiels, il clôt le Massif Central au sud-est et a donné son nom au département formé à ses pieds, la Lozère. Le Tarn, le Lot, l'Altier et d'autres petits cours d'eau prennent leur source en son roc, tandis qu'une végétation diversifiée s'épanouit, des forêts aux sommets, à des espèces méditerranéennes sur son versant sud jusqu'à la flore agricole. Il abrite aussi, dans sa partie montagneuse boisée, une espèce menacée, le Grand

Tétràs ou Grand coq de bruyère. De plus courants troupeaux de brebis et d'Aubrac à la robe fauve transhument et paissent sur ses plateaux. Englobé dans le Parc national des Cévennes, le mont Lozère a bien sûr été foulé et façonné au fil des siècles : premiers hommes, Gaulois, pasteurs, mineurs, forestiers, randonneurs... partis à l'assaut de cet imposant « dos rond » offrant des panoramas grandioses et dégagés puisqu'on voit de là-haut les « voisins » Mont Blanc ou mont Ventoux. L'hiver venu, la station Bleynard-Mont Lozère est devenue un paradis blanc préservé et familial pour pratiquer skis alpin, nordique, raquettes ou encore chiens de traîneau.

UN MUSÉE QUI A DE L'ÉCHO



→ Siégeant à la Maison du mont Lozère à Pont-de-Montvert, l'écomusée du mont Lozère constitue le point de départ de la découverte de cette terre extrême. Il concentre les informations, cartes et itinéraires pour aiguiller vers les trésors naturels, culturels et architecturaux de ce site aux multiples facettes. Sentier

des menhirs, cascade de Runes, village médiéval de La Garde Guérin, château d'Aujac, Mausolée gallo-romain ou encore sentier des Pradillous ; autant d'histoires captivantes dans lesquelles s'engouffrer pour remonter le temps.



D'importants épisodes cévenols ont ponctué le raid 2014.

CAUSSES MÉJEAN, UNE ÎLE EN PLEIN CIEL

Il y a plusieurs dizaines de millions d'années, l'activité volcanique et la poussée des Alpes et des Pyrénées ont fait surgir une gigantesque dalle de calcaire de plusieurs centaines de mètres d'épaisseur. Atteignant 1 000 mètres d'altitude, elle se brisa en quatre morceaux.

Ainsi sont nés les Causses Majeurs baptisés Sauveterre, Méjean, Noir et Larzac. Comme ils sont recouverts d'épais glaciers, les eaux de fonte se précipitent dans les failles, créant alors les gorges profondes au fond desquelles s'écoulent des rivières turquoises ou émeraudes parfois à plus de 500 mètres en contrebas.

Sur 340 km² de surface, étendues arides et caillouteuses... les Causses Méjean évoquent un pays plat

et monotone. Et pourtant!

