



# Adventure Racing World Series France

**RAID IN FRANCE NOUVELLE-AQUITAINE**

**NEWSLETTER RACERS #1 - MARS 2024**

**Chères raideuses, chers raideurs,**

*« Dans moins de 5 mois, Raid in France sera de retour. Après une édition courte en 2023, le RIF SPIRIT, la douzième édition de Raid in France se déroulera à la fin du mois de juin, du 28 juin au 5 juillet en Nouvelle-Aquitaine. Le parcours en boucle, au départ et à l'arrivée de Bugeat, traversera plusieurs départements emblématiques de la Région, dont la Corrèze.*

*Nous sommes très impatients de vous retrouver pour cette édition pleine de promesses et d'aventure, tout en restant comme depuis son origine, une épreuve où chacun vient chercher SON AVENTURE avec la certitude de passer la ligne d'arrivée au plus tard le 5 juillet.*

*L'ADN de Raid in France a toujours été de vous proposer un parcours aux multiples facettes, qui demande de l'adaptation, de la réflexion, quelques fois en peu d'engagement, mais avec cette volonté farouche de tout faire pour rester accessible au plus grand nombre grâce à des cuts ou aménagements permettant à tous de venir passer une semaine sportive dans des endroits magiques, avec son équipe et au milieu de bénévoles ultra pro et super sympas..*

*Nous vous attendons nombreux... ».*

**Pascal**

**Contact :**

Béatrice Lambert

concurrent@

raidinfrance.fr



**WWW.RAIDINFRANCE.COM**





## **Rif Nouvelle-Aquitaine 2024 : 28 juin - 5 juillet**

- *Nombre d'équipes attendues : 50 / 12 nations*
- *Départ et arrivée de Bugeat en Corrèze*
- *Une boucle de plus de 400 km et 10 000 m de D+ environ*

### **Programme**

- **Du jeudi 27 juin au vendredi 28 juin**

Accueil, vérifications administratives, techniques et du matériel des équipes

- **Vendredi 28 juin (après-midi)**

Briefing des équipes / cérémonie d'ouverture

- **Samedi 29 juin**

Prologue et départ de la 12<sup>ème</sup> édition de Raid in France

- **Mercredi 3 juillet**

Arrivée des premières équipes

- **Vendredi 5 juillet**

Arrivée des dernières équipes

Cérémonie de clôture / remise des prix / dîner de gala et soirée

### **Territoires**

Les territoires traversés sont authentiques, divers, sauvages, avec de multiples rivières aux gorges profondes et abruptes rendant la progression parfois compliquée et difficile, ainsi que des landes en forêts absolument magiques. Pas de haute montagne, mais ne vous y tromper pas, le relief sera présent et bien présent. Bref, un splendide terrain d'aventure...

Cette édition sera sous le signe du packraft en expédition, les territoires regorgeant de cours d'eau et de lacs.

Certaines sections sont des suites de trek et de packraft à enchaîner plusieurs fois. Il y aura aussi des passages de cordes, des marches aquatiques et du canyon. Un programme bien complet...



## **Organisation générale**

Le programme de la course est disponible sur le site Internet :  
[www.raidinfrance.com/programme](http://www.raidinfrance.com/programme)

Il est obligatoire d'être sur place au plus tard le vendredi 28 juin matin pour les vérifications techniques. L'équipe doit être au complet lors du briefing et de la remise des dossards.

Les équipes auront jusqu'au samedi 29 juin, tôt, pour préparer leur matériel pour la durée de la course.

## **Hébergement**

Pour l'organisation de vos hébergements sur le lieu de départ et d'arrivée, Bugeat étant une commune avec des capacités d'accueil limitées, nous vous conseillons de ne pas trop tarder pour réserver vos logements.

Sur Bugeat même, il y a deux structures pouvant vous accueillir : le camping Aux portes des Mille Sources où vous trouverez des bungalows et des places de camping et de camping-cars et le Centre Sportif des 1000 Sources. Vous pouvez trouver les informations relatives à celles-ci sur notre site Internet dans infos pratiques

## **Transport**

L'organisation mettra en place un service de transport entre l'aéroport de Lyon (Saint-Exupéry) et le lieu de départ et d'arrivée (Bugeat), le mercredi 26 juin en fin de journée, avec un retour le 6 juillet au matin. Un pack, comprenant les navettes A/R de l'aéroport ainsi que l'hébergement, sera proposé aux équipes internationales (uniquement). Ce service sera payable à la réservation et non remboursable.

