

- PYRENEES >>> GULF -



*une invitation à ...*

## 14 • ... REVIVRE DIFFÉREMMENT

- 16 En canyoning dans les gorges de Galamus
- 20 En VTT à partir du Coll de Llosa
- 22 En rafting sur l'Aude

## 24 • ... MIEUX CONNAÎTRE

- 26 Font-Romeu
- 28 Autour du Carlit
- 30 La vallée de l'Orlu
- 32 Le château de Puilaurens
- 34 Les gorges de Carança
- 36 Les gorges de Galamus
- 38 À l'assaut de l'Unesco
- 40 La clue et le château de Termes
- 42 Les Corbières
- 44 Fleury d'Aude et Saint-Pierre-la-Mer



Collection RAID IN FRANCE  
Episode 5  
Un ouvrage publié par Rif Event  
pour Sport et Nature ProMotion

Rédaction :  
agence de presse NF2 et  
Département de l'Aude  
Photos : Jean-Jacques Raynal  
et Kirsten Oliver  
Maquette : *le Magazine*  
Impression : 1 000 ex

[www.raidinfrance.com](http://www.raidinfrance.com)

## 46 • ... UNE PASSION PARTAGÉE



L'axe majeur de la politique sportive de la Région Occitanie-Pyrénées-Méditerranée est de renforcer l'accès de tous ses habitants à la pratique d'un ou plusieurs sports. Mais la Région tient aussi à accompagner de grands événements qui contribuent à son rayonnement.

La 8<sup>e</sup> édition de Raid in France dans les Pyrénées-Orientales, l'Ariège et l'Aude est bien sûr au nombre de ceux-ci car la Région Occitanie-Pyrénées-Méditerranée favorise le développement des nouvelles pratiques sportives, orientées vers la nature, les loisirs ou le bien-être.

Cette épreuve s'est imposée comme une compétition phare dans le monde des courses aventure. Des Pyrénées catalanes, audoises et ariégeoises, au littoral audois en passant par les Corbières et leurs citadelles cathares, les compétiteurs ont pu découvrir ou retrouver avec plaisir de très beaux échantillons de notre fabuleux patrimoine naturel et historique.

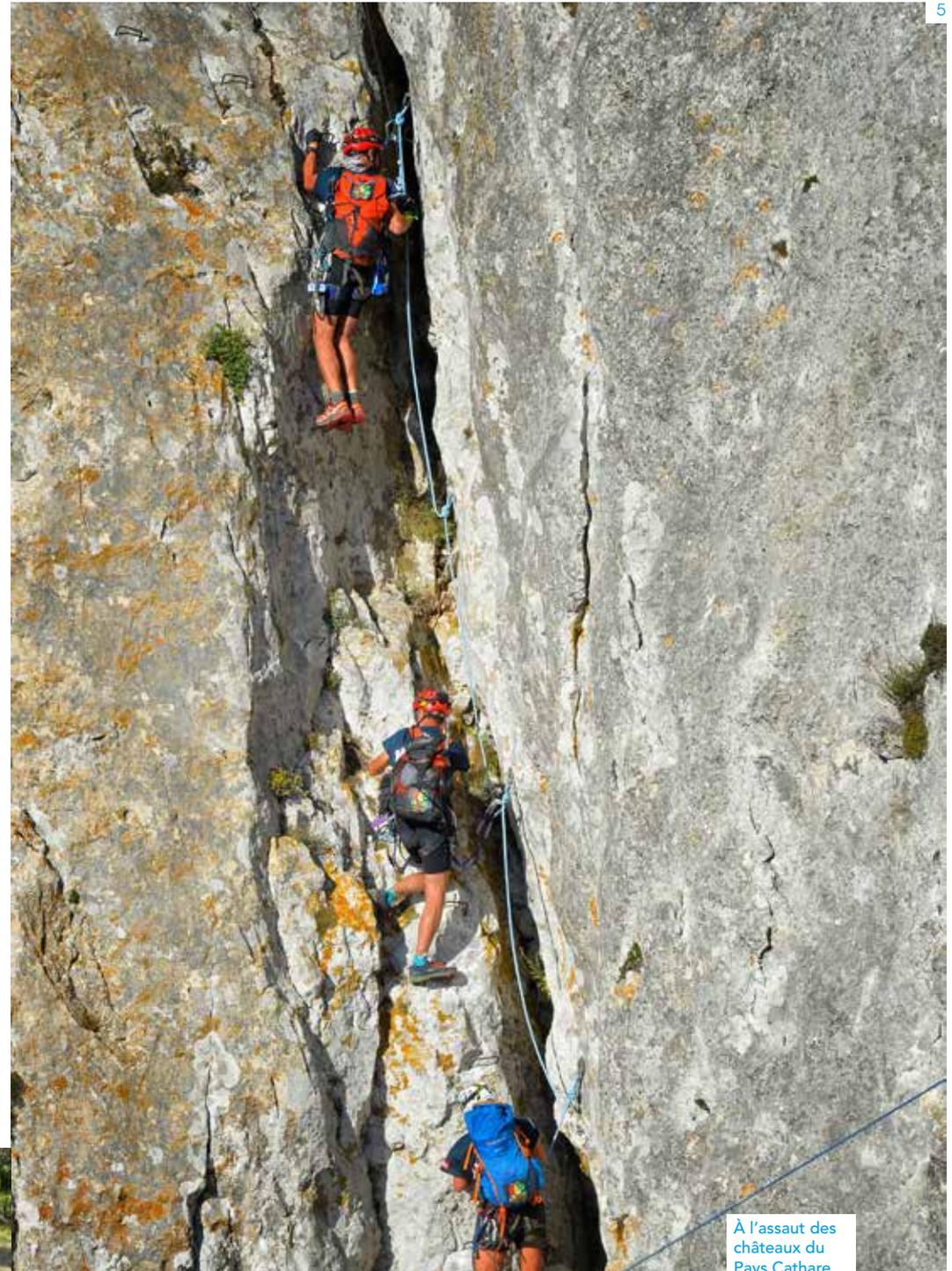
La Région a donc tout naturellement apporté son soutien à ce bel événement sportif.

Bravo et merci aux dirigeants et bénévoles qui se dépensent sans compter pour assurer la sécurité et le succès de cette formidable course.

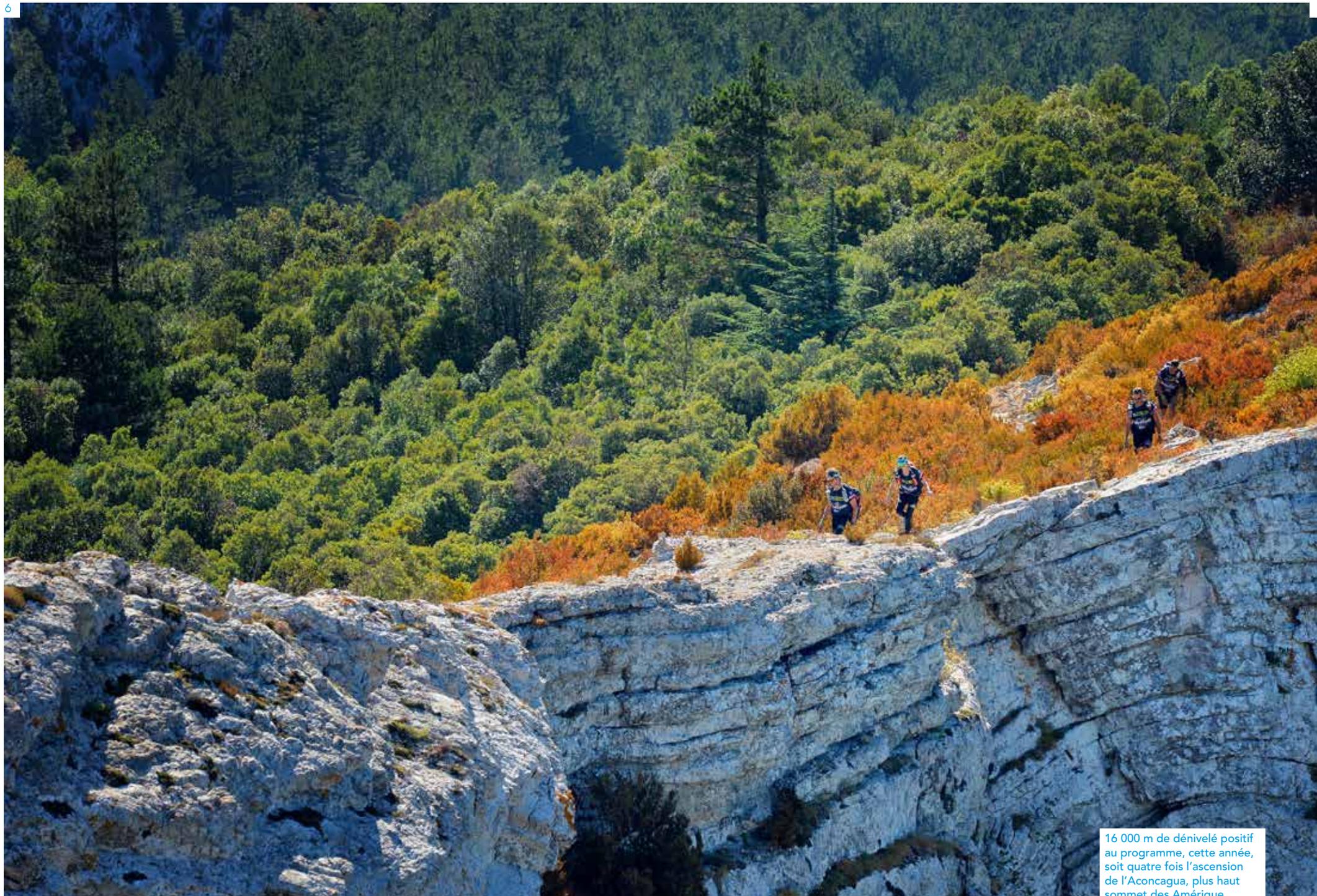
**Carole DELGA**  
Présidente de la Région Occitanie-Pyrénées-Méditerranée



Raid in France 2016 :  
430 km non stop  
en Occitanie.



