



# Adventure Racing World Series France

23 juin au 2 juillet 2021

MONT-BLANC + SAVOIE

HELLO RACERS + NEWSLETTER #01

## Chers coureurs,

*«Raid in France est de retour.*

*Après deux années d'absence, Raid in France 2021 est programmé fin juin, en raison du championnat du monde ARWC en Espagne, avancé au début du mois d'octobre 2021.*

*Face à ce calendrier qui s'annonce très concentré, nous avons eu la volonté d'interagir le moins possible avec les autres organisateurs, mais nous en sommes conscients, cela n'est pas parfait.*

*Le Mont Blanc... plus haut sommet d'Europe sera omniprésent. Les Alpes du Nord sont une première pour Raid in France avec leurs massifs mythiques - Mont-Blanc, Vanoise, Beaufortain, Bauges - ainsi que les départements de la Savoie et de la Haute Savoie, paradis des sports de nature. Cette édition vous réserve tous les ingrédients qui font l'intérêt de la course : haute montagne, rivières, lacs, canyons, grottes, richesses culturelles et humaines.*

*Quant aux reconnaissances, elles battent leur plein dans les portions en altitude supérieures à 2500/3000 mètres, car la neige arrivant nous devons terminer nos repérages rapidement.*

*Comme toujours, nous faisons le maximum pour que votre découverte, votre aventure et votre plaisir soient à 100 %. Nous sommes très impatients de vous faire partager cette nature exceptionnelle.»*

### Contact :

Béatrice Lambert

concurrent@

raidinfrance.fr



**Pascal Bahuaud**



AIX LES BAINS  
RIVIERA  
DES ALPES

**OUVERTURE DES INSCRIPTIONS :**  
**1<sup>ER</sup> OCTOBRE 2020**  
**WWW.RAIDINFRANCE.COM**



## Données clés

- *Nombre d'équipes maximum : 50, dont 45 sous le principe du premier inscrit, premier servi.*

*Les 5 dernières places étant à la discrétion de l'organisation (cf conditions d'inscription sur le site internet).*

- *Une édition 2021 sous forme d'itinérance.*
- *Départ de Bourg-Saint Maurice Les Arcs, dans la Haute-Tarentaise*
- *Arrivée à Aix-les-Bains Riviera des Alpes*

*Un cheminement au travers d'un territoire sauvage et authentique. Une découverte des territoires comme premier objectif du tracé. Une organisation centrée sur les coureurs (cartes plastifiées, prêt de matériel, suivi GPS, cérémonies, récompenses...).*

*Le respect de l'environnement.*

- *Des activités sportives techniques, en totale autonomie et en orientation avec un vrai choix d'itinéraires.*
- *L'engagement d'offrir à toute équipe motivée et préparée la certitude de finir la course et de franchir la ligne d'arrivée.*
- *Une équipe de bénévoles toujours aussi pro et motivée.*

## Programme

### Du mercredi 23 juin 2021 au vendredi 2 juillet 2021

- **Du mercredi 23 (14 h) au vendredi 25 juin (13 h)**

Accueil des équipes

Vérifications administratives

Vérifications techniques et du matériel des équipes

- **Vendredi 25 juin (après-midi)**

Briefing des équipes / cérémonie d'ouverture

- **Samedi 26 juin**

Prologue et départ de la 11<sup>ème</sup> édition de Raid in France

- **Mercredi 30 juin**

Arrivée des premières équipes

- **Vendredi 2 juillet**

Arrivée des dernières équipes (14 h)

Cérémonie de clôture / remise des prix / dîner de gala et soirée

## IMPORTANT

Il est obligatoire d'être sur place au plus tard le vendredi 25 juin 2021 matin pour les vérifications techniques.

L'équipe doit être au complet lors du briefing et de la remise des dossards (cérémonie d'ouverture). Les équipes auront jusqu'au samedi 26 juin en début d'après-midi pour préparer leur matériel de course.



## Inscriptions

### Ouverture des inscriptions le 1<sup>er</sup> octobre 2020

Le formulaire d'inscription est disponible sur le site [raidinfrance.com](http://raidinfrance.com) en rubrique RIF2021/Inscriptions

Il est à renvoyer à l'adresse [concurrent@raidinfrance.fr](mailto:concurrent@raidinfrance.fr)

Il n'est pas obligatoire qu'il soit complet.

- **Les équipes inscrites entre le 1<sup>er</sup> octobre et le 7 octobre 2020**

bénéficieront d'une réduction de 200€ sur le prix total d'inscription, soit 2500€ - 200€ = 2300€.

Pour valider leur inscription, elles devront s'acquitter d'une pré-inscription de 200€ avant le 7 octobre.

**Compte tenu de la crise sanitaire, le solde sera à payer entre le 1<sup>er</sup> et le 15 avril 2021.**

- **Pour les équipes inscrites entre le 8 octobre et le 31 décembre 2020**, le prix total d'inscription sera de 2500€, avec une pré-inscription de 200€ immédiate.