## **Inscriptions**

Le nombre d'équipes maximum est de 50, sous le principe du premier inscrit, premier servi. Les 5 dernières places, si besoin, étant à la discrétion de l'organisation.

Le formulaire d'inscription, disponible sur [www.raidinfrance.com](http://www.raidinfrance.com), rubrique RIF2024/inscriptions, est à renvoyer à l'adresse [concurrent@raidinfrance.fr](mailto:concurrent@raidinfrance.fr)

Il n'est pas obligatoire qu'il soit complet.

Pour les conditions générales d'inscription, les infos sont en ligne.



## Logistique de course

**VTT** : nous vous proposons une offre de vente pour des caisses conformes au règlement ARWS et aux standards aériens, au prix de 165€. Ces caisses seront livrées au départ lors des vérifications ou à retirer à Lyon sur demande. Elles sont réalisées en PPEA de 5mm avec ouverture sur le dessus et fermeture par 3 sangles à boucles.

**Eaux vives** : comme de plus en plus fréquemment sur le circuit ARWS, le matériel d'eaux vives est transporté dans un sac spécifique. En 2024, ce type de sac est obligatoire sur Raid in France. Nous regardons pour vous proposer une offre de vente de ce type de sac « O ».

**Packraft** : concernant les caractéristiques des packrafts, nous vous conseillons des bateaux doubles d'une longueur entre 3.2m et 3.5m et si possible ayant deux caissons de flottabilité, et autovideur. Il est possible de louer des packrafts et pagaies démontables directement auprès du CDCO de la Corrèze au prix de 125€/bateau pour la semaine. Les coordonnées seront disponibles sur le site Internet de l'organisation dans la rubrique Infos pratiques.

**Reste du matériel** : il sera transporté dans 2 caisses fournies par l'organisation. Leurs caractéristiques sont dans la liste du matériel obligatoire.

**Certificats** : il est obligatoire d'utiliser le certificat médical type (conforme à la réglementation française) mis à votre disposition. Aucun certificat non conforme ne sera admis, et les médecins de l'organisation ne pourront pas vous en délivrer.

Les équipes étrangères devront fournir un certificat d'assurance rapatriement. Les assurances adossées aux cartes de crédit ne sont pas acceptées.

Pour toutes les équipes, étrangères et françaises, un certificat d'assurance responsabilité civile pour l'ensemble des activités, ainsi que d'assurance individuelle accident est fortement recommandé.

**Assistance et heure de repos** : le principe est de 8h de repos obligatoire à prendre uniquement sur les CP ou AT à la convenance des équipes (par bloc de 30 mn minimum).

Ce repos ne peut être pris qu'à la sortie des CP ou AT (rappel : le matériel doit avoir été remis à l'organisation et ne peut plus être touché).



## Matériel

**Matériel obligatoire** : une partie du matériel obligatoire, principalement vestimentaire et de sécurité, sera marquée lors du contrôle du matériel (possibilité de faire marquer plusieurs pièces du même type). Durant la course, tout le matériel qui n'aura pas cette marque sera considéré comme non conforme. Cette absence donnera lieu à une pénalité, au minimum, et si il est constaté de la tricherie, la mise hors course sera immédiate.

La liste du matériel obligatoire est commune à toutes les manches du circuit ARWS. Du matériel complémentaire peut être demandé en fonction des territoires traversés, mais il est aussi de la responsabilité de chacun de bien réfléchir à l'environnement dans lequel il va évoluer et d'adapter son équipement en conséquence.

**Casques** : des équipes utilisent des casques multiactivités. Ces casques doivent être certifiés pour les activités suivantes : VTT, eaux vives, montagne ou spéléo. Certains casques, précédemment certifiés, ne le sont plus comme le Météor IV, alors que le III est approuvé.

Selon nous, sont approuvés : Météor III (seulement le III), Caso Gams, Bios Instinct, Kong Scarab... d'autres sont peut-être certifiés.

Nous vous recommandons de bien vérifier la certification d'activité pour vos casques en recherchant leurs caractéristiques techniques, l'activité ou les activités pour laquelle ou lesquelles ils sont conçus. Elles doivent être clairement mentionnées.

Si vous n'avez pas de casque homologué pour différentes activités, il faudra vous équiper d'un casque pour chaque activité, soit 2 ou 3 casques différents.

**Dossards** : fourni par l'organisation, il doit rester vierge de tout ajout (stickers...). Il est donné à la fin de la course.