À l'assaut des  
châteaux du  
Pays Cathare.



16 000 m de dénivelé positif au programme, cette année, soit quatre fois l'ascension de l'Aconcagua, plus haut sommet des Amériques.



Font-Romeu, sa passion sportive, sa beauté environnementale, son plaisir d'accueillir... Il n'en fallait pas d'avantage pour s'engager aux côtés des organisateurs de Raid in France. L'édition 2016 aura démontré combien cette osmose fut d'une claire évidence. Séduire le flot de compétiteurs enthousiastes était là l'objectif majeur. Et de l'atteindre à voir la succession de sourires sur la ligne d'arrivée de Saint-Pierre-la-Mer et son éblouissant littoral.

Sur nos crêtes, nos sentiers, dans nos vallées, nos torrents, nos forêts, près de nos lacs et nos plages que de diversités mais aussi de vertiges, de plaisirs, d'efforts et de réconforts ! Le soleil en prime.

Et voilà comment une formidable aventure à travers un territoire si adapté à ce genre d'épreuve s'est transformée en une belle rencontre. Entre équipiers, bénévoles, populations et villages croisés puis entre élus, le fil s'est déroulé jusqu'à nouer de solides complicités, voire amitiés. Que du bonheur pour chacun d'entre nous, déjà impatients de suivre désormais les nouvelles épopées de Raid in France ! Celle de notre territoire restera très longtemps dans nos mémoires.

Jean-Louis DEMELIN  
Maire de Font-Romeu



C'est avec un plaisir non dissimulé que la commune de Fleury d'Aude a accueilli sur sa plage de Saint-Pierre-la-Mer cette magnifique compétition qu'est Raid in France.

En effet, cette course hors normes véhicule des valeurs auxquelles je suis particulièrement attaché, à savoir, esprit d'équipe, dépassement de soi et préservation de l'environnement.

Des montagnes aux châteaux cathares, du fleuve Aude à la plage de Saint-Pierre-la-Mer, la région Occitanie a un fort potentiel naturel et environnemental. Participants comme bénévoles l'ont, grâce à cette compétition, découvert d'une façon plus qu'originale.

Merci aux organisateurs du Raid in France d'avoir choisi notre commune comme arrivée de cette superbe épreuve et ainsi d'avoir mis en exergue notre fantastique patrimoine naturel et l'esprit festif et accueillant des Pérignonnais que nous partagerons volontiers pour d'autres rendez-vous.

Guy SIE  
Maire de Fleury d'Aude



Font-Romeu, une ville sportive accueillante.



Beaucoup d'émotion sur la ligne d'arrivée à Fleury d'Aude.





Quand Pascal Bahuaud a sollicité le Département de l'Aude pour accueillir Raid in France, la manche française de la Coupe du monde de raids aventure, nous avons répondu présents sans une once d'hésitation. Imaginez ! Un raid multisport de nature où les participants devraient enchaîner trek, canoë-kayak, via ferrata, raft, VTT, tyrolienne... Dans un département comme le nôtre, qui, en 2016, a accueilli cinq différentes manches de Coupe du monde de sports de glisse, un championnat d'Europe de char à voile, cinq championnats de France : kitesurf, pétanque, duathlon, bordercross... un tel challenge sportif a toute sa place !

Epreuves sportives de qualité, magnifiquement préparées qui mettent en valeur les plus beaux paysages du territoire, charte environnementale « Back to Nature » qui ne laisse pas la place à la moindre dérive et une ligne de conduite qui vise à valoriser la France : « France is Magic »... Raid in France est une compétition tout simplement exceptionnelle et un défi physique et mental réellement énorme !

Des Pyrénées à la Méditerranée, de la montagne à la mer, de Font-Romeu à Saint-Pierre-la-Mer, les 120 participants, raideurs à l'âme en acier trempé, ont pu se confronter à cette nature audoise âpre et exigeante, découvrir la beauté sauvage et préservée des Corbières, avoir le souffle coupé face aux citadelles du Vertige avant de retrouver la douceur du littoral... Ces cinq jours de course leur ont offert à n'en pas douter une aventure humaine inoubliable, grâce à une organisation sans faille ainsi qu'à la mobilisation et à la bonne humeur de plus de 100 bénévoles. L'Aude est très fière de les avoir accueilli et de leur avoir permis de vivre ces moments exceptionnels et uniques. L'Aude est magique. Raid in France aussi.

André VIOLA

Président du Conseil départemental de l'Aude



L'Aude est candidat au label Unesco.



Les Pyrénées-Orientales : une nature sauvage et authentique.



Le Département des Pyrénées-Orientales est très fier d'avoir accueilli sur son territoire la 8<sup>e</sup> édition de Raid in France.

En septembre, cette belle épreuve a permis de mettre en lumière, une fois encore, les atouts de notre département. Le départ était ainsi donné au cœur du Parc naturel régional des Pyrénées catalanes, riche d'un patrimoine local préservé, de nombreux espaces naturels remarquables et de paysages à couper le souffle.

La géographie des Pyrénées-Orientales en font un extraordinaire terrain de jeu pour tous les amoureux de plein air, qu'ils pratiquent la randonnée, le ski, le canyoning, le vélo... Le Département encourage bien sûr ces sports, porteurs de valeurs comme le dépassement de soi, le contact avec la nature et surtout le respect de son environnement, quel qu'il soit.

Grâce à ce livret Mémoire et Territoires, vous pourrez revivre les émotions intenses des 300 kilomètres de parcours à travers les Pyrénées-Orientales. Ce souvenir saura, j'en suis certaine, vous donner envie de revenir bientôt visiter ce territoire exceptionnel qui est le nôtre.

Hermeline MALHERBE

Présidente du Département des Pyrénées-Orientales, sénatrice

## 2017 > 2018

# DEUX ANNÉES POUR PRÉPARER UN NOUVEAU CHAMPIONNAT DU MONDE EN FRANCE

Intégré à l'Adventure Racing World Series (ARWS), Raid in France est depuis 2007 la manche française de la coupe du monde des raids aventure.

Chaque année, une douzaine d'étapes internationales sont disputées au sein de ce circuit ARWS, toutes qualificatives pour la finale mondiale : l'Adventure Racing World Championship (ARWC), traditionnellement programmé en novembre ou en décembre.

Raid in France fut en 2012 le pays hôte de ce championnat du monde. Une aventure exceptionnelle avec 63 équipes au départ, 23 nations représentées, 100 bénévoles au fort esprit de partage et un parcours plébiscité par les coureurs.

Devenue l'épreuve phare, dans l'Hexagone, d'une sphère outdoor en pleine expansion comptant près de 200 courses et 20 000 pratiquants, Raid in France a été choisi pour organiser à nouveau le

championnat du monde en 2018. Ce sont donc deux années intenses qui s'ouvrent à nous au fil des éditions de juin 2017 et novembre 2018.

Dans ce livret Mémoire et Territoires, nous vous invitons à revivre les grands moments du parcours 2016 - des magnifiques paysages des Pyrénées-Orientales à ceux des Corbières, dans le département de l'Aude. Pourquoi pas en famille, si vous choisissez de faire l'une de nos trois balades-topo...

Raid in France s'inscrit au cœur des plus beaux paysages de France. Événement à la forte conscience environnementale, il entend contribuer à la promotion des territoires qu'il traverse et impliquer largement les populations locales.

Festif, il est soutenu par le mouvement sportif, les acteurs économiques et les collectivités.

[www.raidinfrance.com](http://www.raidinfrance.com)

[www.arwc.com](http://www.arwc.com)



Le bonheur  
des vainqueurs :  
intense...



*une invitation à ...* REVIVRE  
DIFFÉREMMENT

# CANYONING DANS LES GORGES DE GALAMUS

**Topo 1.** À cheval sur deux départements, les Pyrénées-Orientales et l'Aude, les gorges de Galamus sont absolument incontournables, tant pour la beauté des lieux que par l'intérêt qu'elles représentent sur les plans géologique et patrimonial, avec l'ermitage de Saint-Antoine de Galamus.

→ **Accès :** à partir de Perpignan, prendre la D117 en direction de Saint-Paul-de-Fenouillet.

Du village, prendre en direction des gorges de Galamus par la D10. Se garer sur le parking à l'entrée des gorges (buvette). Par Quillan, remonter le fleuve Aude jusqu'au pont d'Alès puis emprunter la D117, en direction de Saint-Paul-de-Fenouillet.

→ **Description :** le plus simple est de laisser sa voiture sur le parking à l'entrée des gorges puis de remonter le canyon jusqu'au départ de celui-ci par la route. La route surplombant

le canyon est magnifique. L'été, un système de feu de circulation la transforme en voie unique, ouverte aux piétons. L'entrée du canyon est visible dès que la route ne surplombe plus le canyon. La descente ne pose pas de problème ; il s'agit plutôt d'une randonnée aquatique avec quelques sauts ou petites descentes. La sortie, en rive gauche, est bien marquée. Elle est située juste sous l'ermitage, ne pas descendre plus en aval.

La grotte se situe entre l'ermitage et le canyon. Il est préférable de se rapprocher des professionnels du secteur qui connaissent bien les lieux. Un beau rappel de 20 mètres dès le début de la traversée permet de rejoindre le fond de la cavité.

Pour se rendre à l'ermitage, à partir du parking, suivre le chemin à flan jusqu'à l'édifice.

→ **Professionnels :**

Oxygen Aventure : 06 82 69 83 00  
Norbert Aumason : 06 80 14 18 98





De courts mais  
réparateurs  
instants de repos.

## EN VTT À PARTIR DU COLL DE LLOSA

**Topo 2.** Découverte de ces majestueuses forêts de sapins et de feuillus d'altitude sur des pistes roulantes et des singles de pure folie.

→ **Accès :** de Perpignan, prendre la N116 en direction d'Andorre. Après avoir traversé Mont Louis, rouler sur la D618 puis la D118 en direction de La Llagonne. Après être sorti du village, prendre à droite la D4C en direction de Coll de la Llosa. Se garer sur le parking du foyer de ski de fond (un restaurant à l'accueil très chaleureux). De Quillan, suivre la D118 jusqu'à 1 km avant la Llagonne, prendre à gauche en direction du col.