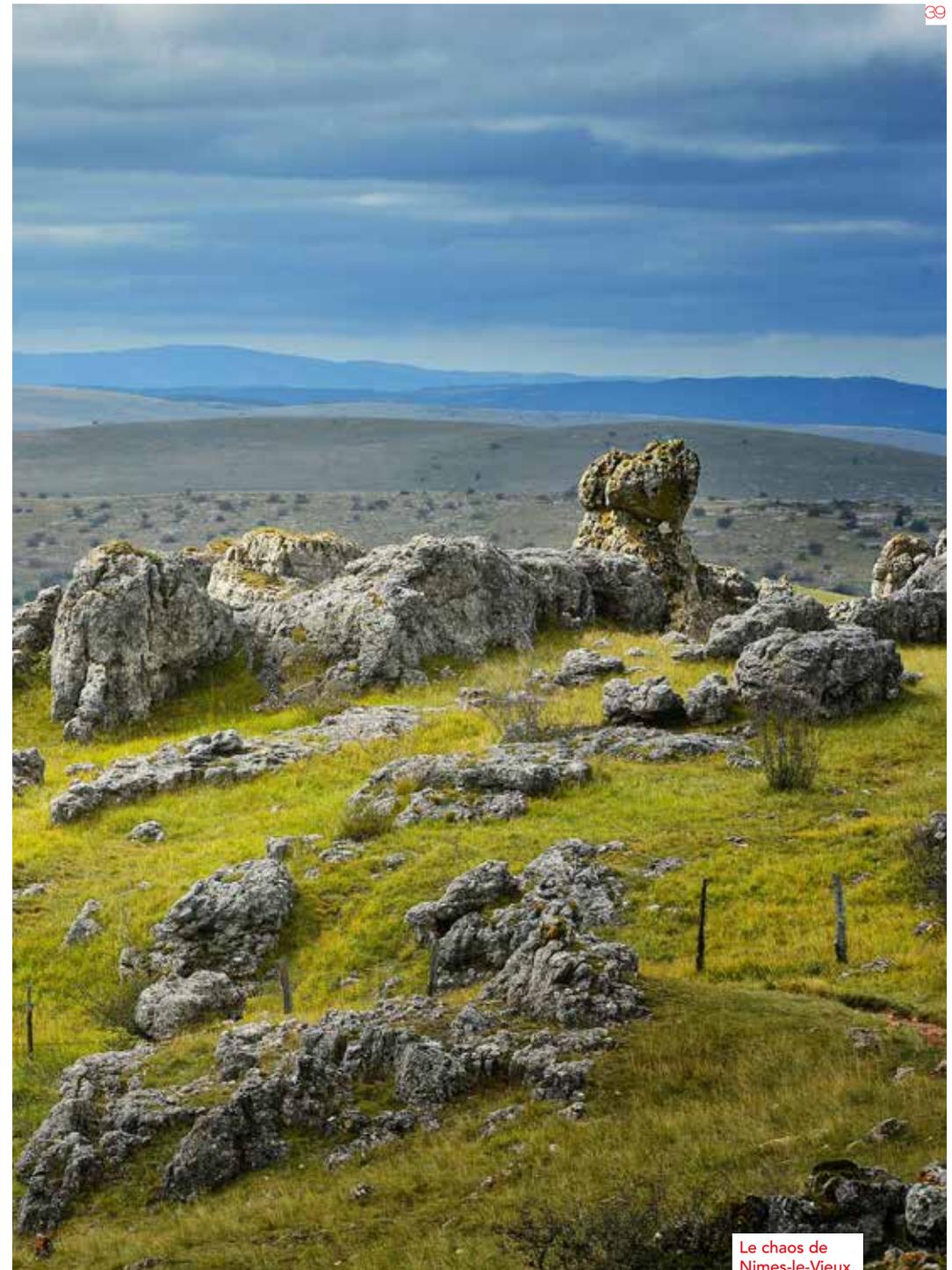
La succession de reliefs et de dépressions confère un charme indéniable à ces paysages hors du temps où ont été recensées des milliers d'espèces animales et végétales. Outre les 20 000 têtes d'ovins, les pelouses sèches laissent apercevoir des lièvres et demeurent un royaume pour les oiseaux, les rapaces (faucon pèlerin, grand duc, chouette hulotte...) et le vautour fauve réintroduit par le Parc national et le Fonds d'intervention pour les rapaces. Quant au cheval de Mongolie, le Przewalski, disparu des steppes mongoles où il vivait encore à l'état sauvage jusqu'au début du XX^e siècle, quelques spécimens disséminés dans une dizaine de zoos du globe ont été rassemblés ici en 1990. Il circule maintenant en hordes.

AVEN ARMAND : UN SITE MERVEILLEUX



→ Sources, rivières, galeries et parfois immenses avens, tout un dédale souterrain continue d'attirer les spéléologues. Unique et magique, la visite de l'Aven Armand vous amène à plus de 100 mètres sous terre à la découverte de l'une des plus belles grottes de France.

Des jeux de lumière vous font découvrir la Forêt Vierge (cyprès des pierres) et ses 400 stalagmites dont la plus grande du monde qui, du haut de ses 30 mètres, brille et scintille comme un diamant.



MONT AIGOUAL : COLOSSE DE GRANIT

À cheval sur le Gard et la Lozère et traversé en son sommet par la ligne de partage des eaux entre l'océan Atlantique et la mer Méditerranée, le mont Aigoual cultive de fait un caractère montagnard aux accents occitans. Avec ses 1 565 mètres d'altitude, qui en font le point culminant du Gard, son panorama remarquable, ses grands espaces pittoresques et son climat partagé, il est idéal aussi bien pour la randonnée estivale que pour le ski en haute saison. Entre ses faces aux pentes douces et arrondies d'un côté et escarpées et abruptes de l'autre, son identité est aussi marquée par trois sommets, le pic de la Fageolle, le signal de l'Aigoual et le signal de l'Hort de Dieu. Il est coiffé depuis 1894 de