**Vestes de protection** : 2 couches signifient qu'une membrane est collée au tissu extérieur. Les vestes avec uniquement une enduction ne sont pas acceptées. Cependant, il existe des vestes ultralight 2 couches, certaines de ces vestes ne sont raisonnablement pas adaptées et trop limites surtout en cas de très mauvais temps. Il est rappelé que les équipes se doivent d'être complètement autonomes en cas de dégradation soudaine du temps et doivent pouvoir se mettre à l'abri d'une manière autonome pour attendre le retour d'un temps plus clément. Vous pouvez aussi rester de très longues heures sans abris.

**Pantalon de protection et autres vêtements** : idem à ci-dessus.

Important : si l'organisation juge que le vêtement proposé n'est pas compatible avec l'environnement, même s'il est conforme à la réglementation, elle le refusera pour des raisons de sécurité.



**VTT** : les caractéristiques des vélos sont disponibles dans le règlement, bien les lire. Même si elle n'est pas obligatoire, une trousse de réparation est impérative. Prévoir des plaquettes de rechanges est judicieux.

**Eaux vives** / Info équipements individuels de flottabilité (gilet) : vous allez naviguer sur une rivière de classe 3 avec des packrafts. Aujourd'hui, la réglementation et les règles techniques de sécurité de la Fédération française de triathlon permettent l'utilisation, en course, d'une aide à la flottabilité de 70N. Ce sont ce type du gilet qui est obligatoire sur Raid in France. Les pagaies doivent être démontables afin d'être portées et elles ne font plus partie du matériel obligatoire afin de résoudre la problématique en cas de perte ou de casse.

Important : l'organisation ne fournira pas cette année des pagaies, ni des casques, ni des gilets.

## **Parcours**

### **13 sections**

**4 de VTT / 5 de packraft-trek / 2 de trek / 1 packraft-canyon / 1 trek-cordes**

**VTT** : le VTT sur cette édition sera diversifié (pistes, petites routes « de bout du monde », singles, rien...) et vous fera parcourir de longues distances. Vous trouverez toutes les sortes d'environnement (forêts, landes, bords de rivières...) et la dénivelée sera bien présente.

**Trek** : de grandes portions de marche permettront à chacun de découvrir ou d'approfondir ces incroyables paysages de la Corrèze et des départements voisins.

**Eaux vives** : les territoires que vous allez traverser regorgent de splendides rivières réputées dans le monde entier. Vous aurez la chance de pouvoir en découvrir, ainsi que des petits bijoux plus intimistes. Ne pas négliger l'entraînement pour ce type de section. Certaines sections seront un mixte avec du trek, du canyon.

**Activités de cordes et diverses (canyon, via ferrata...)** : ces moments de récréation doivent vous offrir des instants de répit physiques, et pour cela une préparation adéquate est la bienvenue.

**Pour toute question concernant la course et le matériel, n'hésitez pas à nous contacter.**





1.



**29 JUIN > 6 JUILLET 2024**  
**THE MAGICAL FRENCH**  
**ADVENTURE RACE**  
450 KM EN ORIENTATION / 12 000 M DE D+  
PAR EQUIPE MIXTE DE 4 / TREK, VTT, KAYAK, PACKRAFT...  
DESTINATION / NOUVELLE AQUITAINE  
INSCRIPTIONS / 13 JANVIER > 13 MAI 2024  
**PLUS D'INFO SUR [RAIDINFRANCE.COM](http://RAIDINFRANCE.COM)**

2.



3.



### **1. La pub parue dans l'Endurance Book 2024**

La bible des sports outdoor, qui référence l'ensemble des courses de l'année. Merci à notre partenaire média : Outdoor Editions.

### **2. Le Centre sportif 1000 Sources**

Situé à Bugeat, à 720 m d'altitude, il a été créé à l'initiative du champion Olympique de marathon, Alain Mimoun. Implanté au sein des forêts, lac et tourbières du plateau des Millevaches, il est référencé comme centre de préparation olympique pour les JO de Paris. La famille Rif y sera installé.

### **3. Pour commencer à rêver, le lac de Vassivières...**

Joyau du plateau des Millevaches et trait d'union entre la Creuse et la Haute-Vienne, il a comme des allures de Canada !

**VIVEMENT LA GRANDE AVENTURE...  
NOUS AVONS HATE DE LA VIVRE AVEC VOUS  
BON ENTRAINEMENT A TOUS  
PLUS D'INFO**

**[WWW.RAIDINFRANCE.COM](http://WWW.RAIDINFRANCE.COM)**

**[WWW.ARWORLDSERIES.COM](http://WWW.ARWORLDSERIES.COM)**