→ **Description :** l'itinéraire part du foyer de ski de fond et de VTT tenu par Sébastien, moniteur de VTT. Il est possible de louer des vélos électriques de très

bonne qualité sur place, pour ceux un peu moins sportifs. Le parcours traverse un champ de tir, qui est fermé durant tout l'été (il sert aussi d'estive pour les bêtes). Emprunter la grosse piste en direction du Coll de Brillles, puis redescendre par la petite route jusqu'à l'intersection de cheminement. Prendre à gauche, plein est, sur une grosse piste, bien rester sur la gauche sur un profil montant. Suivre la piste jusqu'à la Serre de Clavera (contournée par le nord), puis suivre le single situé à cheval sur la crête jusqu'à rejoindre la grosse piste. Deux possibilités : rentrer par la piste en remontant vers le nord-ouest ou alors continuer la descente vers l'est, mais cela nécessitera une navette pour remonter au col depuis le village d'Olette. Les professionnels du foyer sont à votre disposition pour cette organisation. La descente est absolument fabuleuse pour qui aime le vélo de montagne...



# RAFTING SUR L'AUDE

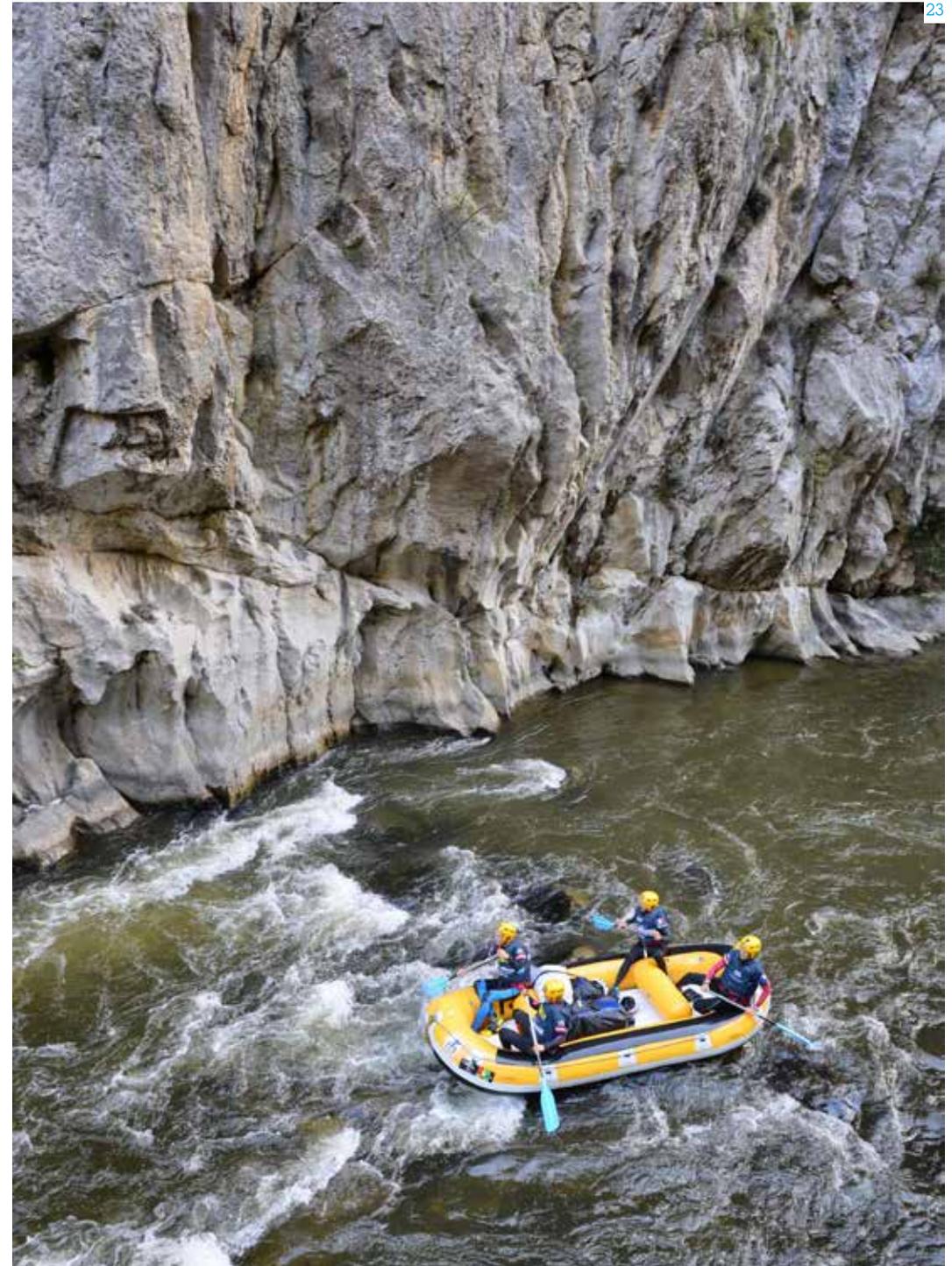
**Topo 3.** Assez méconnue du grand public mais pas des sportifs adeptes d'eaux vives et à la recherche de belles descentes de rivières, l'Aude dans sa partie supérieure conjugue beauté de l'environnement et intérêt de la navigation. Plusieurs fois théâtre de grandes manifestations de kayak et canoë, la haute-vallée de l'Aude, située dans les Pyrénées Audoises, est un spot à découvrir pour ses gorges, son histoire (châteaux) et la convivialité de ses habitants.

→ **Accès** : se rendre à Quillan, puis remonter la vallée jusqu'à Axat et continuer le long de la rivière jusqu'à l'intersection de la D117 et de la D18 (pont). Sur la rive droite de l'Aude se situe le parking de départ de la descente (panneau d'information).

→ **Description** : au départ de cette descente de 12 kilomètres environ, la traversée des gorges de Saint-Georges, étroites et minérales, sur environ 3 kilomètres, avec ses rapides d'un niveau de classes II ou III en fonction du niveau d'eau (il faut savoir que la partie supérieure de la rivière ne se navigue que sur des lâchés d'eau d'EDF car des barrages hydroélectriques sont présents en amont de la descente) vous permettra de vous mettre en bras. Puis, après la traversée d'Axat et un passage sous le pont d'Aliès, vous rentrerez dans les gorges de Pierre Lys, de nouveau étroites et majestueuses mais aussi

parsemées de rapides de niveau III ou IV, aux noms évocateurs : Flipper, Triple Chute, Passe à Golem et Le Dessert. Sensations garanties... La fin de la descente se situe juste à la sortie des gorges, au niveau de Cavirac.

→ **Professionnels** :  
Oxygen aventure : 06 82 69 83 00  
Eaurizon : 04 68 49 99 82  
Sud Rafting : 04 68 20 53 73





*une invitation à ...* MIEUX  
CONNAITRE

Non loin de  
l'embouchure sur  
la Méditerranée...

## FONT-ROMEU : HISTOIRE, NATURE ET SPORT !

L'histoire moderne de Font-Romeu commence au XX<sup>e</sup> siècle, lorsque les premiers chalets sont construits en 1903 sur les hauteurs des villages d'Odeillo et de Via, communes rattachées aujourd'hui à la ville. Avec l'objectif de créer une station touristique estivale et hivernale, l'ancienne Compagnie des chemins de fer du Midi finance la construction du Grand Hôtel en 1913 et établit la ligne du Petit Train Jaune, qui relie encore Villefranche-de-Conflent à Latour-de-Carol, via un parcours de 63 kilomètres à travers les Pyrénées Catalanes et leurs vallées magnifiques. Font-Romeu, c'est aussi un patrimoine fort, représenté principalement par la chapelle de l'Ermitage, construite au

XVII<sup>e</sup> siècle, qui reste l'un des principaux lieux de pèlerinage du département. Cet héritage a également donné son nom à la ville, lieu de vénération de la Vierge : La fontaine (Font) où s'arrêtaient les romeux (ceux qui vont à Rome).

En plein cœur de la Cerdagne, les visiteurs de Font-Romeu pourront admirer une multitude d'églises romanes nichées au détour d'une forêt ou au sommet d'une montagne.

Élue ville la plus sportive de France en 2009 par le magazine L'Équipe, Font-Romeu, qui accueille des athlètes du monde entier, invite familles et amateurs de glisse à venir tester les sports de montagne : raquettes et ski en hiver, canyoning et randonnées en été !

### IMPOSSIBLE DE LE RATER !

→ Le Grand Hôtel surplombe majestueusement Font-Romeu depuis plus d'un siècle. Imaginé dans un style résolument Art déco, ce palace a largement contribué au développement de la ville en attirant grâce à son emplacement et son luxe, têtes couronnées et artistes comme Picasso ou Dali. Transformé en résidence depuis les années 70, il n'en reste pas moins l'un des symboles de la ville !



Plus de 150 coureurs au départ de Font-Romeu.

## HAUTEURS ET ÉTENDUES DU MASSIF DU CARLIT

À la limite entre l'Ariège et les Pyrénées-Orientales, au nord-ouest de Font-Romeu, s'étend le massif du Carlit. À cheval sur trois bassins fluviaux (la Têt, l'Èbre, l'Aude), ce site naturel classé rassemble des pics, comme ceux du Petit et du Grand Péric, des Camporeils et du Carlit, point culminant du département avec ses 2 921 mètres.

Autour de ces hauteurs se nichent de nombreuses étendues d'eau protégées. Le lac des Bouillouses, situé à une altitude de 2 016 mètres, en est l'une des plus grandes ; il abrite truites fario et arc-en-ciel qui font le bonheur des pêcheurs.

Le Carlit comprend une vingtaine de lacs et étangs protégés.

Un paysage naturel conservé et préservé, propice à des randonnées où chaque pas offre un nouveau panorama sur le territoire.

Plusieurs sentiers dégagés et sécurisés emmènent les marcheurs à la découverte de la région ; les plus entraînés pourront naviguer entre les lacs et terminer leur marche par l'ascension du pic.