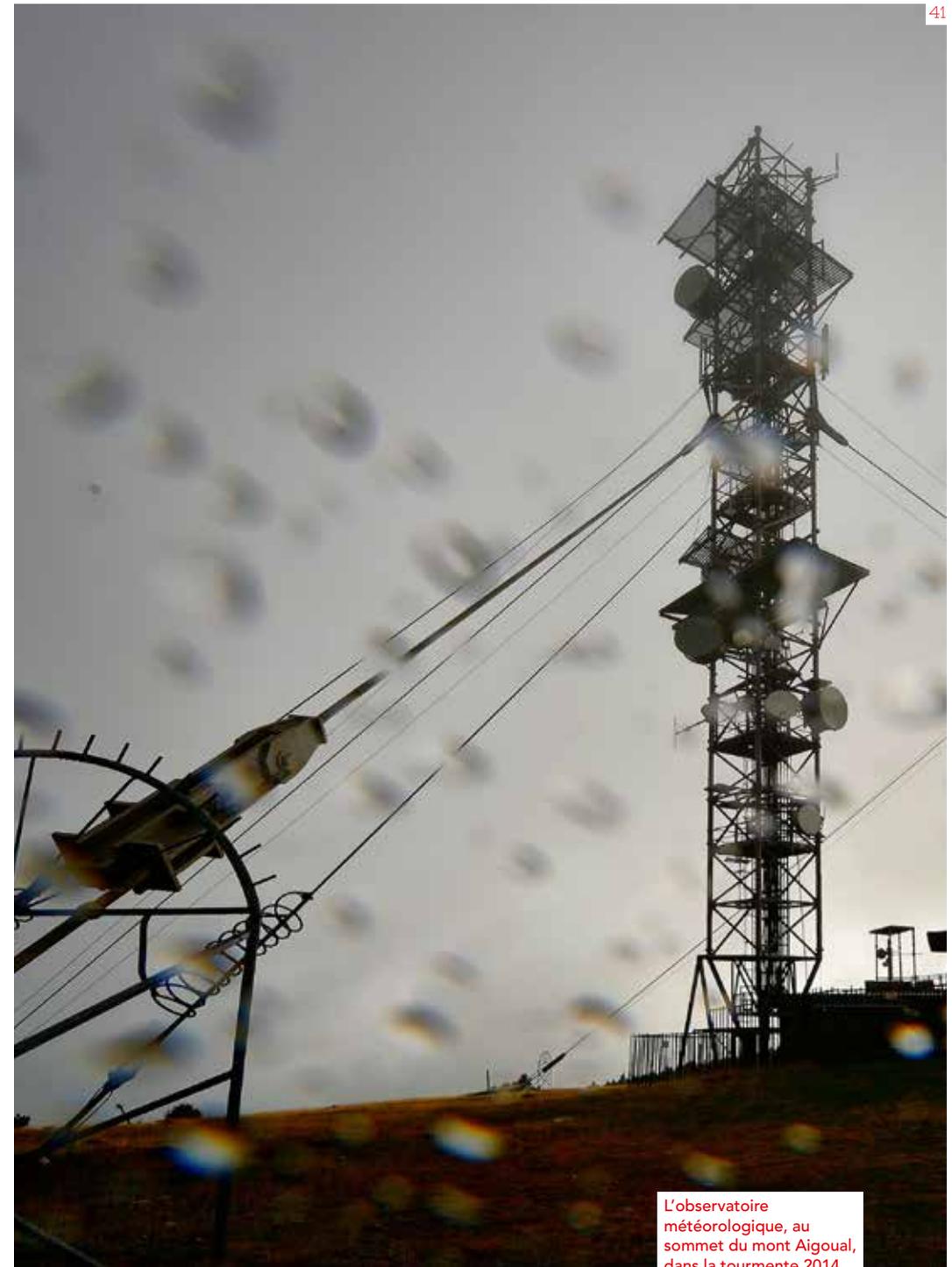
l'observatoire météorologique ; le dernier de montagne en activité. Ce solide bâtiment équipé d'une tour crénelée est occupé jour et nuit. Il est à la fois station performante testant des appareils dans des conditions extrêmes et musée de la météorologie ouvert au public. Ce colosse de granit a aussi été le refuge des Camisards (paysans protestants qui se sont révoltés contre Louis XIV) et des Maquisards (résistants de la Seconde Guerre mondiale) et sa singularité a inspiré de nombreux écrivains. Aujourd'hui, les contemplatifs ne se lassent pas d'admirer à 360°, ici le littoral du Languedoc, là le Luberon, plus loin le mont Viso italien ou derrière, les crêtes de la chaîne des Pyrénées.

LE BONHEUR EST LÀ-DESSOUS



→ Avocat féru d'explorations souterraines, Edouard-Alfred Martel a découvert l'abîme de Bramabiau et a réussi en juin 1888 la traversée des 1 300 mètres de cette cavité nichée au cœur du massif de l'Aigoual. Cette première a donné naissance à la spéléologie moderne.

Situé à Camprieu, ce canyon souterrain classé au Patrimoine mondial de l'Unesco continue d'être creusé par la rivière du Bonheur. En parcourant le circuit d'1 km au cœur de cette brèche, les visiteurs restent coi devant une alcôve de roche et de verdure, un « bout du monde », des cascades bouillonnantes ou encore des empreintes de dinosaures. Au fait, Bramabiau signifie « le bœuf qui brame » en occitan languedocien. Écoutez le bruit de l'eau qui jaillit !



