



# NEWSLETTER COUREURS

## Chères raideuses, chers raideurs

Nous sommes maintenant à quelques jours du départ du prochain Raid in France. Dans cette dernière lettre d'information, quelques petites informations ou rappels d'avant course.

### Philosophie de la liste du matériel obligatoire

La liste du matériel obligatoire est une base pour vous permettre de préparer au mieux votre aventure et que vous ayez avec vous le minimum requis pour affronter les éléments... Le fait que nous acceptions tel ou tel matériel ne veut pas dire qu'il soit le plus adapté à l'activité proposée, ni au temps et condition que vous allez rencontrer, mais qu'il rentre dans la définition proposée dans la liste.

A vous de choisir ensuite ce que vous souhaitez emporter et utiliser par rapport à cette liste et en complément du matériel obligatoire.

### Rappels

Vous pouvez faire marquer lors des vérifications du matériel plusieurs vêtements (ex : 2 vestes, 2 polaires...).

Le matériel obligatoire coureurs montagne et cordes et canyon et spéléo est identique et à posséder en un seul exemplaire (ex : 1 baudrier...).

Il vous faut prévoir de quoi attacher vos sacs B (sacs étanches) sur les kayaks. Lundi en fin de journée, vous aurez à votre disposition des kayaks à Hauteville afin de préparer vos aménagements éventuels.

Soyez vigilant sur les éclairages et les batteries. Une équipe qui n'aura plus un éclairage suffisant sur l'eau ou plus de lumière en VTT sera interdite de continuer et sera contrainte d'attendre le levé du jour pour repartir.

**Attention, cette année nous ne sommes pas en haute montagne mais il a gelé la nuit, cette semaine, dans l'Ain.**

### Administratif

Depuis l'année dernière, nous ne gérons plus les certificats des équipes, des années précédentes.

Les équipes doivent lors des vérifications :

- 1/ montrer les originaux des attestations, qui seront gardées par les équipes
- 2/ fournir une photocopie des originaux qu'elle souhaite garder, tout sera détruit après la compétition

Les différents documents définitifs sont en ligne : liste matériel obligatoire, pharmacie, règlement ARWS et Ain Xperience, consultez les pour être sûr de posséder les bons.

Nous sommes très impatients de vous retrouver à Hauteville Lompnes.

Bon week-end

Pascal Bahuaud et toute l'équipe des bénévoles de Raid in France

[raidinfrance.com](http://raidinfrance.com)