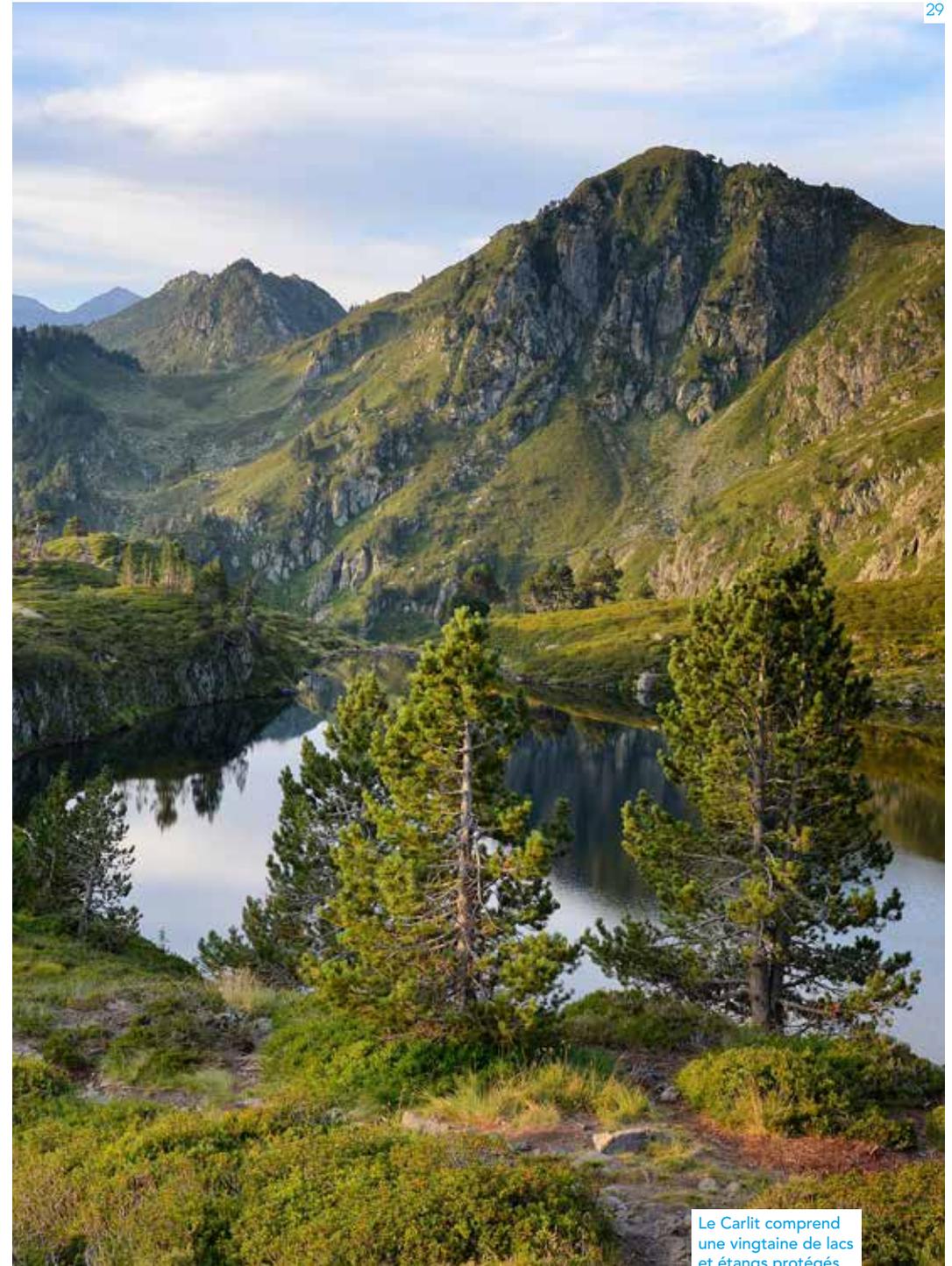
Ils découvriront avec enchantement la beauté du massif, constellé de collines et de lacs d'altitude.

Pour une aventure plus tranquille, un circuit permet également d'éviter l'ascension et de partir plutôt à la découverte des étangs de la zone.

### HENRY RUSSELL, GLOBE-TROTTEUR PYRÉNÉEN



→ Pionnier de la conquête des Pyrénées, Henry Russell fut le premier à gravir le pic du Carlit en 1864. En alliant l'expérience physique des ascensions et l'émotion ressentie à la fin de celles-ci, il a relaté ses aventures pyrénéistes dans son livre *Souvenirs d'un montagnard*, écrit en 1908. Grimpeur, mais aussi voyageur, ce natif de Toulouse a entrepris un premier périple lointain en Amérique du Nord en 1857. Il découvrira également la Russie, l'Asie du Sud-Est, l'Inde et l'Afrique du Nord, avant de se consacrer à l'exploration des Pyrénées à partir de 1861.



Le Carlit comprend une vingtaine de lacs et étangs protégés.

## QUAND L'ORLU OBSERVE LA MONTAGNE...

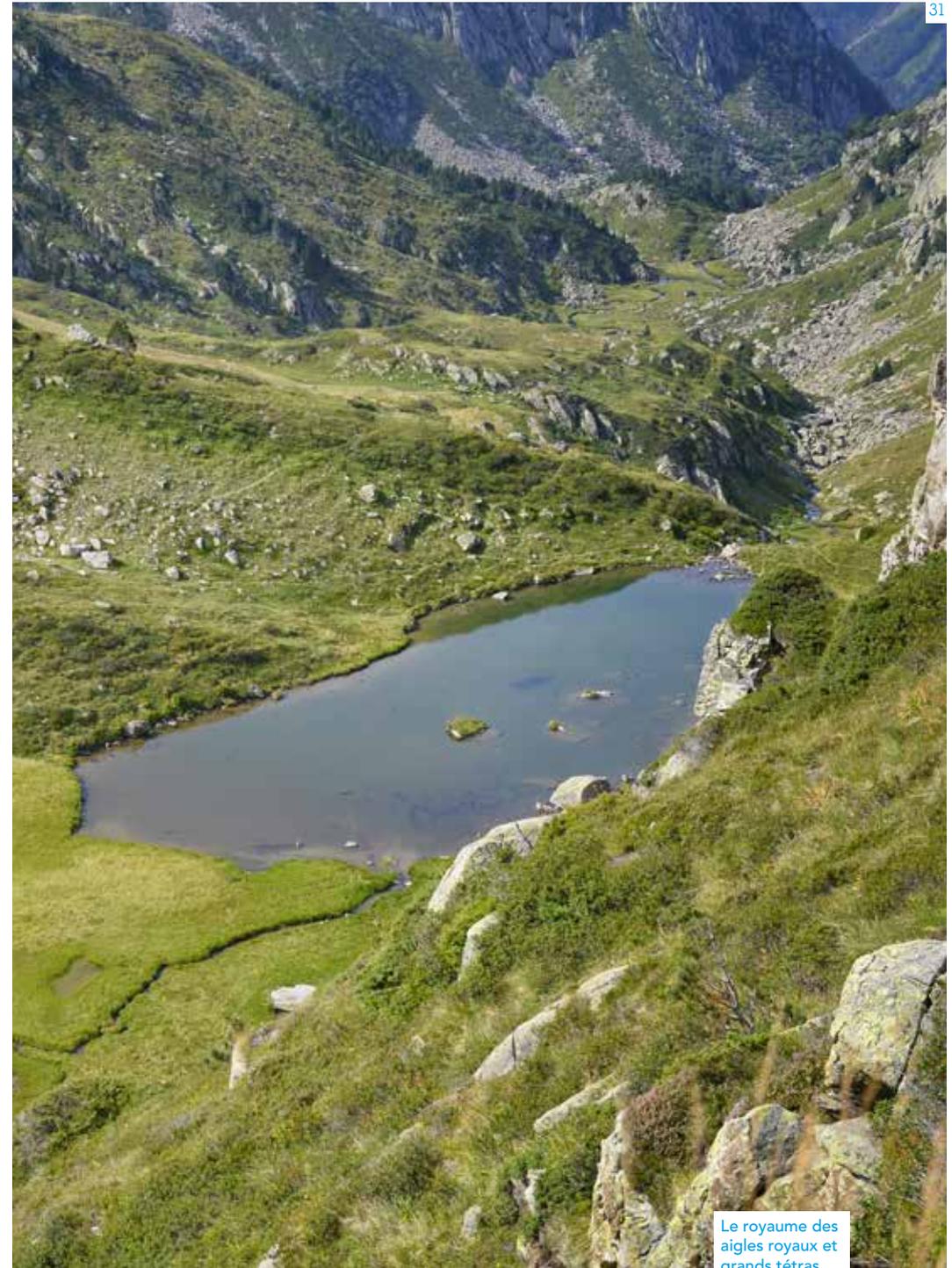
Au cœur de la vallée d'Orlu, territoire d'altitude et de nature, se dévoile une expérience éthique originale : l'Observatoire de la montagne. Cet organisme dédié à la découverte de l'écologie du milieu montagnard a pour objectif de sensibiliser les habitants et les touristes de la région au patrimoine naturel des Pyrénées. Au sein du musée de l'Observatoire, les visiteurs découvrent les caractéristiques spécifiques de la nature montagnarde, ses micro-milieus et micro-climats, lors d'un parcours mêlant science et poésie, destiné à tous les âges. Pour mieux connaître le processus de production de l'hydroélectricité d'EDF, l'Observatoire propose

également des visites de la centrale d'Orlu à travers un espace d'exposition composé de maquettes, de bornes interactives et d'animations. Enfin, on ne peut pas parler de l'Observatoire de la montagne sans mentionner la Réserve nationale de faune d'Orlu. 4 250 hectares s'élevant entre 910 et 2 765 mètres d'altitude gérés par l'Office national de la chasse et de la faune sauvage (ONCFS), avec un but : préserver la diversité des milieux et les nombreuses espèces qui les peuplent. Un espace privilégié pour admirer aigles royaux, grand tétras et marmottes dans leur milieu naturel !