L'observatoire météorologique, au sommet du mont Aigoual, dans la tourmente 2014.

UN MIDI ENTRE SEL ET MER

Les étendues roses des marais des Salins du Midi sur 10 000 hectares avec, en toile de fond, les 1 640 mètres de remparts de l'ancienne cité fortifiée d'Aigues-Mortes... forment un tableau époustouflant de beauté.

Depuis l'Antiquité, l'homme aménage dans ce coin de Camargue d'immenses lagunes pour cultiver le sel de mer, production favorisée par une évaporation intense, de faibles pluies, du sel très largement présent dans un sol plat et argileux parsemé d'étangs. Chaque année, les salins d'Aigues-Mortes produisent 500 000 tonnes de sel et cristaux de sel par an. Ce savoir-faire transmis de génération en génération par les sauniers a favorisé une flore particulière

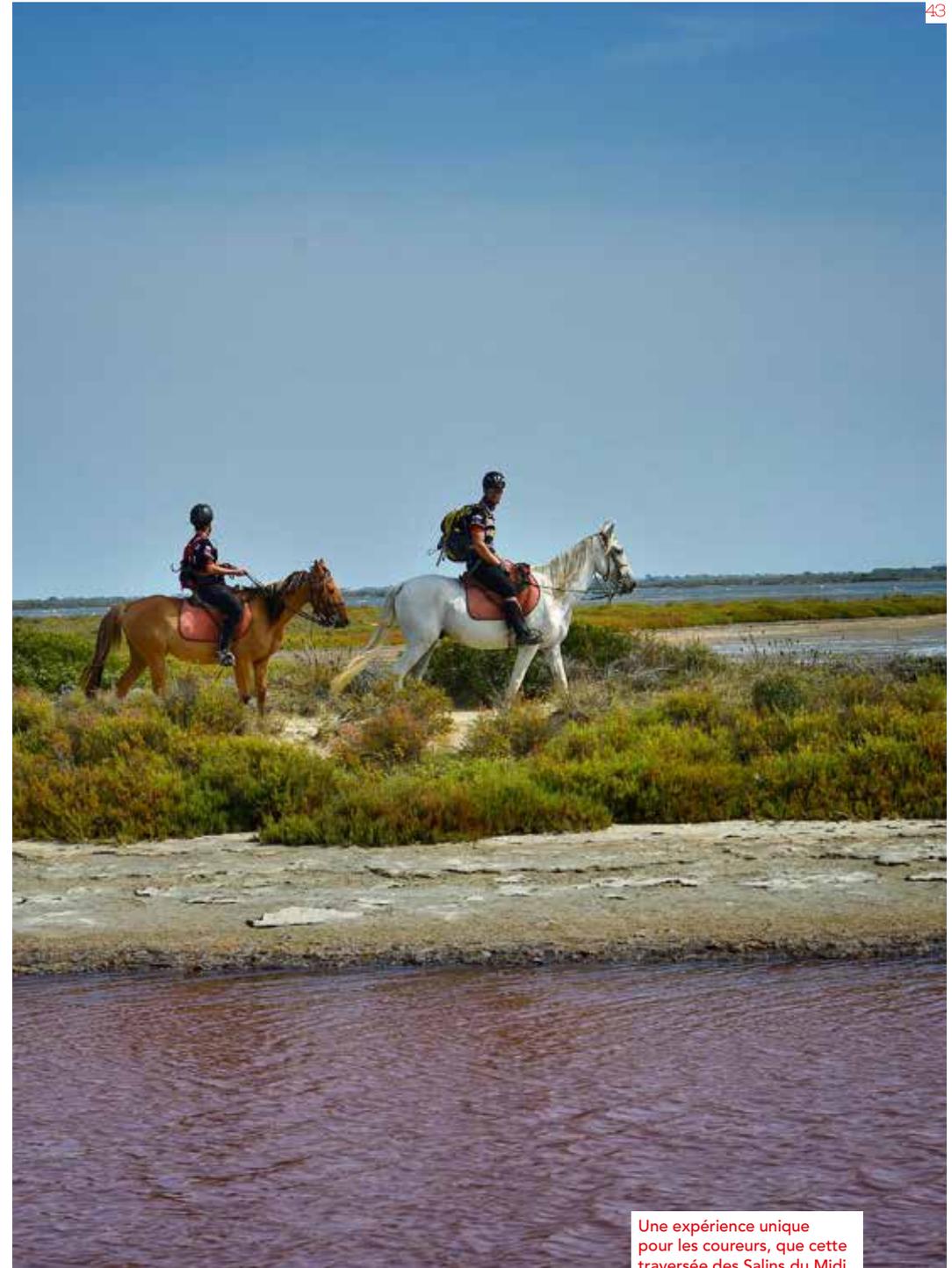
et spécifique préservant des milliers d'hectares d'espaces naturels sur le littoral méditerranéen. Ainsi, l'écosystème abrite une faune et une flore exceptionnelles, dont le majestueux flamant rose, emblème de la Camargue. Les oiseaux migrateurs sont en effet peu dérangés dans ces vastes étendues qui constituent un grand réservoir alimentaire et un lieu de reproduction d'une importance primordiale. Classée deuxième richesse biologique mondiale après la forêt tropicale, les zones humides jouent un rôle majeur dans le maintien de la biodiversité au point que l'on recense sur le site d'Aigues-Mortes pas moins de 208 espèces végétales, dont 20 espèces protégées.