**Quelle que soit la date d'inscription, le solde sera à payer entre le 1<sup>er</sup> et le 15 avril 2021.**

- **A partir du 1er janvier 2021**, le prix total d'inscription sera de 2700€, avec une pré-inscription de 200€ immédiate.

**Quelle que soit la date d'inscription, le solde sera à payer entre le 1<sup>er</sup> et le 15 avril 2021.**

L'ensemble des conditions générales d'inscription est à télécharger sur le site internet, rubrique RIF2021/inscriptions.



## **ARWS France 2021 Information course**

### **Parcours**

Raid in France 2021 sera sur un standard d'environ 92 h à 144 h, incluant les stops obligatoires, pour 400 km environ de progression sur l'intégralité de l'itinérance.

Comme d'habitude, finir Raid in France est un vrai challenge ; les équipes qui passeront la ligne d'arrivée auront toutes réalisé un exploit quels que soient leur classement et la distance parcourue.

Elles pourront savourer le bonheur d'avoir pu vivre, en équipe, une aventure inoubliable.

Cette année, retour de la haute montagne, de la neige et même de la glace. Nous serons en montagne et le temps pourra être peu clément : un vrai territoire d'aventure !

### **Activités**

Les certificats de compétences techniques seront très prochainement mis en ligne, ainsi que le certificat médical type.

Il est obligatoire d'utiliser le certificat médical type (conforme à la réglementation française) mis à votre disposition. Aucun certificat non conforme ne sera admis et les médecins de l'organisation ne pourront pas vous en délivrer.

Les équipes étrangères devront fournir un certificat d'assurance rapatriement. Les assurances adossées aux cartes de crédit ne sont pas acceptées.

Pour toutes les équipes, étrangères et françaises, un certificat d'assurance responsabilité civile pour l'ensemble des activités, ainsi que d'assurance individuelle accident, sont fortement recommandés.

**Haute montagne** : cette édition renoue avec la haute montagne ; nous évoluerons dans le massif du Mont-Blanc. Vous progresserez sur névés ou glaciers.

Ces progressions exigent un équipement de montagne et particulièrement des crampons. Marcher avec des crampons et encordé nécessite de la pratique et un entraînement spécifique afin de bien maîtriser ces techniques et de progresser en sécurité.



**Trek :** comme lors des éditions précédentes, vous trouverez tous types de progression : du sentier de grande randonnée (GR), des passages « droit dans le pentu », du hors-sentier avec des pierriers et des passages en fond de cours d'eau entre autres. Les sections, pour certaines, seront de vrais challenges en termes de gestion du temps et de la progression. Seules constantes : les paysages et la découverte.

**Eaux vives :** cette discipline sera très présente cette année. De très belles rivières sont au menu, le niveau de certains passages sera de III ou IV en fonction des débits. La navigation de nuit sera autorisée sur certains passages. Le certificat de compétence sera obligatoire ; la navigation se déroulera en packraft et kayak.

**Cordes et canyoning :** comme de coutume, ces activités seront proposées. Elles requièrent de très bonnes connaissances des techniques de corde. Un entraînement approprié est nécessaire et plus que recommandé. Les compétences techniques seront rassemblées dans le certificat 2021 cordes et spéléologie.

**Spéléologie :** cette activité devrait être proposée, avec plus de détails dans la prochaine lettre d'information. Les compétences techniques seront rassemblées dans le certificat 2021 cordes et spéléologie. Pour rappel, la spéléologie se pratique toujours en temps bloqué, le but recherché étant principalement de faire découvrir les richesses du territoire tout en restant accessible et ludique.

**VTT :** comme d'habitude, tous les types de terrain seront au menu. De la petite route, de la piste en montagne, du sentier, du single, du "là où il n'y a rien", de très longues descentes (parfois très techniques) mais aussi de belles montées... Assistance électrique interdite, of course !

**Orientation :** les cartes distribuées sont au 1/50 000<sup>ème</sup>. Certaines parties de cartes pourront être au 1/25 000<sup>ème</sup> afin de permettre une belle orientation. L'attestation 2021 d'orientation sera obligatoire pour toutes les équipes. Deux jeux de cartes plastifiées et un road-book seront fournis aux équipes. Les points de passage seront déjà posés sur les cartes. Toutes les balises devront être pointées sous peine de très fortes pénalités (voir règlement) et les CP seront obligatoires. Bien sûr, GPS interdit ainsi que tout autre forme d'assistance électronique, de type montre.



## **Logistique de course**

**VTT** : vos vélos seront transportés dans des caisses rigides, que vous devrez fournir, de dimensions réglementées : 140x80x30cm, standard du circuit ARWS.

Les caisses devront être imperméables (carton brut interdit) ; elles doivent pouvoir rester dehors en cas de pluie.

Le poids de ces caisses étant limité (environ 30kg, à confirmer), le poids de la caisse vide est important. Vous aurez la possibilité de mettre à l'intérieur ce que vous désirez. Plus votre caisse sera légère, plus vous pourrez transporter de matériel...