### LOUP Y ES-TU ?



→ 40 000 visiteurs se déplacent chaque année pour visiter la Maison des loups, située à trois kilomètres du village d'Orlu. Cette réserve accueille plusieurs sous-espèces (loups d'Europe, du Canada, de la toundra d'Alaska, de Pologne, loups arctiques) qui vivent en semi-liberté dans de grands enclos. L'environnement naturel est exceptionnel et les visites se font en toute discrétion pour ne pas déranger les animaux, si bien qu'il est possible de les observer à l'état presque sauvage.



Le royaume des aigles royaux et grands tétras.

## LE CHÂTEAU DE PUILAURENS PAR LE SENTIER CATHARE

Jaillie non loin de là, dans les Pyrénées-Orientales, l'Aude a creusé la montagne jusqu'à s'y installer au creux d'un lit de quelque 300 mètres de hauteur, pour à peine quelques dizaines de mètres d'ouverture. Ces falaises vertigineuses, propices aux sports de grimpe et de descente, qui ont fait le régal des coureurs, sont aussi le précieux habitat écologique d'animaux marqueurs de la qualité de l'environnement : la loutre, disparue de nos rivières, est revenue y élire domicile depuis dix ans, tandis que le Desman des Pyrénées, petit mammifère aquatique endémique de la région, très sensible à tout dérangement, y assure tranquillement sa descendance. Tout aussi tranquillement, le randonneur peut prendre le départ

de la variante du GR36, autrement appelé sentier Cathare, depuis Axat. Filant le long de chemins forestiers, celui-ci relie le col de Capérié pour offrir au marcheur une vue inédite du château de Puilaurens. Perché à 700 mètres, la forteresse a longtemps été le site le plus au Sud du royaume de France. Fortifié sur les ordres de Saint Louis à l'issue de la croisade contre les Cathares pour surveiller frontières aragonaises et populations locales, ce château est un exemple accompli du répertoire de l'architecture militaire médiévale. C'est d'ailleurs à ce titre qu'il figure parmi les huit châteaux candidats à une inscription au patrimoine mondial de l'Unesco : « Carcassonne et ses châteaux sentinelles du XIII<sup>e</sup> siècle ».

### BALADE DANS LA FORÊT DU ROI



→ En contrebas du château et de sa falaise escarpée s'étend Lapradelle-Puilaurens, commune paisible au confluent des vallées de la Boulzane et du Fenouillèdes. Autour du village s'étale la forêt des Fanges, ancienne forêt royale. Colbert venait y chercher le bois des grands sapins, parfaits pour réaliser les mâts des navires de la flotte du Roi Soleil.



Un château fortifié à la demande de Saint Louis.

## GORGES DE CARANÇA, LE SENTIER DU VERTIGE

Âmes sensibles, accrochez-vous ! Les gorges de Carança accueillent ceux qui recherchent une randonnée accessible mais haletante, associée à des paysages époustouflants.

Au cœur des Pyrénées-Orientales, ce parcours, l'un des plus beaux de la région naturelle du Conflent, prend son départ sur le parking de la gare de Thuès-Entre-Valls, où passe le Petit Train Jaune. Équipés de bonnes chaussures, les visiteurs démarrent leur chemin en passant par les gorges de calcaire. Elles ont été creusées lors du perçage du tunnel destiné à amener les eaux de la Carança

jusqu'à l'usine hydroélectrique de Thuès. Ce chantier a laissé une corniche qui était utilisée par les ouvriers ; celle-ci est encore praticable. Lors de la création du circuit pédestre, elle a été complétée par des passerelles, des mains courantes, des ponts suspendus et des ponts de singes pour une aventure ludique et pleine de sensations fortes.

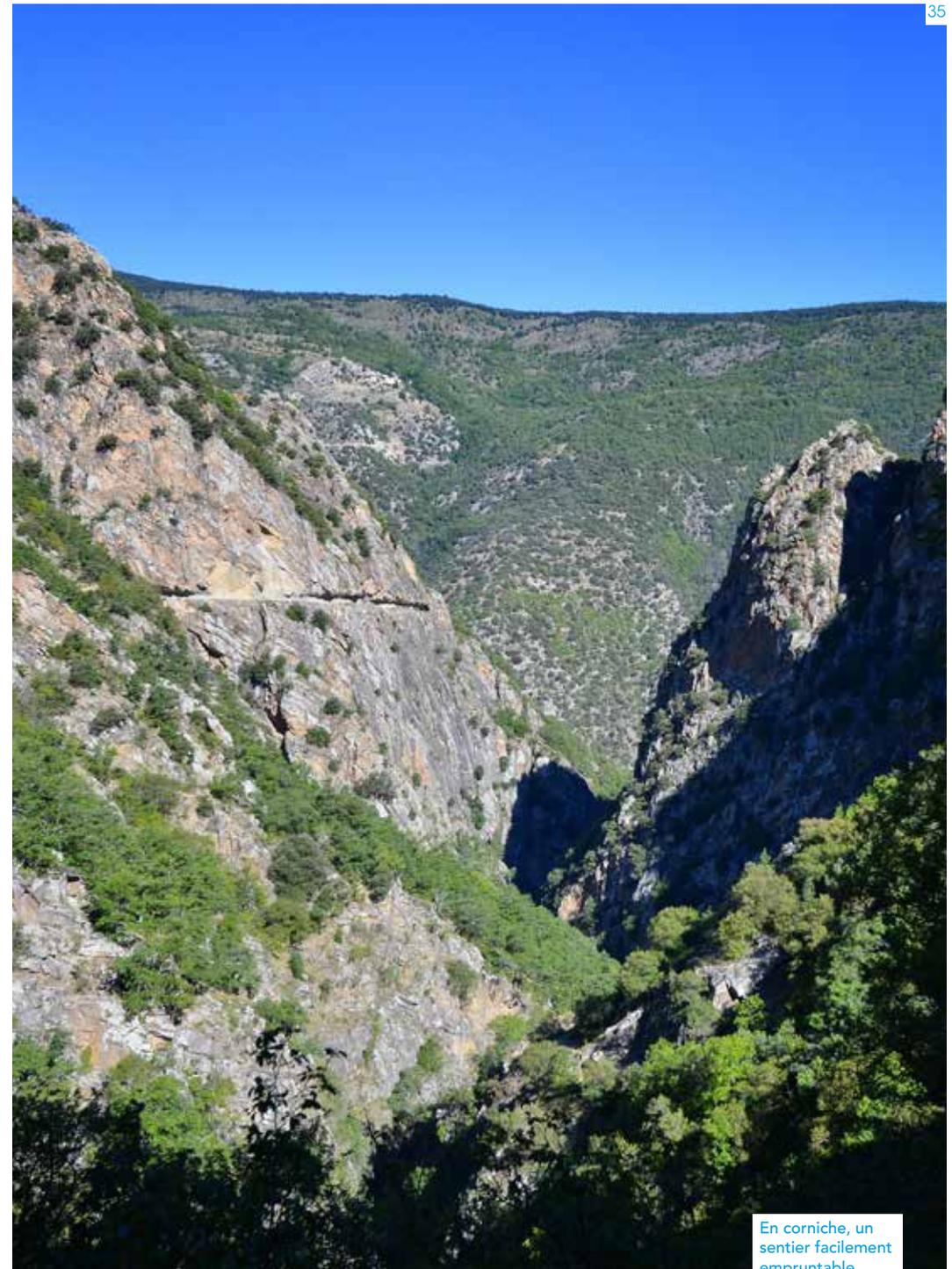
On retient son souffle en traversant les gorges ; on frissonne en entendant les flots du torrent en contrebas. À l'arrivée, impressionnés et humbles, on admire les paysages des prairies pyrénéennes et ses étangs majestueux

### CANYONING EN EAU CHAUDE



→ En hiver, lorsque les corniches des gorges de Carança sont impraticables, les fous de nature s'adonnent au canyoning. En effet, les bassins d'eaux chaudes et les cascades du canyon de Thuès sont propices à des descentes en rappel et à des plongeurs mémorables.

Le tout dans une eau à 60 degrés !



En corniche, un sentier facilement empruntable.

## GORGES DE GALAMUS : DEUX FAÇONS DE LES VISITER...

**Au cours de milliers d'années, les gorges de Galamus ont été créées par les eaux de l'Agly, qui ont sculpté de magnifiques gorges et ravins, donnant le paysage calcaire de falaises que l'on peut voir aujourd'hui. La rivière Agly, issue des Hautes-Corbières, a incisé verticalement le chaînon calcaire de Galamus sur plus de 500 mètres de profondeur pour se frayer un passage vers la Méditerranée. Au fond des creusements naturels vertigineux, la rivière coule à 100 mètres sous la route, donnant à ce site naturel un caractère tout à fait exceptionnel. La visite se fait à pieds ou en voiture. Mais il est impossible pour deux véhicules de se croiser.**

