

# S P I R I T 2 4

COMMUNIQUE DE PRESSE  
Janvier 2022 #RIF22

## Avril 2022, la Haute-Loire accueille l'étape française de la Coupe d'Europe des courses aventure

Raid in France, épreuve reine des courses aventure, a désormais une petite soeur, un peu moins extrême mais tout aussi exaltante : Rif Spirit, manche française de la Coupe d'Europe des courses aventure, programmée du 1 au 3 avril prochain. Le circuit Adventure Racing European Series compte 6 étapes - Espagne, Suisse, Italie, Hollande, Estonie et France - qualificatives pour la finale, en Espagne en octobre. Rif Spirit ouvre le bal depuis le lac de Lavalette en Haute-Loire.

### A RETENIR

- 52 teams internationaux (à date) venus de 10 pays
- Des équipes mixtes de 4 coureurs
- 151 km non-stop à parcourir en 24 heures max (3 200 m de dénivelée +)
- VTT, trek, canyon, orientation, kayak



Rif Spirit, c'est l'esprit « back to nature » de Raid in France en seulement 24 heures de course : progression non-stop de jour et de nuit, enchaînement des disciplines en orientation, découverte du parcours en direct, tracé unique de 150 km, équipe mixte de 4 coureurs...

Manche française de la Coupe d'Europe des courses aventure, cette nouvelle épreuve s'adresse à des équipes désireuses de s'initier à l'esprit Raid in France ou de se préparer pour cette échéance de niveau mondial. "Notre volonté est de nous ouvrir à un plus grand nombre de coureurs grâce à un format plus court et abordable, tant en termes financiers que d'équipement ou de temps", indique Pascal Bahuaud, directeur de course.

### 151 km et 3 200 mètres de dénivelée positive non-stop

52 équipes mixtes sont déjà inscrites, dont une dizaine en provenance de nos principaux voisins européens. Un plateau de haut niveau, séduit pas ce nouveau circuit européen de l'Adventure Racing, qui fait suite à ceux lancés avec succès en Afrique du Sud, Australie, Asie et Amérique du Sud.

A l'image de son aîné Raid in France, manche française de la Coupe du monde, qui se tiendra également cette année dans les Alpes du Nord en juin, Rif Spirit ouvre les portes de l'international et du championnat d'Europe, en fin d'année.

"Le parcours s'annonce haut en couleurs, à l'image de la Haute-Loire, un département pluriel, très nature, que nous avons déjà exploré en 2015 avec Raid in France, et que nous sommes heureux de retrouver, poursuit Pascal Bahuaud. Les reconnaissances sont, comme toujours, des moments uniques, à la recherche des spots idéaux. Le parcours prévoit 79 km de VTT, 39 km de trek et 33 km de kayak, avec 3 200 mètres de dénivelée positive. Les sections de VTT seront fidèles, sur certaines parties, à l'esprit RIF, avec des traversées de rivières, quelques chemins oubliés et des montées un peu trop raides mais nécessaires pour l'harmonie du parcours. Un vrai régal...".

### Le site de départ

Dès le 1er avril, les équipes sont attendues au lac de Lavalette, point de départ de la course. Elles enchaîneront les épreuves, en autonomie, tout au long de 9 sections. La ligne d'arrivée sera elle aussi installée, le 3 avril, à Lavalette.

Les journalistes désireux de suivre la course doivent remplir l'accréditation presse, téléchargeable sur le site [www.raidinfrance.com](http://www.raidinfrance.com), rubrique Media.

Raid in France "Back to nature" a été créé en 2007 par le Lyonnais Pascal Bahuaud, finaliste en aviron aux jeux olympiques de Séoul et 13 fois champion de France d'aviron. Il pilote une équipe d'organisation composée d'une centaine de bénévoles.

Vidéo Raid in France 2022



### Contacts presse

Vincent Feuillet - 06 62 39 86 91 - [vincent@raidinfrance.fr](mailto:vincent@raidinfrance.fr)  
Nancy Bahuaud - 06 13 17 65 60 - [nancy@raidinfrance.fr](mailto:nancy@raidinfrance.fr)

Désabonner | Signaler pour spam