



## Medical Certificate *Certificat Médical*

Doctor (*Docteur*) : \_\_\_\_\_, doctor in medicine (*docteur en médecine*)

hereby certifies that, having examined:  
(*certifie que l'examen de Mlle, Me, M*) :

shows no clinical signs against practicing the following sports in competition as well as sports in competition listed below:  
(*ne révèle aucune contre-indication à la pratique des sports en compétition ainsi que les sports en compétition listés ci-après*) :

- × Caving (*Spéléologie*)
- × Mountaineering (altitude above 3000m) (*Alpinisme (altitude supérieure à 3000m)*)

Known allergies (*Allergies connues*) :

Examined at (*rédigé à*) :

On (*Le*) (*date*) :

Signature and stamp (*Signature et cachet*) :

- Multisport raids are the linking of non-mechanical, nature sporting activities (*Les raids multisports sont des enchaînements d'activités de sports nature non mécaniques*) ;
- They are mainly made up of running, mountain biking, canoeing/kayaking. Distance and height (altitude) can vary considerably from one event to another (*Ils sont majoritairement composés de course à pied, VTT, canoë-kayak. Les distances et dénivelés peuvent varier considérablement d'une épreuve à l'autre*) ;
- It is thus recommended for participants to clearly describe to their doctor the nature of the raids in which he/she is going to participate (*Il est donc recommandé aux pratiquants de décrire le plus précisément possible au praticien, les caractéristiques du ou des raids auxquels il souhaite participer*).