### **Par la terre**

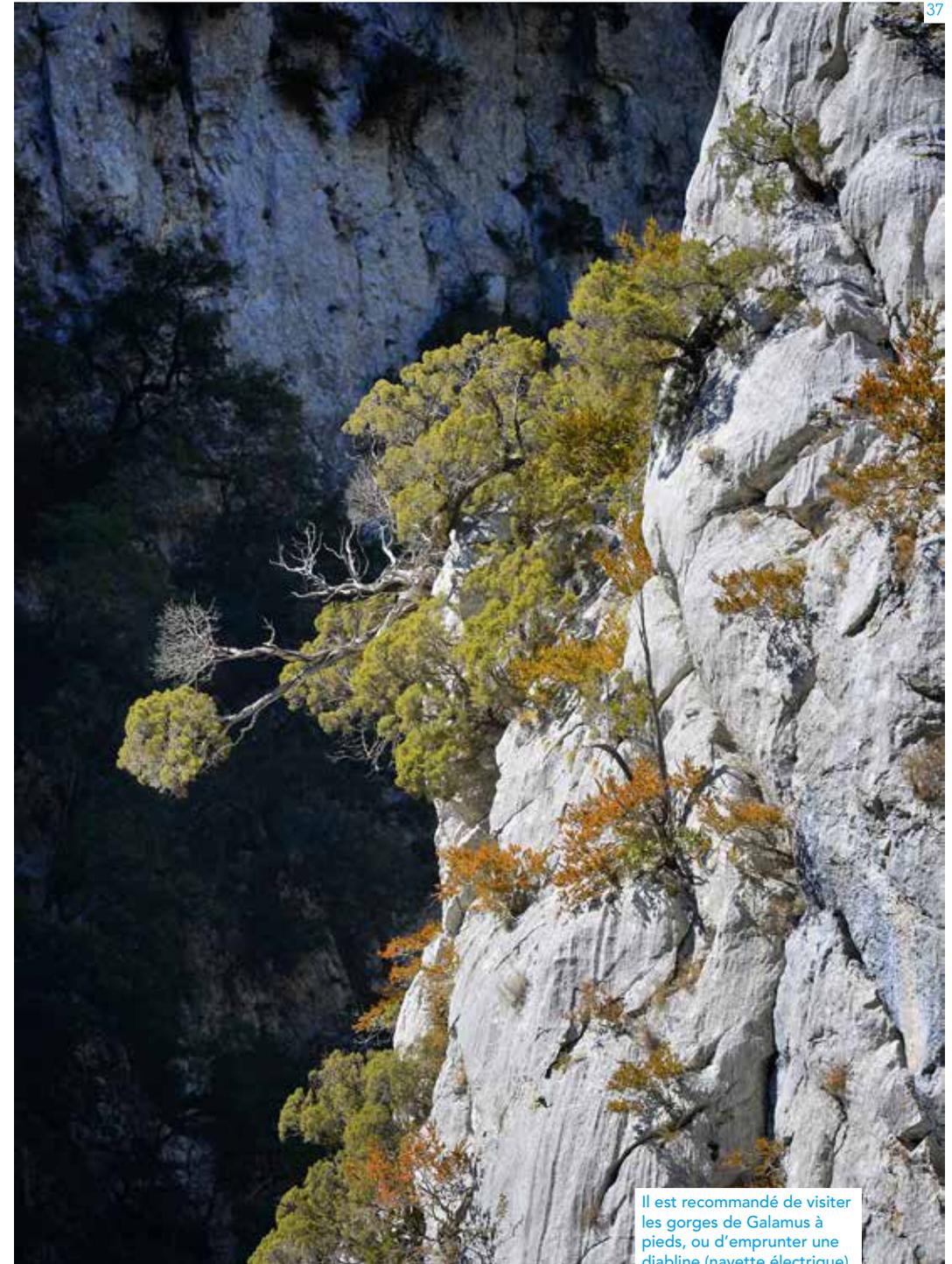
La visite à pieds des gorges vous permettra de découvrir



l'Ermitage troglodyte de Saint-Antoine de Galamus, qui a été taillé au VII<sup>e</sup> siècle dans la paroi (côté Pyrénées-Orientales). D'abord réduit à une seule grotte où se trouvent les bassins, le lieu a été étendu en 1782 par la chapelle perchée à 376 mètres d'altitude dans les gorges, accrochée au rocher. Incroyable ascension par un petit sentier ! Côté Aude, vous découvrirez le moulin médiéval de l'an 1073, probablement construit sous le roi Charles II dit le Chauve, par les moines de l'abbaye de Cubières-sur-Cinoble en l'an 840. Deux sites incontournables !

### **Par l'eau, en canyoning**

Les Gorges de Galamus sont le site idéal pour une sortie en famille ou entre amis, pour amateurs ou débutants. Il s'agit d'un canyon horizontal, sans technique de corde, et particulièrement ludique : passages en toboggan, roulades, pirouettes, sauts (contournables)... De quoi passer un moment inoubliable, dans un site exceptionnel.



Il est recommandé de visiter les gorges de Galamus à pieds, ou d'emprunter une diablino (navette électrique).

## LES CITADELLES DU VERTIGE À L'ASSAUT DE L'UNESCO

Elles épousent les roches et ont longtemps repoussé leurs ennemis. Ces sept forteresses de montagne du Pays Cathare ont un nom : Aguilar, Quéribus, Peyrepertuse, Lastours, Puilaurens, Termes dans l'Aude et Montségur dans l'Ariège. Formant un système défensif inédit autour de la cité de Carcassonne, les sept Citadelles du vertige, ainsi dénommées au siècle dernier par l'écrivain Michel Roquebert, furent construites il y a 600 ans par Philippe Auguste et ses successeurs, dont Saint Louis. Elles témoignent des prouesses de l'architecture militaire royale du 13<sup>e</sup> siècle. Dominant les Corbières, leur emplacement stratégique leur confère l'appellation de forteresses

imprenables. Les châteaux sont conçus en sommet de crête pour défendre la frontière entre la France et l'Aragon avec une telle ingéniosité qu'aucun ennemi ne peut y prendre pied. Dans une symbiose totale avec les milieux qui les entourent, les bâtisseurs ont utilisé la roche calcaire pour poser les murs à quelques centimètres du vide, tirant ainsi parfaitement parti du relief.

C'est à la fois pour le caractère innovant du système défensif, pour la spectaculaire prouesse architecturale et pour leur qualité paysagère totalement préservée que ces châteaux ont entamé une longue marche, celle de la candidature à l'inscription au patrimoine mondial de l'Unesco.

### PEYREPERTUSE, UN SITE OÙ L'HOMME ACCOMPLIT DES PROUESSES



→ À Peyrepertuse, les assaillants des temps modernes de Raid in France se sont mesurés sans peur à la forteresse : une tyrolienne a été installée à flancs de falaise, suivie d'une paroi vertigineuse à escalader pour atteindre le plus haut point de San Jordi, la chapelle royale. En 2015 déjà, des accros à l'adrénaline, parapentistes et base jumpers, avaient attaqué le château depuis le ciel.



Les vestiges d'un site défensif autour de Carcassonne.

## IMPRENABLE SITE DE TERMES

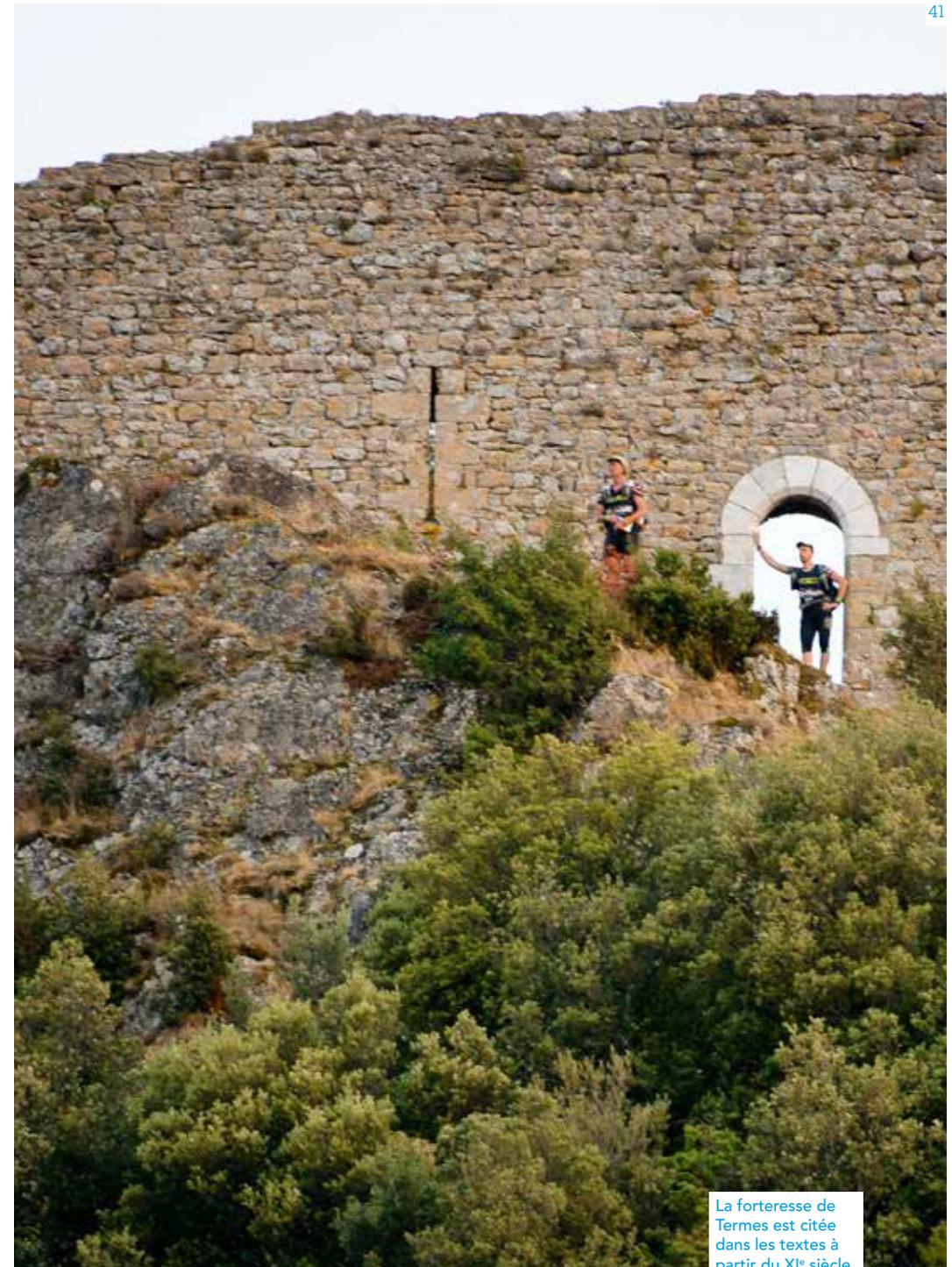
« Termes était d'une force étonnante et incroyable. Il semblait humainement tout à fait imprenable : il était bâti au sommet d'une haute montagne sur un grand rocher naturel, entouré de ravins profonds et inaccessibles où couraient des torrents qui entouraient le château. Ces ravins étaient bordés de rochers si hauts et si réfractaires pour ainsi dire à la descente que celui qui voulait atteindre le château devait d'abord se laisser glisser dans le ravin et ensuite ramper pour ainsi dire vers le ciel ». C'est dans ce site naturel, décrit par un chroniqueur de la croisade contre les hérétiques, il y a plus de 8 siècles, que les coureurs ont lancé l'assaut. Franchissant vasques et cascades de grès rose, se glissant dans

les profondeurs des cavités qu'offre la montagne calcaire, ils ont emboîté le pas de ces lointains assaillants, laissant cette fois derrière eux, la stratégique forteresse. Cette richesse est aussi à portée des amateurs de canyoning et des randonneurs qui en font le tour par les crêtes. Grâce à « La petite vadrouille de Termes », légère variante du GR36, ils embrassent d'un seul regard gorges du Termenet et vestiges du château. Et si la splendeur des paysages semble comme échappée du temps, le promeneur attentif remarquera, lui, que de ruines en vestiges, les murs de ce château, en un ultime revirement de l'histoire, et grâce à la persévérance de quelques passionnés, se dressent à nouveau lentement vers le ciel...

