

29 JUIN > 5 JUILLET 2024 - MANCHE FRANCE ARWS
NEWSLETTER RACERS #2 - JUIN 24

Chères raideuses et chers raideurs,

« Dans une vingtaine de jours, nous nous retrouverons en Nouvelle-Aquitaine, à Bugeat, pour cette treizième organisation depuis 2007. Certains d'entre vous nous auront été fidèles, plus que fidèles pour ceux qui ont couru toutes les éditions ; d'autres au gré de la vie, auront été des acteurs forts de cette aventure. Je tiens réellement à vous remercier tous pour cette incroyable motivation que vous nous avez donné durant ces 17 années. Comme nous l'avons annoncé, cette édition sera notre dernière organisation d'une coupe du monde ARWS et nous comptons bien en profiter avec vous, qui nous faites l'honneur et la joie d'être présents cette année !

Nous serons peut-être là encore pour une der des der, mais cela est une autre histoire...

Le parcours 2024 est bouclé, reconnu, et nous en sommes réellement très fier. Raid in France a toujours eu pour ambition de faire découvrir des territoires différents chaque année, d'explorer de nouveaux espaces, de rencontrer de nouvelles personnes, d'expliquer les raids aventure sans tomber dans la facilité afin de proposer des tracés intéressants, techniques et motivants pour les coureurs.

2024 sera une expédition qui exigera des équipes qu'elles se gèrent, choisissent parfois leur mode de progression, entre trek et packraft, avec des sections pouvant être très courtes, mais aussi très longues, le tout dans un environnement authentique et immersif.

A tout bientôt pour cette nouvelle aventure et bon entraînement... ».

Pascal

Contact :

Béatrice Lambert

concurrent@

raidinfrance.fr



WWW.RAIDINFRANCE.COM



Rif Nouvelle-Aquitaine 2024 : 29 juin - 5 juillet

- Nombre d'équipes inscrites : **28 / 10 nations**
- Départ et arrivée de Bugeat en Corrèze
- Une boucle de **460 km** et 10 500 m de D+ environ
- Une édition au fil de l'eau, typée «expédition packraft»

Programme

> du jeudi 27 juin au vendredi 28 juin

Espace 1000 sources – Centre sportif Alain Mimoun : 11 rue de la Ganette, Bugeat

Accueil des équipes

Vérifications administratives, techniques et du matériel des équipes

> vendredi 28 juin après-midi

Foyer rural, 27 place du Champ de Foire, Bugeat

17h00 : Briefing des équipes

18h00 : Cérémonie d'ouverture de Raid in France 2024 : discours de bienvenue, présentation des équipes, signature de la charte Back to Nature 2024...

Présence obligatoire de toutes les équipes et de tous les coureurs

19h00 : Pot d'accueil pour les coureurs, les partenaires et les bénévoles

> samedi 29 juin

Bugeat

8h00 : Prologue et départ de la course

> mercredi 3 juillet

Espace 1000 sources – Centre sportif Alain Mimoun : 11 rue de la Ganette, Bugeat

Arrivée des premières équipes

> vendredi 5 juillet

Espace 1000 sources – Centre sportif Alain Mimoun : 11 rue de la Ganette, Bugeat

Arrivée des dernières équipes

Foyer rural, 27 place du Champ de Foire, Bugeat

18h30 : Cérémonie de clôture de Raid in France 2024, remise des prix

20h00 Dîner de gala et soirée



Le parcours 2024

Une boucle de 463 km et 10 300 m de D+

Cette boucle comporte 13 sections.

L'ordre des sections et leurs caractéristiques sont les suivants :

- 😊 **Packraft/trek1** : 17km 130mD+ 320mD-
- 😊 **VTT1** : 41km 1070mD+ 830mD-
- 😊 **Trek1** : 13km 610mD+ 510mD-
- 😊 **Packraft/trek2** : 14km 770mD+ 770mD-
- 😊 **VTT2** : 89km 1650mD+ 1460mD-
- 😊 **Packraft/trek3** : 25km 50mD+ 310mD-
- 😊 **Trek/cordes2** : 11km 340mD+ 480mD-
- 😊 **Packraft/trek4** : 64km 1050mD+ 870mD-
- 😊 **VTT3** : 31km 510m D+ 560mD-
- 😊 **Packraft/trek5** : 35km 700mD+ 1170mD-
- 😊 **Trek3** : 41km 1420mD+ 1160mD-
- 😊 **Packraft1** : 7km 0D+ 0D-
- 😊 **VTT4** : 75km 2000 m D+ 1860mD-

Lors de l'ensemble des sections packraft/trek, nos estimations représentent environ 50km de trek et 105km de packraft.