Nous regardons pour vous proposer une offre de vente de caisses conformes au règlement, imperméables et légères.

Nous vous tiendrons informés rapidement.

**Eaux vives** : le matériel d'eaux vives sera transporté dans des sacs étanches (2 maximum), que vous devrez fournir.

Les sacs poubelles ou similaires ne seront pas acceptés.

Le poids est réglementé (environ 30kg au total, à confirmer) et vous aurez la possibilité de mettre à l'intérieur ce que vous désirez.

**Le reste du matériel** sera transporté dans des caisses que l'organisation mettra à votre disposition. Le poids de chaque caisse sera limité et vous aurez la possibilité de mettre à l'intérieur ce que vous désirez.

## **Assistance et heures de repos**

Raid in France est une course sans assistance.

L'organisation se charge du transfert du matériel des équipes, qui est stocké dans des caisses. Ces caisses sont gérées «en poids».

Il n'y aura pas de lieu de repos obligatoire. Le principe reste le même que depuis 2016 à savoir : un nombre d'heures de repos (non défini à ce jour) à prendre sur les CP ou AT à la convenance des équipes.

## **Transport**

L'organisation mettra en place un service de transport entre l'aéroport de Lyon Saint-Exupéry et les lieux de départ et d'arrivée.

Un pack, comprenant les navettes A/R de l'aéroport, ainsi que l'hébergement sera proposé aux équipes internationales (uniquement).

## Matériel obligatoire

Une partie du matériel obligatoire, principalement vestimentaire et sécurité, sera marquée lors du contrôle du matériel. Durant la course, tout le matériel qui n'aura pas cette marque sera considéré comme non conforme. Cette absence donnera lieu à une pénalité, au minimum. Vous devrez avoir des sacs étanches pour ranger votre matériel, ainsi que vos sacs à dos de course dans les bateaux. Il faut prévoir de quoi attacher les sacs aux bateaux. Les bidons étanches ne sont pas admis.

**Haute montagne** : les caractéristiques exactes du type de chaussures acceptées en 2021 pour les longues sections de trek en haute montagne (neige et glace) seront disponibles très prochainement ; elles devront au minimum pouvoir accueillir une paire de crampons de montagne. N'attendez pas la dernière minute pour «casser» vos chaussures (attention aux ampoules).

Attention, les conditions peuvent être très changeantes et extrêmes en montagne, même à la fin du mois de juin : du light pourquoi pas, mais pas trop !

**Kayak** : les gilets de sauvetage doivent être adaptés à votre poids conformément à la réglementation française.

### Le tableau des correspondances

Poids (kg)	30-40	40-50	50-60	60-70	70-80	>80
Tour de poitrine (cm)	60-78	78-85	85-100	100-120	120-130	>130
Flottabilité	40	55	55	70	70	70

Les pagaies et les gilets de kayak peuvent être fournis à condition d'en faire la demande auprès de l'organisation.

Réservation : voir fiche réservation à télécharger sur le site internet.

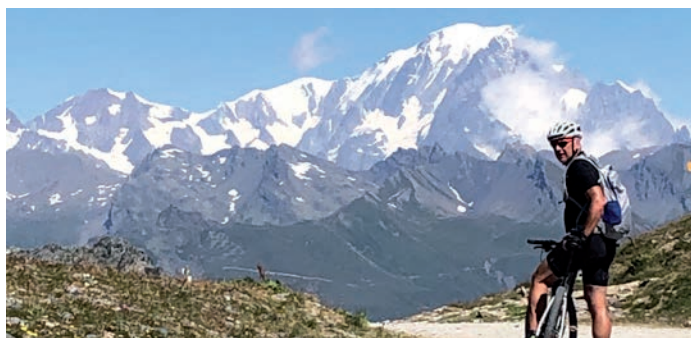
Les pagaies et les gilets personnels sont autorisés.

**Pour toute question concernant la course et le matériel, n'hésitez pas à contacter Béatrice : [concurrent@raidinfrance.fr](mailto:concurrent@raidinfrance.fr)**

1.



2.



3.

### **1. Le lac du Bourget**

Plus grand lac naturel de France, sublime en toutes saisons, il est le trésor de la destination Aix-les-Bains Riviera des Alpes. Les montagnes alentours tombent à pic dans ses eaux aux couleurs turquoise.

### **2. Le Mont Blanc**

Le point culminant de la chaîne des Alpes, plus haut sommet d'Europe occidentale avec une altitude de 4 809 mètres.

### **3. La vallée de la Tarantaise**

Une vallée glaciaire encaissée, bordée au nord par les massifs du Beaufortain et du Mont-Blanc, et au sud par la Vanoise et la Lauzière.

**VIVEMENT LA GRANDE AVENTURE...  
NOUS AVONS HATE DE VOUS RETROUVER**

**PLUS D'INFO**

**WWW.RAIDINFRANCE.COM**

**WWW.ARWORLDSERIES.COM**