### CANYONING DANS LES GORGES DU TERMENET



→ Les falaises escarpées qui forment les défenses naturelles du château de Termes sont désormais le théâtre d'une autre forme de bataille, beaucoup moins violente, mais tout aussi haletante. De nos jours beaucoup moins belliqueuses, les gorges du Termenet invitent plutôt à la pratique du canyoning. Ce site naturel exceptionnel, composé de cascades, d'étangs et de nombreuses cavités, est l'un des spots les plus prisés des amateurs de ce sport !



La forteresse de Termes est citée dans les textes à partir du XI<sup>e</sup> siècle.

## RONDE AU CŒUR DES CORBIÈRES

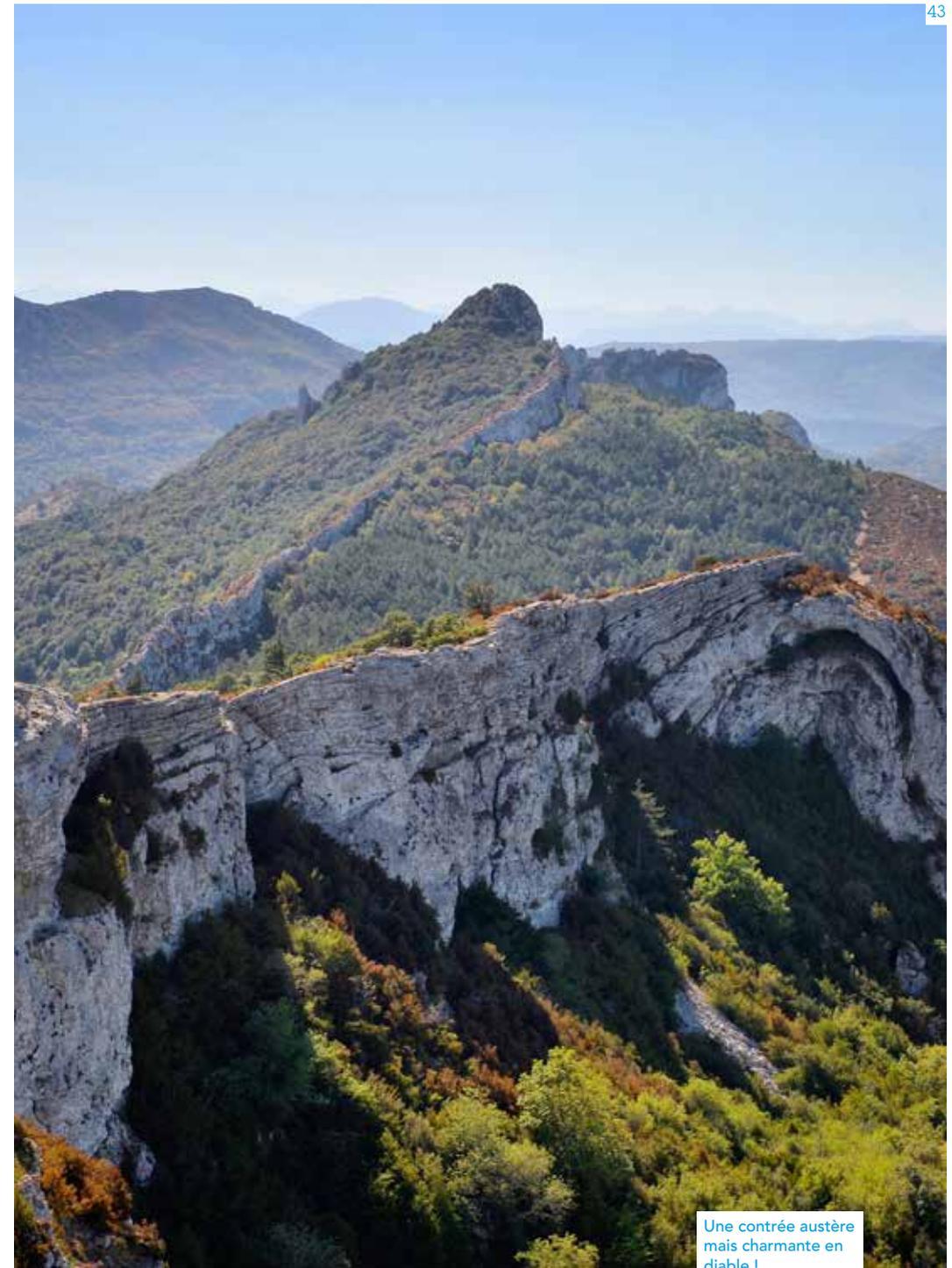
Ce territoire à l'âme bien trempée subjugue par la beauté de ses paysages. La richesse de sa végétation et de son patrimoine disséminé sur un nouveau parcours de randonnée ravira les curieux de nature. Entre mer et montagne, leur cœur balance ! Les Corbières captent le meilleur des deux influences depuis que la poussée des Pyrénées a créé cette contrée austère mais charmante en diable. La garrigue, la terre aride et tourmentée, la Berre et la Nielle qui poussent, malgré tout, leurs eaux au beau milieu, valent bien que l'on s'arrête sur ce terroir. Des panoramas somptueux se dévoilent en haut d'une côte ou au détour d'un

tournant. Pour découvrir ces trésors, cette zone touristique préservée a mis en place un itinéraire de randonnée pédestre de 104 km baptisé « Ronde au cœur des Corbières » : chapelles champêtres, moulins, tours et donjons, curiosités géologiques... Partout la vigne s'accroche à la terre nourricière depuis que les Romains prirent possession de la Narbonnaise. Le patrimoine et certains vestiges surgissent au coin d'un fourré ou dans l'enceinte des villages. Par l'itinéraire de grande randonnée GR36 ou le sentier cathare, des liaisons pédestres sont possibles vers les Hautes-Corbières et les châteaux du Pays Cathare.

### ESCALE À LAGRASSE



→ Entre vignes et collines, à cheval sur l'Orbieu, Lagrasse fait partie du club très fermé des plus beaux villages de France. Point d'orgue de cette cité médiévale, l'Abbaye se visite tout au long de l'année. Outre cet héritage historique frappant, Lagrasse accueille aussi nombre d'artisans. Le 1900, un musée-caveau retraçant la vie à la Belle Époque grâce à une collection d'objets du quotidien, propose également à ses visiteurs de découvrir vins, vinaigres et huiles d'olive produits dans la région.



Une contrée austère  
mais charmante en  
diable !

## UN MONDE SE TERMINE AUX CABANES DE FLEURY...

**Le cours de l'Aude ne matérialise pas seulement la limite du département, mais deux univers lagunaires qui divergent sous l'influence de l'homme.**

Au nord, les étangs littoraux héraultais subissent, jusque dans les zones désolées des sansouires, la pression humaine des villes de Béziers et Montpellier, d'un habitat dense et de stations balnéaires comme La Grande Motte ou Le Cap d'Agde. Passées les lagunes tampons de Vendres et le lit de la rivière Aude, les étendues redeviennent plus solitaires et préservées. Le hameau des Cabanes avec ses maisons basses et ses pontons défraîchis se tapit près de l'embouchure du fleuve, entre vignes et prés salés colonisés par les salicornes.

Sur Fleury d'Aude, le hameau s'est développé vers le début du XX<sup>e</sup> siècle, en fixant quelques ouvriers agricoles et leur famille dans la

proximité des domaines viticoles de Saint-Louis et Le Château. Les années d'après-guerre virent le redémarrage des activités touristiques balnéaires. Saint-Pierre-la-Mer et les Cabanes évacués et en partie rasés par l'armée allemande furent reconstruits en dur. Le camping sauvage qui épousait, le temps d'un été, les pratiques des baraquiers et des cabanaires se développa dans le sillage d'un tourisme familial, tâtonnant et bon marché. Une technique de pêche traditionnelle se perpétuait encore couramment sur les graus, les « canalets » ou les estuaires ; elle faisait le bonheur des flâneurs. Le pays des Cabanes constitue un « inter monde ». D'un héritage, qui tout en résistant aux urbanisations imposées, perpétue un modèle de vie local, une sorte de retour aux sources, à une existence plus instinctive et paisible.

### LA LÉGENDE DU BLASON DE FLEURY D'AUDE

→ Le blason de Fleury, un poirier à sept fruits, tiendrait son origine d'une légende, celle d'une jeune-fille ayant soigné une colombe blessée. Une fois guéri, l'oiseau s'envola en laissant derrière lui une graine que la jeune fille mis en terre. Cet arbre suscita l'intérêt du seigneur du village qui l'installa dans la cour du château. La jeune fille devenue jeune femme fut promise au fils du seigneur. Avant qu'il ne parte en croisade, elle lui broda un mouchoir de soie représentant ce poirier, qu'il placarda sur son étendard.



Arrivée en mer pour cette 8<sup>e</sup> édition de Raid in France.

*une invitation à ...*

# UNE PASSION PARTAGÉE

Petit passage  
sous terre,  
un peu avant  
l'arrivée.