Aujourd'hui, les conditions sur les rivières sont optimum avec des niveaux d'eau permettant de naviguer de très belles rivières accessibles, il reste 1 mois avant le début de la course...

Nous avons indiqué un niveau de compétences pour l'eau vive avec potentiellement de la classe 4, cela ne sera pas le cas en raison des autorisations et contraintes locales.

Le niveau moyen maximum pourra être de la classe 3 si les conditions restent identiques. Les dernières informations seront données en temps réelles en fonction de la météo.



Organisation générale

Le programme général est donné sur le site Internet de raidinfrance. Il est obligatoire d'être sur place au plus tard le vendredi 28 juin pour les vérifications techniques.

L'équipe doit être au complet lors du briefing et de la remise des dossards.

Les équipes auront jusqu'au samedi 29 juin tôt pour préparer leur matériel pour la durée de la course. Départ de la course à 8h00.

Hébergement

Si des équipes rencontrent des difficultés pour se loger, prendre contact directement avec l'organisation par mail :

concurrent@raidinfrance.fr

Transport

L'organisation propose un service de transport entre l'aéroport de Lyon (Saint Exupéry) et le lieu de départ et d'arrivée (Bugeat) le mercredi 26 juin en fin de journée et un retour le 6 juillet matin.

Les équipes étrangères intéressées doivent prendre contact avec l'organisation par mail :

concurrent@raidinfrance.fr

Logistique de course

VTT - Nous vous proposons une offre de vente pour des caisses conformes au règlement ARWS et aux standards aériens au prix de 165€. Ces caisses seront livrées au départ lors des vérifications ou à retirer à Lyon sur demande. Elles sont réalisées en PPEA de 5mm avec ouverture sur le dessus et fermeture par 3 sangles à boucles.

Eaux vives - Votre sac « eaux vives » doit pouvoir contenir, au minimum, l'ensemble de votre matériel obligatoire, y compris vos pagaies. Il ne sera pas accepté de matériel attaché à l'extérieur du sac.

Pour les équipes qui le désireraient, nous vendons des sacs aux dimensions ARWS pour le prix de 100€.

Réservation directement par mail à concurrent@raidinfrance.fr.



Packraft – Concernant les caractéristiques des packrafts, nous vous conseillons des bateaux doubles d'une longueur entre 3.2m et 3.5m et si possible ayant deux caissons de flottabilité et autovideurs. Il est possible de louer des packrafts et pagaies démontables directement auprès du CDCO de la Corrèze au prix de 125€/bateau pour la semaine. Les coordonnées seront disponibles sur le site Internet de l'organisation dans la rubrique Infos pratiques.

Le reste du matériel sera transporté dans deux caisses que l'organisation mettra à votre disposition.

Leurs caractéristiques sont dans la liste du matériel obligatoire.

La rotation de ce matériel vous sera fournie une semaine avant le départ de la course.

Activités

Rappel : Il est obligatoire d'utiliser le certificat médical type (conforme à la réglementation française) mis à votre disposition. Aucun certificat non conforme ne sera admis et les médecins de l'organisation ne pourront pas vous en délivrer.

Les équipes étrangères devront fournir un certificat d'assurance rapatriement. Les assurances adossées aux cartes de crédit ne sont pas acceptées.

Pour toutes les équipes, étrangères et françaises, une assurance responsabilité civile pour l'ensemble des activités ainsi qu'une assurance individuelle accident sont fortement recommandées.