VOYAGE AU CŒUR DE L'HISTOIRE MÉDIÉVALE



→ Au cœur de la Camargue, entre plages et vignobles, arpentez la cité d'Aigues-Mortes que Saint-Louis fit construire en 1240. L'ensemble d'architecture médiévale constitue l'un des mieux conservés de France. Une déambulation sur les remparts composés de six tours admirables et dix portes préservant un patrimoine

religieux incroyable offre des points de vue uniques sur la ville, l'étang, les salines, les vignes...



Une expérience unique pour les coureurs, que cette traversée des Salins du Midi.

LE GRAU DU ROI, PORT DE PLAISANCE PAR EXCELLENCE

Passage naturel entre étang et mer Méditerranée, le Grau du Roi fut jusqu'au milieu du 19^e siècle, un humble port dépendant d'Aigues-Mortes peuplé de pêcheurs souvent d'origine italienne et vivant dans de modestes cabanes. Avec ses 18 kilomètres de plages de sable fin entre l'embouchure du Vidourle et celle du Rhône, le village côtier est en un siècle devenu une station balnéaire très touristique, mais aussi l'un des principaux ports de pêche de la Méditerranée. L'arrivée du chemin de fer en a fait la plage des Nîmois. Les plaisanciers disposent de marinas leur permettant d'accéder directement à leur bateau.

Le centre-ville, construit autour du canal reliant les étangs (et Aigues-Mortes) à la mer, conserve encore aujourd'hui son cachet traditionnel. Au-delà du cœur historique, les maisons et immeubles de vacances s'étalent au rythme des décennies : rive droite (à l'ouest), se trouve le quartier du Boucanet qui s'étend du centre-ville jusqu'au bois du Ponant (dit aussi pinède du Boucanet). Rive gauche (à l'est), se trouve le quartier du Palais de la Mer puis Port-Camargue. A ne pas manquer : le Seaquarium, aquarium géant, pour découvrir 200 espèces de poissons parmi lesquelles requins et raies, phoques et otaries, tortues...

MASSIFS DUNAIRES ET EAUX CRISTALLINES



→ Plus de 10 kilomètres de long et 700 mètres de large... ses dimensions font rêver. La plage de l'Espiguette au sud de Port-Camargue et du Grau du Roi offre un dépaysement tel que l'on se croirait au bout du monde. Ses dunes blanches en barkhane, de la forme d'un croissant allongé dans le sens du vent, à l'instar de celles des déserts, peuvent atteindre jusqu'à 12 mètres de hauteur. Ce site naturel exceptionnel recèle une flore et une faune particulières et se distingue, pour les adeptes, par la qualité de ses eaux de baignade.



La plage de l'Espiguette.

INVITATION À ...
UNE PASSION
PARTAGÉE



Le ruisseau de
La Gagne en
Haute-Loire.

Arnaud Raymond, équipe Denis Tribaudeau (FR)

« Nous étions de loin les plus jeunes sur cette édition 2014 et je comprends que bon nombre d'équipes aient peur de s'engager dans une telle folie. Mais je ne pense pas que nous ayons posé le moindre problème à l'organisation. L'intelligent système de coupes dans le parcours permet à chacun de vivre son aventure, à son rythme et selon son niveau. C'est fantastique ! »

Alex Pilkington, team Mountain Hardwear (UK)

