



# **Championnat d'Europe + Championnats de France des courses aventure 2023**

Tence, Haute-Loire, France

Du 29  
sept. au  
1<sup>er</sup> oct.

**NEWSLETTER COUREURS #2 / SEPT 23**

## **Chères raideuses et chers raiders,**

*« Dans moins de deux semaines, nous nous retrouverons à Tence pour les Championnats d'Europe et de France des courses aventure. Notre organisation, mais aussi la ville de Tence et l'ensemble de nos partenaires, sont très impatients de ce moment.*

*Nous sommes fiers et reconnaissants de la confiance qui nous a été accordée avec 80 équipes au départ des différentes compétitions et 10 nations représentées.*

*Profitez des quelques jours qui restent pour vous reposer et retrouvez-nous en Haute-Loire, plein d'énergie et d'envie.*

**Pascal Bahuaud, directeur de course**

### **Contact :**

Béatrice Lambert

concurrent@

raidinfrance.fr



**WWW.RAIDINFRANCE.COM**





## **Organisation générale**

Le programme général du week-end est disponible sur le site Raid in France, Rubrique Rif Spirit Edition 2023

<https://www.raidinfrance.com/programme>

### **Quelques précisions horaires**

- > L'heure de clôture de la course a été repoussée à 12h30 le dimanche 1<sup>er</sup> octobre.
- > Le départ aura lieu à 6h00 du matin le samedi 30 septembre de Tence, par vagues, toutes les cinq minutes : European Championship + France Mixte puis France H et F et Open.
- > Remise obligatoire à l'organisation des caisses A, B et du sac O, le samedi 30 septembre entre 4h et 05h15. Toute équipe non présente avant 5h15 se verra refuser le départ pour des raisons d'organisation.
- > Vos vélos devront être déposés dans un parc avant la course ; ce parc sera ouvert de 20h à 22h30 le vendredi 29 septembre et de 4h à 5h le samedi 30 sept.
- > La remise des prix aura lieu à 13h00, le dimanche 1<sup>er</sup> octobre.

### **Répartition des équipes dans les différentes courses**

Suite à notre demande d'information auprès des équipes qui souhaitent concourir sur les Championnats de France et les retours transmis par celles-ci, les listes d'inscrits par catégorie actuellement disponibles sur le site de Raid in France sont considérées comme définitive, hors problème de licence relevé par la fédération.



## Vérification du matériel

### Rappels

- > Une caution de 300€, pour le prêt de matériel par l'organisation, sera demandée à chaque équipe lors des vérifications (empreinte CB ou chèque).
- > Les fiches de connaissances des prérequis remplies et certificats devront être remis signés lors des vérifications d'avant course obligatoirement. Sans ceux-ci, il ne sera pas possible de prendre le départ. Si vous souhaitez garder l'original d'un document après la présentation, apportez une copie, **pas de copie sur place**.
- > Lors de la vérification du matériel, nous vérifierons : veste imperméable (double couche obligatoire), pantalon imperméable, gilet fluorescent, les casques ou le casque (multisport) et le baudrier complet.

## Matériel

- > La liste du matériel obligatoire, mise à jour le 12 septembre, est disponible sur le site Raid in France RIF SPIRIT Edition 2023, rubrique documents-officiels-et-newsletter
  - > Le matériel est transporté dans les caisses A et B et le sac O.
- Poids de ces contenants
- Caisse A de 115l : 25kg / caisse B de 85l : 20kg / sac O avec les pagaies : 25kg.
- Des contrôles de poids seront effectués soit au chargement, soit pendant la course. S'il y a un dépassement, l'équipe devra emmener avec elle le matériel en trop. Les caisses seront distribuées aux équipes lors des vérifications.
- > Vos vélos seront transportés directement dans les véhicules de l'organisation, sans caisse. Aucun matériel ne devra rester sur les vélos durant ces transports ; s'il en reste, cela sera à vos risques et périls...
  - > Le matériel loué par les équipes leur sera remis le vendredi pour toute la durée de la course.
  - > Un système de flottaison additionnel vous est demandé avec une flottabilité de 50N, cela veut dire que si vous attachez un poids de 5kg à votre système, il doit flotter.



## **Parcours**

Boucle de 172 km et 3600m de D+.

Temps estimé pour les premières équipes : 21h00

3km de prologue

79km de VTT

60km de trek (dont cordes et passage souterrain)

30km de kayak.

Comme à son habitude, l'organisation souhaite que chacun puisse faire sa course et rallier l'arrivée dans les temps impartis, par ses propres moyens, avant l'horaire de 12h30 le dimanche 1<sup>e</sup> octobre. Pour cela cinq Portes horaire/CUTs seront présents sur le parcours.

## **Trek**

Il est rappelé qu'il est interdit de traverser les cultures et les champs, la progression doit se faire sur les bords, ainsi que les propriétés privées.

## **Eaux vives**

Nous n'avons pas imposé la combinaison néoprène car la navigation se fait de jour en ce qui concerne l'eau vive. Par contre, en fonction du temps, il peut faire froid et humide même durant la journée. Une section de kayak, sur eau plate, aura lieu de nuit pour une grande partie des équipes. Nous vous laissons le choix.

## **Natation**

Sur une section de trek, de nuit pour beaucoup d'équipes, vous aurez le choix de traverser une étendue d'eau à la nage.

> L'utilisation de votre système de flottaison personnel ainsi que d'un cyalume bâton lumineux est obligatoire.

> La température de l'eau est actuellement d'environ 20 degrés, mais il se peut que dans 15 jours celle-ci soit bien plus froide, alors la question de l'utilisation d'un haut néoprène peut se poser.

> Comme pour le kayak, rien n'est imposé, sachant que si vous ne voulez pas nager rien ne vous y oblige. À vous de voir comment gérer ces passages aquatiques d'une bonne centaine de mètres.



## Partenaires et fournisseurs

### **Tactical Foodpack**

Cette marque estonienne spécialisée dans l'alimentation lyophilisée offrira 1 200 repas aux coureurs et bénévoles de Raid in France 2023. Composés d'ingrédients 100 % naturels, sans additifs ni conservateurs, avec un vrai goût de repas fait maison, ces lyophilisés sont idéaux pour les randonneurs et les adeptes de sports aventure.

# TACTICAL FOODPACK®

### **Squirt Cycling Products**

Ce fabricant sud-africain de d'articles d'entretien de vélo vous offrira divers échantillons et produits.



**VIVEMENT LA GRANDE AVENTURE...  
NOUS AVONS HATE DE VOUS RETROUVER**

**PLUS D'INFO  
WWW.RAIDINFRANCE.COM**