



# NEWSLETTER BENEVOLES

Juin 2016  
N°3

## Chers amis de la famille RIF,

Notre-week end vient de se terminer. Nous étions 40, samedi et dimanche derniers, à nous retrouver au camping de la Digue à Chauzon où Fabienne et son équipe nous ont une fois de plus accueillis avec beaucoup de générosité, de professionnalisme et de gentillesse.

Après un déjeuner buffet, nous avons pris un car pour nous rendre à nos embarcations : des crafts.

Pour ceux qui veulent en savoir plus, Pascal leur racontera l'histoire du canoë indien ...

Nous étions 8 par craft, plus un barreur professionnel, pour descendre une partie de l'Ardèche avec un arrêt-baignade sous l'arche de Vallon Pont d'Arc.

De retour au camping, Pascal nous a présenté l'édition 2016 de Raid in France, puis nous avons dégusté une brasCADE géante. Pour finir la soirée, nous nous sommes lancés dans 30 minutes de course d'orientation nocturne ; ce qui va devenir une tradition de ces week-ends. Et les infatigables ont terminé la soirée en dansant avec des campeurs gallois.

Dimanche, malgré quelques gouttes de pluie, une vingtaine des bénévoles a enfourché les VTT, les autres sont allés visiter Balazuc avec pour certains un retour à pieds.

### Ce qu'il faut retenir du briefing

Raid in France prendra son départ de Font-Romeu, au cœur du Parc naturel régional des Pyrénées Catalanes, le dimanche 4 septembre à 0 heure pour s'achever sur les bords de la Méditerranée, à Saint-Pierre-la-Mer (Aude), entre le jeudi et le samedi suivants. Les coureurs affronteront un parcours long de 430 km et 16 000 mètres de dénivelé positif via les départements des Pyrénées Orientales, de l'Ariège et de l'Aude. Ils progresseront en totale autonomie durant quatre à six jours non-stop au rythme des différentes activités : trek, VTT, canyon, spéléologie, cordes, kayak et rafting. Plus de 25 équipes ont d'ores et déjà répondu présentes pour cette 8<sup>ème</sup> édition. Parmi elles, plusieurs nations étrangères. Et surtout, la présence des champions du monde en titre est confirmée : l'équipe Seagate, qui viendra spécialement de Nouvelle-Zélande, avec dans ses bagages, la star des stars des raids aventure, the famous Nathan Fa'avae.

### Quelques infos d'importance

- 8 nouveaux bénévoles nous ont déjà rejoints cette année
- Pensez à consulter le matériel de la liste obligatoire « bénévoles » disponible sur le site RIF
- La famille des bénévoles sera logée « en dur » à Font-Romeu et à Saint-Pierre la Mer

(prévoir bien sûr votre tente, notamment pour ceux qui iront sur les CP et pour les HATF)

- Prenez du temps pour lire les newsletters coureurs que nous mettons sur le site ;

elles contiennent toutes les infos course

- Indiquez-nous dès que possible votre date d'arrivée à Font Romeu
- **Et... nous attendons votre fiche d'inscription (à télécharger sur le site) et votre photo**

### En attendant de se retrouver en septembre

> Rendez-vous sur la page Facebook de Raid in France pour suivre et partager nos informations :

<https://www.facebook.com/raidinfranceofficial>

> On like la page Facebook du Camping la Digue :

<https://www.facebook.com/pages/camping-la-digue/262557979627?fref=ts>

> N'hésitez pas à donner votre avis sur le camping sur le site de TripAdvisor :

<http://tinyurl.com/pw9zzlj>

Nous précisons enfin que pour le bon déroulement de la course, les informations non communiquées par le site Raid in France restent confidentielles.

Nous avons hâte de vous retrouver

Bises à tous

**Dominique, Pascal et Nancy**

Toutes les infos sur [www.raidinfrance.com](http://www.raidinfrance.com)

LANGUEDOC ROUSSILLON  
LA REGION MIDI PYRENEES

FONT-ROMEU  
changez d'altitude !



INTERSPORT

ERTIPS

lethiguel

EMILE MAURIN