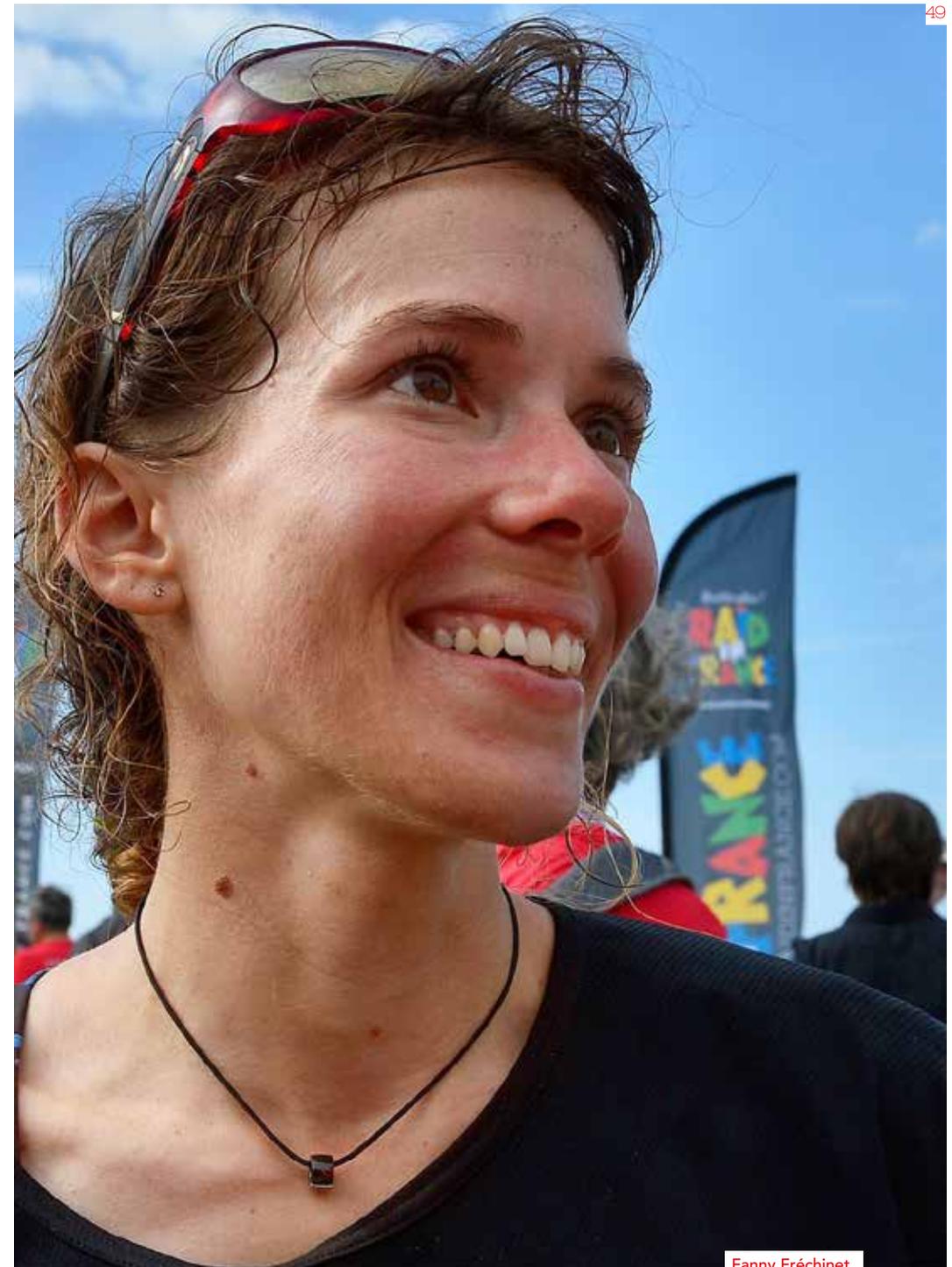
« Even though our team, this year, was beset by difficulties, we enjoyed the atmosphere of Raid in France - also much more than in 2012 as everyone was more relaxed. We loved the new area (the Volcans) and will return to visit it again soon. »

James Lea-Cox, team Cross Countour (South Africa)

« Just a quick note to thank you Raid in France team for putting on a great race and being very supportive. The weather could not be helped this year but we still had a great time. We hope to be there for the next edition ! »

