

## Chères coureuses et chers coureurs,

*« Dans maintenant moins de deux semaines, nous allons nous retrouver pour la première manche, en France, de la Coupe d'Europe des courses aventure. Nous nous réjouissons et sommes impatients de vivre cet instant avec vous et de renouer avec la compétition.*

*Soixante et une équipes s'aligneront sur la ligne de départ, le 2 avril à 6h00 en Haute-Loire sur la Base de Loisirs du Lac de Lavalette. Une belle représentation européenne sera effective avec 12 équipes étrangères inscrites.*

*Entraînez-vous bien et profitez de ces quelques jours qu'il reste ».*

**Pascal Bahuaud, directeur de course de Raid in France**

## Rappel sur l'organisation générale

- Nombre d'équipes inscrites : **61**
- Le programme général est sur le site Internet : [www.raidinfrance.com/rifspirit](http://www.raidinfrance.com/rifspirit)

Contact :

rifspirit@

raidinfrance.fr



**WWW.RAIDINFRANCE.COM/RIFSPIRIT**



## Quelques précisions

Les vérifications administratives et techniques (matériel obligatoire) sont possibles dès 8h00 du matin le vendredi 1 avril et seront clôturées à 18h00.

Elles se déroulent sur la base de loisirs de Lavalette à Lapte. Pensez à préparer en avance l'ensemble des documents nécessaires, car il y a beaucoup d'équipe.

A la fin de la newsletter, vous trouverez la liste du matériel obligatoire qui doit être présenté aux vérifications pour plus de rapidité dans les contrôles.

Attention, le matériel non contrôlé doit correspondre aux spécifications de la liste, il reste bien sûr obligatoire lors des sections spécifiques et pourra être vérifié pendant la course. Il est de votre responsabilité de vous assurer que celui-ci est bien conforme.

A la fin des vérifications, les équipes pourront récupérer les deux caisses A et B fournies par l'organisation.

L'équipe doit être au complet lors du briefing et de la remise des dossards. En cas de problème, il est nécessaire de nous en faire part.

La remise du matériel des équipes à l'organisation (2 caisses A et B et le sac O « eaux vives » avec les pagaies) commencera à partir de 4h30 jusqu'à 5h40 le samedi 02 avril. Il se déroulera sur le parking situé légèrement au-dessus de la base de loisirs (250m).

En cas de doute sur le poids des caisses ou sac, une pesée pourra être faite sur place. Des contrôles pourront aussi être faits durant la course. Le poids autorisé est de 20kg pour les deux caisses A et B et de 20kg pour le sac O (ou 2x10kg si deux sacs).

- Le départ aura lieu à 6h00 du matin le samedi 2 avril.
- La course sera fermée à 12h15 le dimanche 3 avril 2022.
- La remise des prix aura lieu à 12h30.
- Un brunch sera offert aux équipes de 7h à 13h00.

Sur la base, le restaurant « les terrasses de Lavalette » vous proposera à partir du vendredi matin la possibilité de vous restaurer. Des plats coureurs à des prix négociés seront disponibles le midi et le soir.



## **MATERIEL**

**[La liste du matériel obligatoire est disponible sur le site Raid in France, rubrique RIF SPIRIT24/liste-du-materiel-obligatoire](#)**

Nous avons supprimé les caisses à vélo dans un souci d'alléger la liste du matériel, déjà bien assez conséquente. De même, nous avons gardé un seul casque, celui de VTT, pour l'ensemble des activités en fonction des difficultés du parcours.

Pour ce qui est du transport des VTT, celui-ci sera opéré sans aucun accessoire. Prévoyez bien comment vous allez enlever les accessoires, nous ne transporterons pas de vélo non déséquipé.

Si vous avez besoin d'outils, il faut les prévoir et les mettre dans votre matériel qui sera disponible au départ du transport. Vous disposerez au moment du transport des vélos de caisses (A ou B) ou/et sac O vous permettant de ranger ce matériel et de le retrouver au départ de la section de VTT suivante.