**Daniel Masy, Team Belgium**

« Je suis un inconditionnel de cette épreuve... Equipes, bénévoles et organisateurs, des liens forts nous unissent. C'est humainement, émotionnellement et sentimentalement une très grande aventure. »

**Loïc Dubost, équipe Sportera II**

« Raid in France, ce sont des moments magiques qui s'ajoutent les uns aux autres. Cette année, lorsque nous sommes arrivés au sommet du pic des Géants, nous nous sommes assis à côté de la balise et avons contemplé en silence la vue sur les vallées, les chamois... »

**Stéphane Dumortier, équipe Arverne outdoor**

« Raid in France est unique, nul besoin d'aller à l'autre bout de la planète, tout est là, qui nous tend les bras, il fallait juste un bon chef d'orchestre pour que la symphonie soit belle. »



Le Belge Daniel Masy. Il a couru tous les Raid in France.

**Sébastien Raichon, 400 Team Naturex**

« Cette année, nous nous sommes régalés dans les montages pyrénéennes, et avons vécu une section de canyon puis de spéléo incroyable dans les gorges de Galamus. Un décor magnifique que seul Raid in France peut proposer !

Au lever du soleil, nous avons débouché sur la tyrolienne du château de Peyrepertuse... une activité d'anthologie, l'une des plus belles de l'histoire de Raid in France. »

---

**Nathan Fa'avae, team Seagate (Nouvelle-Zélande), champion du monde en titre**

« Raid in France est une course exceptionnelle, très engagée physiquement et techniquement. Se retrouver dans les Pyrénées, ce grand massif montagneux français, était vraiment sympa pour nous. Et les bénévoles de Raid in France, ils sont toujours aussi accueillants ! »

---



Un star des raids : le Néo-Zélandais Nathan Fa'avae, multiple champion du monde.

**Vincent Lacour, équipe Intersport**

« Cette édition est revenue à l'essence même de Raid in France, avec des sections longues et engagées, un cheminement naturel d'un point de montagne à la mer, une belle logique de progression. C'est un vrai raid long, que l'on adore... »

.....

**Turenne Chausse, élu à la mairie de Font-Romeu**

« Nous avons vraiment été impressionnés par la qualité de l'organisation, l'engagement, et la naturelle courtoisie de toute l'équipe ! »

.....

**Anne-Marie Beaudouvi, élue à la mairie de Fleury d'Aude**

« J'ai beaucoup apprécié l'ambiance et les membres de cette organisation peu commune. L'accueil qui m'a été réservé fut chaleureux et très humain, ce qui n'est pas toujours le cas aujourd'hui dans notre société. »

.....

**Arnaud Fraïsse, chef du service Sport, Jeunesse et Plein air au Département de l'Aude**

« Ma rencontre avec les bénévoles et les organisateurs de Raid in France fut pour moi très enrichissante ; un tel professionnalisme est une grande richesse. »



Vincent  
Lacour, équipe  
Intersport.

**Stéphanie Blockx, équipe Arverne outdoor**

« Tout être humain qui se confronte à ses limites physiques en milieu naturel fait l'expérience que bienveillance et confiance en l'autre sont les moteurs les plus puissants pour surmonter les difficultés. Se mesurer en équipe à la force de la nature, tenter de l'appivoiser un peu, goûter sa beauté cachée, trouver des solutions pour continuer à avancer, ressentir ensemble la joie d'arriver au bout du périple : tout cela fait déjà largement sens en soi... mais c'est aussi une extraordinaire école de vie et nul doute que chacun en ressort plus riche, plus conscient de soi, des autres et de ce qui nous entoure. »

.....

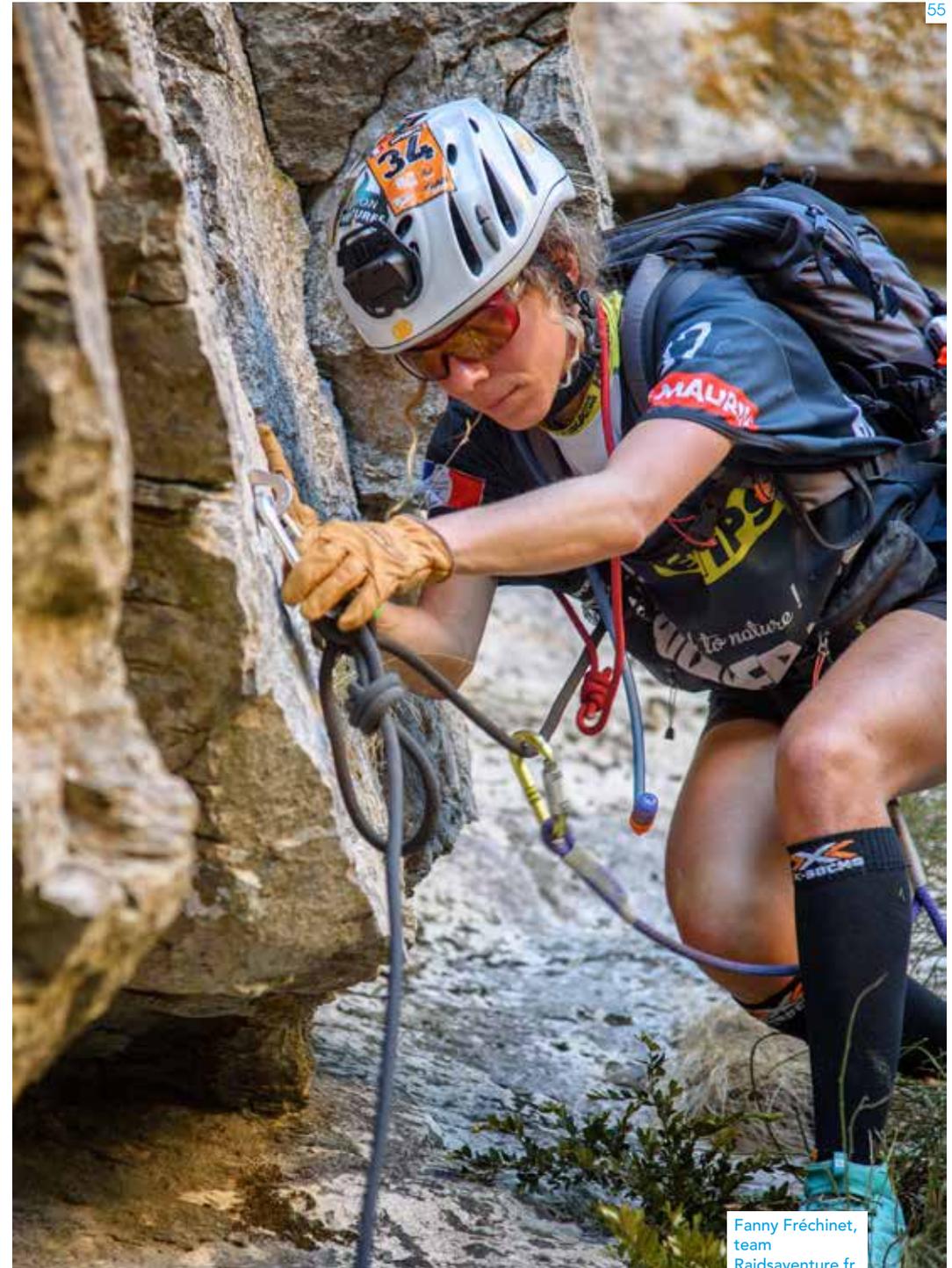
**Arnaud Raymond, Barbare Stages Survie – Les Spartiates**

« De loin en loin, ces groupes de bénévoles tous plus sympa les uns que les autres nous font vivre une respiration, une pause. Nos aventures se croisent, nos motivations sont les mêmes : nature, contemplation, aventure, bonne humeur, force vitale portée comme dans un calice des crêtes de calcaires aux crêtes d'écumes... »

.....

**Ludovic Donnadiou, équipe Taill'Aventure – Désorientés 31**

« Quelle épreuve que ce premier trek de montagne dans les Pyrénées, quels paysages inoubliables... »



Fanny Fréchet,  
team  
Raidsaventure.fr.

**Grégory Meynier, équipe DSN 74 – Outdoorvalley.fr**

« Ce raid est magic, c'est une course avec un esprit qui lui est propre et que l'on n'oublie pas. »

.....

**Sybille Burch, R'adys Team Switzerland**

« Je garderai longtemps en mémoire la tyrolienne du château de Peyrepertuse. Nous l'avons descendu au petit matin dans le brouillard, c'était à la fois impressionnant et mystique. »

.....

**Laura Petäjämäki, team Woodman (Finlande)**

« Cette course a été magnifique d'un bout à l'autre, même si les sections étaient longues et exigeantes, aussi bien physiquement que techniquement. Nous avons achevé ce raid épuisés, mais heureux. »

.....



# MERCI

→ **À nos partenaires**, grâce auxquels l'aventure est possible

- La Ville de Font-Romeu
- La Ville de Fleury d'Aude
- Les Départements des Pyrénées-Orientales, de l'Ariège et de l'Aude
- L'agence de Développement Touristique de l'Aude
- La Région Occitanie Pyrénées Méditerranée
- Le Grand Narbonne
- Les Communautés de communes des Pyrénées Audoises et d'Agly-Fenouillèdes
- Intersport
- Ertips
- Maurin
- Lethiguel
- Les médecins d'AMS
- ATC Group
- EDF
- Béal
- L'IGN
- Les Ravioles Saint-Jean
- Le camping de La Digue
- Vacances ULVF
- Haribo
- Les agences Magazine et NF2
- Trails Endurance Magazine

→ **Aux bénévoles**, cette grande famille Raid in France qui porte en elle l'âme de la course

→ **Aux territoires** que nous traversons et dont, plus que tout, nous souhaitons faire la promotion et contribuer à la sauvegarde

*À bientôt sur  
Raid in France Back to nature,  
en 2017...*

—  
[www.raidinfrance.com](http://www.raidinfrance.com)

RAID  
IN FRANCE  
2016  
LIVRET MÉMOIRE  
ET TERRITOIRES

photos © JJ Raynal, Kristen Oliver - *Le Magasin*