Wilfrid Delolme, Maison du Tourisme de la Haute-Loire

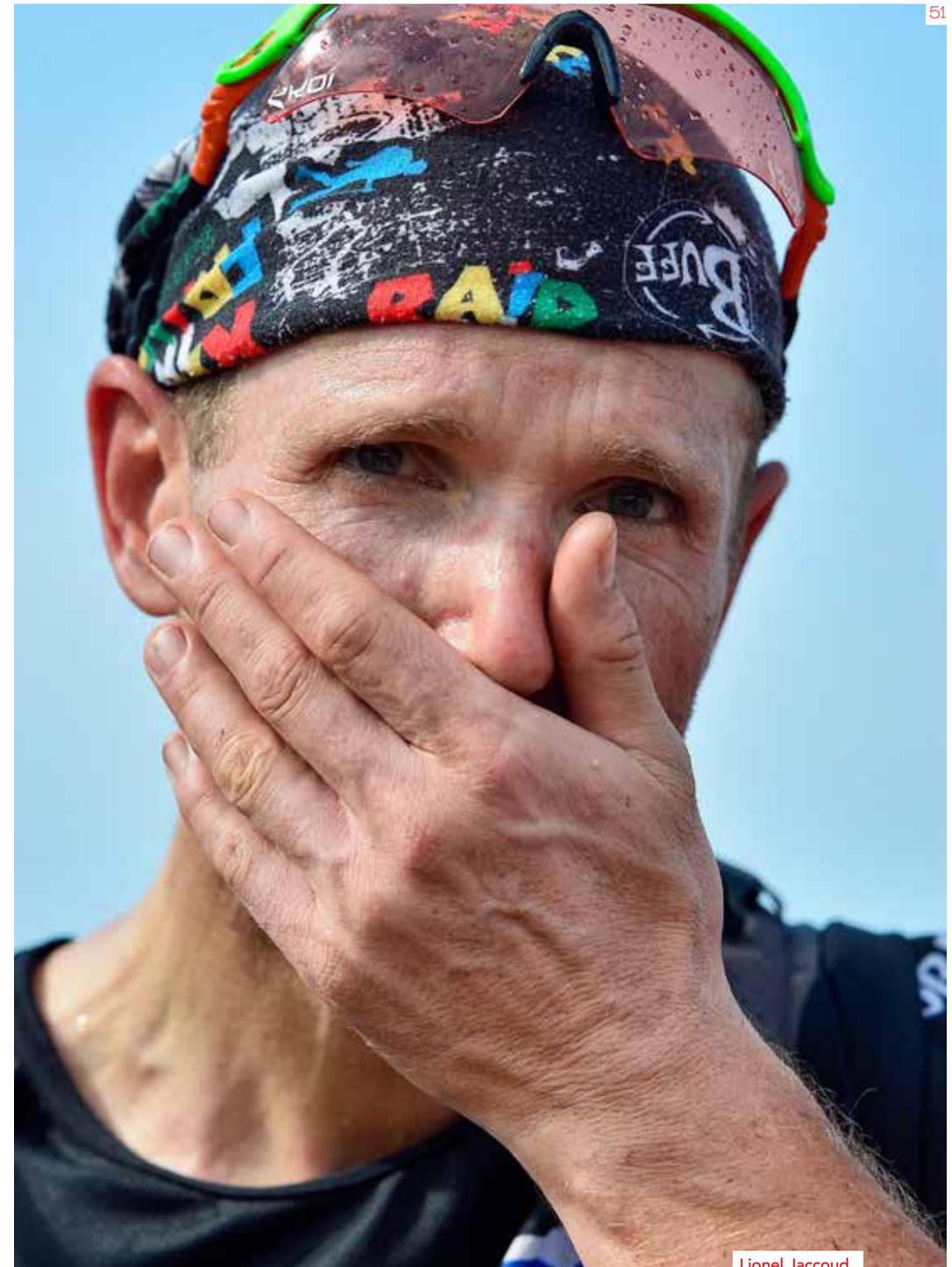
« Je me suis régalé à préparer ce super rendez-vous durant toute une année et à travailler avec Raid in France. Encore un grand bravo pour cette organisation et cette gestion sans faille de l'événement. »



Caroline Du Pasquier, gagnante du concours « Quel aventurier êtes-vous ? » organisé par Intersport, partenaire de Raid in France,
« Super accueil, ambiance conviviale et familiale, organisation extra... du pur bonheur ce week-end ! Nous avons participé au prologue en bonne compagnie, avec Grégory Coupet, puis avons bivouaqué la veille du départ avec les athlètes, les bénévoles et les organisateurs.... Raid in France est un sacré bel événement que nous avons eu de la peine à quitter. »

Aurélié Grosse, équipe Arverne Outdoor (FR)
« C'était parti pour être dur et on le savait ! Nous avons beaucoup souffert dans la première section de trek... mais quelle course... dure et magnifique ! C'est vrai... France is magic. »

Francis Gaillard, équipe Pôle Ressources Sport Nature (FR)
« J'ai bouclé la boucle : après une expérience de bénévole en 2012, j'ai couru mon premier Raid in France cette année. Avec mes coéquipiers, nous avons atteint notre objectif : arriver au Grau du Roi dans la bonne humeur. Pari gagné sur cette course exigeante où l'humain est un élément essentiel. »



Nicolas Rambier, équipe Lozère Sport Nature Oxsitis (FR)

« Comme toujours le parcours était génial : l'organisation a même réussi à nous surprendre, nous les Lozériens qui jouissons à domicile. Nous sommes passés par des endroits totalement inconnus... »

Christophe Aubonnet, équipe Intesport (FR)