**Rappel** : les lampes de VTT sont obligatoires. Toutes équipes qui n'aurait pas de feux avant et arrière en état de marche se verra interdire le départ ou pourra être stoppée et devra attendre sur place le lever du jour pour repartir. Le feu avant peut être une lampe frontale (type Petzl par exemple) à condition qu'elle soit fixée au vélo avec un système adéquat. Nous vous conseillons pour assurer d'avoir à minima une petite lampe vélo en complément sur votre guidon.

**Concernant l'eau vive** : les kayaks sont fournis par l'organisation, il s'agit de Tarka de la marque Dag. L'organisation fournit aux équipes qui l'ont demandé les gilets de sauvetage et les pagaies. Les équipes récupéreront ce matériel sur les aires de transition au début des sections kayak. Pour ces équipes le poids autorisées du sac O est de 18kg.

Nous avons rajouté sur la liste du matériel obligatoire kayak : deux lampes de fortes puissance et 12 cyalumes. En faisant les timing de la course, nous sommes rendus compte que certaines équipes pourraient être amenées à finir certaines sections de nuit. Afin de pouvoir laisser la course se dérouler sans blocage ou CUT, l'organisation a décidé cet ajout.

Les montres Garmin sont acceptées seulement à condition qu'elles possèdent le mode Adventure Race et que celui-ci soit activé.

L'organisation fournit aux équipes 2 caisses plastique pour le matériel de 110 l et 85 l. Les équipes n'auront le droit qu'à ces deux caisses plus le sac O pour toute la course. Il ne sera pas autorisé d'autres sacs ou rangements sur les lieux de course. Tout manquement sera considéré comme de l'assistance extérieure.



## **ACTIVITES**

**Rappel** Nous vous invitons plus que fortement à lire le règlement de la course, le fait de s'inscrire valide le fait que vous connaissez celui-ci. Le jury présent sur la course est libre de choisir tous les moyens qu'il souhaite pour contrôler le bon déroulement et le respect des règles. Il n'y a pas de pénalité pour tout acte de tricherie volontaire avéré ou non-respect du règlement. C'est la mise hors course immédiate.

### **Orientation**

Deux jeux de cartes et un road book seront donnés à chaque équipe. Les cartes seront au 1/50000 et 1/25000 suivant les zones. Les cartes et le road book sont en papier imperméable et indéchirable. Les jeux de cartes sont donnés en temps réel c'est-à-dire après le départ de la course ou pendant la course. Aucuns supports autres que ceux fournis par l'organisation ne sont autorisés. Des contrôles pourront être effectués par le jury. Prévoir de quoi surligner et annoter vos cartes pendant la course, vous n'aurez pas forcément du matériel à disposition au moment où les cartes seront données.

### **Autonomie**

RIF SPIRIT est une course en autonomie complète, c'est-à-dire qu'aucun ravitaillement d'aucune sorte n'est prévu durant la course. Vous êtes autonome sur la gestion de l'eau et de la nourriture. Les assistances particulières sont bien sûr totalement interdites et font partie des raisons de mise hors course immédiate. Par contre, RIF SPIRIT doit être compris comme une expédition au milieu d'un environnement ouvert et par conséquent tout ce qui est accessible à tous est autorisé : magasin, restaurant, café...

### **Liste du matériel obligatoire à présenter lors des vérifications**

Veste de protection, pantalon de protection, couche haute intermédiaire, protection de la tête, gants longs, couverture de survie, casque VTT, veste réfléchissante, corde de sécurité, bâtons lumineux, lampes de fortes puissance, harnais d'escalade complet, trousse de secours.

Une caution de 300€ sera demandée lors des vérifications. Elle pourra être payée par chèque (ordre : Sport Nature Promotion) ou en CB.

**VIVEMENT LA GRANDE AVENTURE...  
NOUS AVONS HATE DE VOUS RETROUVER**

**PLUS D'INFO  
WWW.RAIDINFRANCE.COM**