Tous les concurrents français licenciés FFTri et les étrangers possédant une licence triathlon de leur pays doivent nous la faire parvenir au plus vite par mail à concurrent@raidinfrance.fr

Assistance et heure de repos

Le principe reste le même : 8h de repos obligatoire à prendre uniquement sur les CP ou AT à la convenance des équipes (par bloc de 1/2 h minimum).

Ce repos ne peut être pris qu'à la sortie des CP ou AT (rappel : le matériel doit avoir été remis à l'organisation et ne peut plus être touché).



Matériel obligatoire

Rappel : une partie du matériel obligatoire, principalement vestimentaire et de sécurité, pourra être marquée lors du contrôle du matériel (possibilité de faire marquer plusieurs pièces du même type).

Durant la course, tout le matériel qui n'aura pas cette marque sera considéré comme non conforme. Cette absence donnera lieu à une pénalité, au minimum, et s'il est constaté de la tricherie, la mise hors course sera immédiate.

Matériel toutes disciplines

Dossard : fourni par l'organisation, il doit rester vierge de tout ajout (stickers, ...). Il est donné à la fin de la course.

Veste de protection : 2 couches signifient qu'une membrane est collée au tissu extérieur, les vestes avec uniquement une enduction ne sont pas acceptées. Cependant, il existe des vestes ultralight 2 couches, certaines de ces vestes ne sont raisonnablement pas adaptées et trop limites surtout en cas de très mauvais temps. Il est rappelé que les équipes se doivent d'être complètement autonomes en cas de dégradation soudaine du temps et doivent pouvoir se mettre à l'abri pour attendre le retour d'un temps plus clément. Vous pouvez aussi rester de très longues heures sans abris.

Pantalon de protection et différentes autres pièces vestimentaires : même réflexion.

Eaux vives : Info équipements individuels de flottabilité (gilet)

Raid in France fait partie de la Fédération française de Triathlon et est soumis aux règles techniques de sécurité (RTS) de cette fédération. Pour les gilets d'eaux vives, en packraft, bateau gonflable, une norme est imposée à partir de la classe III : CE 12402-5 avec flottabilité renforcée 70N. Dans la pratique cela veut dire que les gilets acceptés sur la course doivent porter une étiquette indiquant la norme CE 12402-5 ainsi que la flottabilité du gilet :

70N pour les gilets utilisés par un membre de l'équipe d'un poids supérieur à 60kg (taille L/XL)

55N pour les gilets utilisés par un membre de l'équipe d'un poids compris entre 40 et 60kg (taille S/M).

Les gilets de 50N ne sont pas réglementaires.

Pour les équipes étrangères, une équivalence peut être cherchée.

Nous faire part de celle-ci pour validation.

Important : l'organisation ne fournira pas cette année de pagaies, ni de casques, ni de gilets.



Partenariat Go'Lum

Notre nouveau partenaire, Go'Lum, vous réserve une offre privilégiée pour votre participation à Raid in France 2024 !

Pour aller au bout de vos aventures les plus extrêmes, Go'Lum vous accompagne avec des lampes frontales ultra performantes et idéale pour les épreuves de Raid in France*.

Go'Lum vous offre un support de fixation casque vélo + une 2^e batterie pour tout achat d'un de leurs modèles avant le 1^{er} août 2024 !

Code promo*² : GORIF2024

A valoir ici : www.go-lum.fr

*notamment avec le modèle Piom+3 qui offre une autonomie inégalée : plus de 3 nuits en mode intelligent priorité autonomie. Ce mode, co-conçu avec l'ultra-traileur Luca Papi, lui a permis de tenir 37h lors de sa traversée des 7 îles Canaries.

*²Pour que ce code promo soit valable, pensez à ajouter le support de fixation casque et la batterie supplémentaire à votre panier.

**B O N N E F I N D ' E N T R A Î N E M E N T
E T D E P R É P A R A T I O N A T O U S**

**N O U S A V O N S H Â T E D E V O U S
R E T R O U V E R A B U G E A T**



EXPEDITION 2024 NOUVELLE AQUITAINE



**MERCI À TOUS NOS PARTENAIRES
POUR LEUR ENGAGEMENT À NOS CÔTÉS**

PLUS D'INFO

WWW.RAIDINFRANCE.COM

WWW.ARWORLDSERIES.COM