« Raid in France, c'est une sacrée balade en nature ! Cette année, la course a été marquée par des conditions météo difficiles, ce qui nous a empêchés de profiter pleinement des paysages. Mais les caprices de la nature ont montré que les organisateurs sont très professionnels, ils ont su gérer en prenant les bonnes décisions au bon moment. Ils ont été clairvoyants et responsables en matière de sécurité. Peu de courses sont organisées dans un tel état d'esprit. »

Sébastien Raichon, équipe 400team Raidlight (FR)

« Raid in France est véritablement magique pour nous ! On vit tous les ans des moments magnifiques, effrayants parfois... Bravo à mes coéquipiers car nous avons su garder le même rythme rapide du début à la fin. Je sentais au long de ces cinq jours de course que rien ne pouvait nous arriver. »



Les vainqueurs de Raid in France 2014 : équipe 400team Raidlight.

Anita Paladel, bénévole

« A la logistique, je suis au cœur de l'action, au plus près des équipes, du départ jusqu'à l'arrivée. Je partage leurs émotions et vit la compétition de l'autre côté du miroir. Raid in France m'offre des moments exceptionnels, mémorables et uniques. Le dépassement de soi fait partie des valeurs de la famille Raid in France.»

Dominique Chaize, bénévole

« Cette aventure permet de déconnecter de la vie familiale, professionnelle et matérielle. Les repères sont totalement différents ; le temps n'est plus jour/nuit mais celui de la course. Elle nous monopolise ! On assiste alors à cet enthousiasme, à cette inhabituelle solidarité entre des hommes et des femmes de tout âge, de tout milieu, de toute culture qui ont laissé leur étiquette au vestiaire sans pour autant perdre leur personnalité. »

Nathan Fa'avae (champion du monde 2012 et 2014), team Seagate (NZ)

« Le slogan de la course "back to nature" n'est en rien usurpé, vous pouvez me croire... Les parcours sont sauvages, spectaculaires, intenses. Cette course est la plus exigeante que j'ai jamais courru ! »



Grégory Coupet, parrain de l'édition 2014

« Quand les organisateurs m'ont demandé de parrainer Raid in France 2014, avec un prologue dans ma ville natale du Puy-en-Velay, j'ai accepté immédiatement, tant le projet porte énergie et enthousiasme. J'ai rencontré des gens passionnés, curieux, soudés... coureurs ou bénévoles, tous réunis autour du même objectif. Je rêve à mon tour de disputer cette course unique... »

Jean-Paul Trève, bénévole

« Raid in France, c'est un grand moment de bonheur partagé entre amis ; une aventure humaine pleine de solidarité et de bonne humeur. On offre un peu de son temps et on met les compétences exercées dans la vie professionnelle - ou pas d'ailleurs - au service des autres. »

Gérard Pérus, adjoint au maire de Camprieu Saint-Sauveur

« Du fin fond de ses Cévennes, notre petite commune a tout mis en œuvre pour recevoir cette épreuve de haut niveau. Ce fut une immense joie et un grand bonheur... Tous les habitants de Camprieu l'ont dit, les bénévoles de Raid in France, c'est la politesse, la gentillesse, la chaleur humaine. De vrais pros. Nous avons vécu une expérience exceptionnelle ! »



Grégory Coupet, parrain de l'édition 2014, aux côtés de Manon Boutouil, bénévole.

MERCI !

→ **A nos partenaires**, grâce auxquels l'aventure est possible :

- Les Régions Rhône-Alpes et Languedoc-Roussillon
- Les Conseils départementaux de Haute-Loire, Ardèche, Lozère, Hérault et Gard
- La Maison du Tourisme Haute-Loire et le SMAT du Haut-Allier
- L'Agglomération du Puy-en-Velay et la Ville du Grau du Roi
- Les Villes de Saint-Eulalie et de Camprieu Saint-Sauveur
- La Communauté de communes de Cayres-Pradelles
- Le Parc national des Cévennes et les Salins du Midi
- Intersport
- Ertips
- Groupe Maurin
- Lethiguel
- Les médecins d'AMS
- ATC Group
- Futur Telecom
- Buff
- Béal
- L'ONF et EDF
- L'IGN
- Les Ravioles Saint-Jean
- Haribo
- Rhône-Alpes Distribution
- Les agences Magazine et NF2
- Trails Endurance Magazine

.....
→ **Aux bénévoles**, cette grande famille Raid in France qui porte en elle l'âme de la course
.....

→ **Aux territoires** que nous traversons et dont, plus que tout, nous souhaitons faire la promotion et contribuer à la sauvegarde

A BIENTÔT SUR RAID IN FRANCE BACK TO NATURE, EN 2015
www.raidinfrance.com

RAID
IN FRANCE
2014
LIVRET MÉMOIRE
ET TERRITOIRE

